

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
1.	Zumwald	Judith	74	Schmitten FR	LAT Sense	41:12		4:07	1170	17.
2.	Schiffmann	Chantal	70	Burgdorf		41:59	+47	4:11	1129	29.
3.	Schulthess	Zettel Monica	73	Muri b. Bern		43:32	+2:20	4:21	1140	46.
4.	Moulin-Lantz	Armelle	72	Thalwil	SSC Langnau	43:51	+2:39	4:23	1104	55.
5.	Kübele	Petra	73	Bern		43:58	+2:46	4:23	1261	56.
6.	Gut	Jeannette	70	Thalheim an der Thur	finsher Winterthur	44:23	+3:11	4:26	1054	64.
7.	Jorquera	Pia	72	Bremgarten bei Bern	STB	45:32	+4:20	4:33	1067	96.
8.	Christen	Anita	70	Muri AG	LVF	45:43	+4:31	4:34	1186	106.
9.	Cambi	Diana	72	Ortschwaben		45:53	+4:41	4:35	1030	111.
10.	Manaa	Rita	72	Herzogenbuchsee		46:00	+4:48	4:36	1090	116.
11.	Bertozzi	Elena	74	Comano	GOLD Savosa	46:12	+5:00	4:37	3016	127.
12.	Calabrò	Romina	74	Kirchberg BE		46:31	+5:19	4:39	1185	140.
13.	Streun	Sarah	70	Wabern		46:37	+5:25	4:39	1151	146.
14.	Kuhn	Petra	70	Jegenstorf		46:39	+5:27	4:39	2064	148.
15.	Roduit	Tanja	70	Wangen b. Olten		47:06	+5:54	4:42	1121	160.
16.	Zara	Sabrina	73	Winterthur	finishers Winterthur	47:15	+6:03	4:43	3229	164.
17.	Tichy	Simone	73	Männedorf		47:20	+6:08	4:44	5168	166.
18.	Rossi	Sandra	72	Wattwil	2 Rad Gabathuler	47:20	+6:08	4:44	1230	167.
19.	Hasler	Monika	73	Gelterkinden		47:22	+6:10	4:44	2160	170.
20.	Pellaton	Céline	73	Yverdon-les-Bains	Cabinet Jaquet Team	47:22	+6:10	4:44	1112	171.
21.	Klein	Katrin	72	Bern		47:31	+6:19	4:45	1203	181.
22.	Racine	Andrea	72	Solothurn	Läufergruppe Derend...	47:42	+6:30	4:46	2102	190.
23.	Brüllmann	Brigitte	73	Wettingen		47:50	+6:38	4:47	1025	193.
24.	Sauser	Maja	74	Kehrsatz		47:51	+6:39	4:47	2115	194.
25.	Scheidegger-Liechti	Kath...	70	Rüdtligen		47:58	+6:46	4:47	1235	201.
26.	Stooss	Sabina	74	Gümmenen	Run and Walk Kerzers	48:01	+6:49	4:48	1269	205.
27.	Mathys	Christa	71	Oberdiessbach	Frau	48:20	+7:08	4:50	2076	217.
28.	Mesquita	Sao	71	Meyrin	ATHLETISME VISEU -...	48:20	+7:08	4:50	69068	218.
29.	Roughan	Saladin Kathryn	72	Bern		48:22	+7:10	4:50	2106	222.
30.	Forrer	Marianne	73	St. Peterzell		48:29	+7:17	4:50	2208	231.
31.	Fahrni	Manuela	72	Heimenschwand		48:41	+7:29	4:52	2029	248.
32.	Bolliger	Barbara	70	Mumpf	runningcoach	48:43	+7:31	4:52	2010	253.
33.	Kunz	Nina	73	Bern		48:48	+7:36	4:52	1208	262.
34.	Matos	Fatima	72	Genève	ATHLETISME VISEU -...	49:03	+7:51	4:54	3278	277.
35.	Grogg	Diana	72	Kaltbrunn	LG Benken	49:18	+8:06	4:55	1051	295.
36.	Kaufmann	Yvonne	71	Ftan	SSC Rätia Chur	49:27	+8:15	4:56	2059	307.
37.	Arquint	Tamara	71	Scuol		49:31	+8:19	4:57	4267	317.
38.	Leuenberger	Bea	74	Wilen		49:36	+8:24	4:57	3003	321.
39.	Bosisio-Eicher	Jeannette	71	Wilen bei Wollerau		49:46	+8:34	4:58	3236	337.
40.	Baumgartner	Anita	74	Aeschi bei Spiez	Laufteam Thun	49:51	+8:39	4:59	2006	347.
41.	Pfister	Franziska	73	Jegenstorf		49:51	+8:39	4:59	3289	349.
42.	Van Loo	Karin	71	Sulzbach		49:52	+8:40	4:59	2130	350.
43.	Schuler	Loosli Priska	73	Suberg		50:04	+8:52	5:00	2121	369.
44.	Meister	Julia	71	Waldhut-Tiengen	LG 07	50:06	+8:54	5:00	5283	370.
45.	von Gunten - Wallier	Tanja	74	Busswil b. Melchnau		50:08	+8:56	5:00	2202	372.
46.	Massong	Karin	72	Montmollin		50:10	+8:58	5:01	1096	376.
47.	Carrel	Sandra	72	Siviriez		50:12	+9:00	5:01	2150	379.
48.	Vonlanthen	Rahel	72	Muri b. Bern		50:18	+9:06	5:01	2203	388.
49.	Lang-Lima	Lucevalda	71	Grenchen	Laufftreff Büren an der...	50:19	+9:07	5:01	1209	392.
50.	Ostertag-Irniger	Ruth	73	Basel		50:22	+9:10	5:02	3283	397.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
51.	Nahrath	Anne-valérie	71	Lausanne	footing club	50:32	+9:20	5:03	2091	413.
52.	Di Furio	Katiuscia	73	Unterstammheim		50:34	+9:22	5:03	3038	418.
53.	Rüegg	Anita	73	Mosnang	OL Regio Wil	50:37	+9:25	5:03	2109	421.
54.	Perroud	Sylvie	73	Neuchâtel		50:40	+9:28	5:04	3285	427.
55.	Boppart	Silvia	73	Teufen AR	Läufergruppe TV Teuf...	50:45	+9:33	5:04	1023	434.
56.	Berchtold	Marion	72	Mörel	Rhone Runners	50:46	+9:34	5:04	1177	437.
57.	Luder	Manuela	74	Kirchberg BE	Emmenlauf	50:54	+9:42	5:05	3123	447.
58.	Kiegler	Evelyne	74	Längenbühl		50:55	+9:43	5:05	5093	449.
59.	Dos Reis	Belmira	73	Cressier NE	CCE2L	51:01	+9:49	5:06	5231	458.
60.	Landolt	Daniela	73	Niederhelfenschwil		51:10	+9:58	5:07	3113	478.
61.	Petrini	Daniela	74	Lörrach		51:17	+10:05	5:07	3287	492.
62.	Mock	Brigitte	72	Münsingen		51:19	+10:07	5:07	1101	494.
63.	Jauslin	Jeannette	73	Frick		51:21	+10:09	5:08	3096	499.
64.	Metzenthin	Petra	71	Zollikofen		51:25	+10:13	5:08	3133	505.
65.	Gertsch	Filliger Anne	70	Neuchâtel		51:27	+10:15	5:08	3253	507.
66.	Karlsson	Monika	70	Volketswil		51:33	+10:21	5:09	3101	517.
67.	Conrad	Prisca	73	Gränichen		51:34	+10:22	5:09	6070	519.
68.	Zehnder	Claudia	70	Bennau	LT Einsiedeln	51:45	+10:33	5:10	1168	532.
69.	Ellend	Liebl Anna-Lisa	70	Erlach		51:47	+10:35	5:10	4202	537.
70.	Metry	Sabine	70	Susten		51:54	+10:42	5:11	1219	547.
71.	Schwab	Barbara	72	Walkringen		51:56	+10:44	5:11	2124	552.
72.	Stanic	Paola	74	Gümligen		52:00	+10:48	5:12	7276	559.
73.	Wittwer	Esther	74	Langnau i. E.		52:03	+10:51	5:12	3222	566.
74.	Müller	Ruth	74	Kümmertshausen		52:09	+10:57	5:12	6216	574.
75.	Déglon	Katrien	71	Lausanne		52:10	+10:58	5:13	5036	575.
76.	Staempfli	Barbara	70	Frauenkappelen		52:15	+11:03	5:13	4247	585.
77.	Krempf-Gnädinger	Luzia	70	Goldach		52:19	+11:07	5:13	4081	593.
78.	Lüthi	Sibylle	73	Hünenberg See	Laufgruppe Cham	52:26	+11:14	5:14	4092	603.
79.	Lhote	Sophie	70	Nänikon		52:26	+11:14	5:14	5270	604.
80.	Oeschger	Yvonne	74	Zuzwil BE		52:26	+11:14	5:14	4229	605.
81.	Lüscher	Corinne	72	Glarus	LG Glarus	52:30	+11:18	5:15	5278	609.
82.	Wullimann	Brigitte	71	Bern		52:32	+11:20	5:15	7330	614.
83.	Gantenbein	Brigitta	71	Zollikofen		52:35	+11:23	5:15	2040	619.
84.	Lidzba	Lena	71	Bern		52:39	+11:27	5:15	3118	634.
85.	Jesacher	Barbara	73	Gasel		52:39	+11:27	5:15	3097	635.
86.	Marti	Andrea	74	Rubigen		52:40	+11:28	5:16	3128	636.
87.	Mayer Rohner	Claudia	73	Olten		52:46	+11:34	5:16	8217	650.
88.	Schoenenberger	Annelies	70	Oberhelfenschwil		53:00	+11:48	5:18	3181	671.
89.	Fischer	Susanne	70	Uerkheim	crossfire	53:08	+11:56	5:18	5238	687.
90.	Bader	Renate	70	Bremgarten AG	team fit sport	53:09	+11:57	5:18	4016	693.
91.	Eyring	Regula	72	Münchenbuchsee	Laufträff Zollikofen	53:09	+11:57	5:18	3050	694.
92.	Lüscher	Barbara	71	Herzogenbuchsee		53:11	+11:59	5:19	4091	697.
93.	Lindauer	Eva	71	Steinen		53:11	+11:59	5:19	4089	698.
94.	Gerber	Tanja	70	Wabern		53:13	+12:01	5:19	5056	701.
95.	Künzi	Cornelia	74	Solothurn		53:21	+12:09	5:20	5098	716.
96.	Thürler	Marie-Christine	74	Vuadens		53:25	+12:13	5:20	3202	727.
97.	Röthlisberger	Gabriela	74	Winterthur		53:28	+12:16	5:20	6244	735.
98.	Näf	Barbara	73	Geltwil		53:28	+12:16	5:20	6219	736.
99.	Cambi	Nadia	70	Worblaufen		53:35	+12:23	5:21	4030	748.
100.	Schneider	Barbara	70	Münsingen		53:41	+12:29	5:22	5316	759.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
101.	Horber	Heidi	72	Buochs		53:55	+12:43	5:23	3086	808.
102.	Lüthi	Corine	71	Zürich		53:58	+12:46	5:23	6189	820.
103.	Aebi	Jeannette	71	Kirchberg BE		53:59	+12:47	5:23	3005	822.
104.	Näf	Maya	72	Ebnat-Kappel		54:00	+12:48	5:24	3142	823.
105.	Harding	Ruth	73	Genève		54:07	+12:55	5:24	6124	840.
106.	Pfister	Denise	71	Winterthur		54:07	+12:55	5:24	5123	842.
107.	Sze	Brenda	74	Edlibach		54:11	+12:59	5:25	2128	850.
108.	Müller	Sonia	74	Uetendorf	Unihockey Berner Ob...	54:12	+13:00	5:25	3140	853.
109.	Marti	On	72	Solothurn		54:13	+13:01	5:25	2074	855.
110.	Pfander	Babette	71	Bern		54:15	+13:03	5:25	3288	861.
111.	Phillipp	Verena	72	Suhr		54:17	+13:05	5:25	4114	865.
112.	Schnee	Heidi	71	Wilen b. Wil		54:17	+13:05	5:25	5315	866.
113.	Streit	Claudia	71	Stettlen		54:18	+13:06	5:25	4253	867.
114.	Leimgruber	Manuela	74	Altbüron		54:20	+13:08	5:26	6182	875.
115.	Rima	Elena	70	Ostermundigen		54:20	+13:08	5:26	10288	876.
116.	Arnold	Andrea	71	Bern		54:21	+13:09	5:26	3009	877.
117.	Betschart	Helen	71	Steinen		54:26	+13:14	5:26	5018	890.
118.	Schmocker	Chrystelle	73	Chardonne	Pinky Banana	54:27	+13:15	5:26	4141	891.
119.	Sägesser	Susanne	72	Aarwangen		54:33	+13:21	5:27	4235	904.
120.	Turi	Erika	73	Ibach		54:36	+13:24	5:27	7308	912.
121.	Nussbaum	Marie-Claire	71	Wavre		54:43	+13:31	5:28	4110	923.
122.	Kalt	Jolanda	73	Muri AG		54:52	+13:40	5:29	8063	947.
123.	Rubi	Annette	71	Bern		54:56	+13:44	5:29	6246	961.
124.	Gutierrez	Elvire	72	Bern		54:56	+13:44	5:29	5063	963.
125.	Vontobel	Corinne	72	Dietikon		54:58	+13:46	5:29	8346	973.
126.	Mlynar-Jansen	Barbara	73	Oberwil b. Zug		55:00	+13:48	5:30	5113	979.
127.	Lehmann	Caroline	72	Zuzwil	runningtrainer	55:03	+13:51	5:30	5104	983.
128.	Freund	Nadine	74	Muri b. Bern		55:03	+13:51	5:30	4046	984.
129.	Dorn	Sabine	70	Tübingen		55:04	+13:52	5:30	7070	988.
130.	Hommel	Kristine	73	København Ø		55:09	+13:57	5:30	3085	1008.
131.	Trincia	Tosca	70	Zürich		55:14	+14:02	5:31	4258	1021.
132.	Arnold	Sonja	71	Hünenberg		55:16	+14:04	5:31	4013	1025.
133.	Wicky	Jacqueline	71	Birsfelden	SSC Riehen	55:19	+14:07	5:31	4178	1034.
134.	Isler	Sandra	70	Meilen		55:20	+14:08	5:32	4072	1038.
135.	Bähler	Margret	72	Hasle-Rüegsau		55:20	+14:08	5:32	9007	1039.
136.	Attenhofer	Adrienn	74	FreienwilFreienwil		55:23	+14:11	5:32	4268	1044.
137.	Süssmeier	Melanie	72	Hünenberg		55:24	+14:12	5:32	5160	1047.
138.	Thomas	Karine	71	Sion		55:28	+14:16	5:32	5167	1058.
139.	Kurz	Claudia	71	Boll		55:28	+14:16	5:32	9072	1059.
140.	Geiger	Katrin	70	Aadorf	OL Regio Wil	55:29	+14:17	5:32	2042	1061.
141.	Moser	Fabienne	71	Gelterkinden	Laufftreff Sissach	55:29	+14:17	5:32	6211	1062.
142.	Curty	Catherine	71	Fribourg		55:31	+14:19	5:33	4273	1071.
143.	Manini	Shanon	74	Monthey		55:33	+14:21	5:33	3127	1077.
144.	B. Laliberte	Sarah	74	Köniz		55:33	+14:21	5:33	5195	1083.
145.	Theus	Gabriela	73	Zürich		55:38	+14:26	5:33	7301	1093.
146.	Gygax	Agnes	71	Krauchthal		55:39	+14:27	5:33	5066	1099.
147.	Schletti	Franziska	73	Zweismimen		55:41	+14:29	5:34	5313	1103.
148.	Cardaci	Maria	71	Lüterkofen-Ichert	Run-Laydis	55:42	+14:30	5:34	7052	1107.
149.	Würzner	Kaisa	73	Le Mont-sur-Lausanne		55:43	+14:31	5:34	5185	1108.
150.	Zölle	Tanja	72	Riehen		55:44	+14:32	5:34	6356	1110.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
151.	Zürcher	Dorothe	73	Zürich		55:49	+14:37	5:34	5188	1125.
152.	Stähli	Astrid	70	Wabern		55:50	+14:38	5:35	5154	1128.
153.	Ledergerber	Silvia	70	Gossau SG		55:52	+14:40	5:35	3314	1133.
154.	Bernet	Andrea	70	Gommiswald	DTV Gommiswald	55:55	+14:43	5:35	4019	1136.
155.	Bachmann	Andrea	74	Dietikon		55:55	+14:43	5:35	4014	1138.
156.	Bonny	Anne-Sylvie	71	Lausanne		55:57	+14:45	5:35	5026	1144.
157.	Tschachtli	Mirjam	73	Kerzers	Run and Walk Kerzers	56:02	+14:50	5:36	8106	1152.
158.	Meyenberg	Patricia	70	Boll	Laufteam Münsingen	56:10	+14:58	5:37	4100	1177.
159.	Stoop	Karin	73	Solothurn		56:11	+14:59	5:37	10182	1181.
160.	Leitner	Yvonne	74	Büetigen		56:11	+14:59	5:37	12255	1182.
161.	Weibel	Linda	74	Thunstetten		56:21	+15:09	5:38	5179	1214.
162.	Baumgartner	Marianne	72	Gysenstein		56:21	+15:09	5:38	5201	1215.
163.	Joss	Simone	74	Hettiswil		56:22	+15:10	5:38	4074	1217.
164.	Huggenberger	Monika	71	Langendorf		56:23	+15:11	5:38	4287	1219.
165.	Ferrand	Gisèle	74	Lausanne		56:23	+15:11	5:38	4277	1220.
166.	Zingg	Isabelle	73	Safenwil		56:24	+15:12	5:38	4266	1222.
167.	Vogt	Susanne	72	Bern		56:28	+15:16	5:38	4171	1234.
168.	San Agustin	Maiko	74	Estavayer-le-Lac		56:31	+15:19	5:39	5310	1244.
169.	Löffler	Yolande	70	ZürichZürich		56:34	+15:22	5:39	5274	1257.
170.	Serres	Karine	72	Bulle		56:35	+15:23	5:39	7270	1261.
171.	Maillard	Francine	71	Siviriez		56:36	+15:24	5:39	5279	1264.
172.	Zellweger	Sarah	71	Bözberg		56:36	+15:24	5:39	8303	1265.
173.	Kessler	Simone	72	Teufen AR	Läufergruppe TV Teuf...	56:38	+15:26	5:39	5092	1268.
174.	Gingin	Marianne	72	Payerne		56:44	+15:32	5:40	6106	1287.
175.	Gross	Ariane	70	Niedergösgen	LG Niederamt	56:45	+15:33	5:40	12055	1291.
176.	Michel	Gisela	72	Bern		56:46	+15:34	5:40	9217	1296.
177.	Zurbuchen	Erika	72	Adelboden		56:51	+15:39	5:41	10223	1312.
178.	Dummermuth	Gabrielle	71	Bottens		56:52	+15:40	5:41	5039	1316.
179.	Wespi	Nicole	71	Bern		56:56	+15:44	5:41	69071	1334.
180.	Thomas Caires Nunes Ra...		72	Köniz		57:06	+15:54	5:42	5166	1362.
181.	Barrillier	Dorina	74	Method		57:06	+15:54	5:42	13007	1364.
182.	Aebischer	Murielle	72	Neyruz FR		57:07	+15:55	5:42	5191	1367.
183.	Kressig	Sabine	70	Bad Ragaz		57:09	+15:57	5:42	3110	1375.
184.	von Ah	Corinne	70	Endingen		57:12	+16:00	5:43	8288	1384.
185.	Lanz	Kathrin	72	Bern		57:13	+16:01	5:43	8329	1386.
186.	Hofmann	Marie-Noëlle	71	Evilard		57:17	+16:05	5:43	9047	1403.
187.	Müller	Petra	74	Langnau i. E.		57:18	+16:06	5:43	5120	1408.
188.	Wicki	Esther	74	Zürich		57:21	+16:09	5:44	6334	1411.
189.	Cavigelli	Beatrice	72	Aeschi SO		57:22	+16:10	5:44	6065	1415.
190.	Müller	Ingrid	74	Bern		57:24	+16:12	5:44	9219	1417.
191.	Panzer	Anita	71	Feldbrunnen		57:32	+16:20	5:45	5293	1434.
192.	Blanco	Dalila	74	Lausanne		57:35	+16:23	5:45	7035	1439.
193.	Luginbühl	Iris	73	Visp		57:35	+16:23	5:45	7177	1446.
194.	Böhlen-Flury	Tanja	73	Ostermundigen		57:37	+16:25	5:45	5210	1447.
195.	Ballat	Susan	73	Igis		57:37	+16:25	5:45	8126	1448.
196.	Rellstab	Barbara	70	Münchenbuchsee		57:37	+16:25	5:45	4123	1449.
197.	Tinner	Yvonne	71	Kirchberg SG		57:41	+16:29	5:46	8273	1463.
198.	Kropf	Ursula	73	Laupen BE		57:41	+16:29	5:46	8202	1464.
199.	Bütikofer	Luzia	73	Wangen b. Olten	Laufsportgruppe Olten	57:44	+16:32	5:46	8316	1472.
200.	Zumwald	Alexandra	73	Düdingen		57:47	+16:35	5:46	5351	1479.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
201.	Taboas	Tamara	71	Chur		57:54	+16:42	5:47	6296	1505.
202.	Kauer	Annette	72	Mauss		57:55	+16:43	5:47	6159	1513.
203.	Oppliger	Ursula	71	Madiswil	DTV Madiswil	57:57	+16:45	5:47	6226	1520.
204.	Schwarz	Manuela	72	Safenwil		57:57	+16:45	5:47	7265	1521.
205.	Meier	Verena	71	Thal		57:59	+16:47	5:47	6201	1533.
206.	Scatigna	Angela	71	Schaffhausen		58:05	+16:53	5:48	12147	1554.
207.	Candaux	Patrizia	73	Vuisternens-Ogoz		58:05	+16:53	5:48	13027	1555.
208.	Fahner	Judith	70	Thierachern		58:07	+16:55	5:48	4274	1558.
209.	Bregenzer	Luzia	73	Eschenbach LU		58:07	+16:55	5:48	6052	1561.
210.	Gigon	Miwa	73	Liebefeld		58:10	+16:58	5:49	5244	1567.
211.	Kriemler	Melanie	72	Zollikofen	EUROPA DONNA Sch...	58:11	+16:59	5:49	7161	1572.
212.	Rensema	Brigitte	72	Pieterlen		58:15	+17:03	5:49	7228	1586.
213.	Läderach	Sonja	70	Worb		58:16	+17:04	5:49	5267	1588.
214.	Wanderon	Sandra	72	Ermensee		58:20	+17:08	5:50	7318	1596.
215.	Güttly	Tania	73	Cornol		58:25	+17:13	5:50	5064	1623.
216.	Aeberhardt	Annemarie	73	Kirchberg BE		58:26	+17:14	5:50	7005	1627.
217.	Dietrich-Pfister	Bettina	72	Herisau	TV Herisau/EWF Heris...	58:28	+17:16	5:50	5038	1635.
218.	Cassese	Patrizia	73	Aadorf		58:32	+17:20	5:51	4196	1655.
219.	Marxer	Daniela	74	Horgen		58:32	+17:20	5:51	7188	1658.
220.	Werthmüller	Valérie	71	Neuchâtel		58:35	+17:23	5:51	5180	1669.
221.	Herger	Esther	73	Eschenbach		58:38	+17:26	5:51	5078	1682.
222.	Zosso	Andrea	71	Bern		58:40	+17:28	5:52	6357	1690.
223.	Kiener	Sandra	72	Hasle-Rüegsau		58:41	+17:29	5:52	9062	1699.
224.	Kaufmann	Cornelia	71	Buchs LU		58:45	+17:33	5:52	6365	1707.
225.	Rüegg	Franziska	72	Wald ZH		58:48	+17:36	5:52	9115	1714.
226.	Terreaux	Lucienne	72	La Tour-de-Peilz		58:50	+17:38	5:53	7298	1720.
227.	Jentsch	Nathalie	71	Ayer		58:53	+17:41	5:53	13055	1729.
228.	Bürgin	Monika	73	Dürrenroth		58:53	+17:41	5:53	6061	1730.
229.	Ott	Ursi	70	Märwil	OL Regio Wil	58:57	+17:45	5:53	2098	1741.
230.	Frey	Karin	72	Gerlafingen	Laufftreff Solothurn	58:57	+17:45	5:53	7087	1744.
231.	Schmid	Claudia	73	Bassersdorf		58:59	+17:47	5:53	8256	1750.
232.	Dalcher	Petra	70	Volketswil		58:59	+17:47	5:53	6074	1751.
233.	Cahenzli	Sabine	71	Siat		59:02	+17:50	5:54	7048	1761.
234.	Glauser	Miriam	74	Rüedisbach	runningtrainer.ch	59:04	+17:52	5:54	6110	1769.
235.	Dummermuth	Christin	74	Lohn-Ammannsegg	Lauffträff Solothurn	59:05	+17:53	5:54	6082	1772.
236.	Schär	Ursula	71	Rheineck		59:09	+17:57	5:54	6254	1784.
237.	Mast	Florence	71	Dombresson		59:11	+17:59	5:55	8071	1791.
238.	Salchli	Bettina	74	Habsburg		59:12	+18:00	5:55	8343	1797.
239.	Scherrer	Silvia	72	St. Gallen		59:14	+18:02	5:55	7246	1801.
240.	Koch	Petra	73	Urdorf		59:17	+18:05	5:55	5095	1814.
241.	Hofstetter	Christine	72	Thörishaus	Jogging-Club-Bern	59:20	+18:08	5:56	9049	1825.
242.	Harder	Brigitte	70	Gals		59:21	+18:09	5:56	12059	1829.
243.	Zingerle	Claudia	74	Wil SG		59:21	+18:09	5:56	2138	1831.
244.	Sonderer	Myriam	74	Waldstatt		59:25	+18:13	5:56	5328	1844.
245.	Wenk	Susanne	72	Rupperswil		59:25	+18:13	5:56	6331	1847.
246.	Baumann	Cornelia	72	Ulisbach		59:29	+18:17	5:56	5200	1861.
247.	Siegrist	Luzia	71	Bern		59:30	+18:18	5:57	9125	1862.
248.	Strecker	Diana	70	Weil am Rhein	TV Inzlingen	59:30	+18:18	5:57	6292	1868.
249.	Reusser	Rahel	72	Unterseen		59:32	+18:20	5:57	8086	1875.
250.	Berdoz	Muriel	73	Gland		59:32	+18:20	5:57	9014	1877.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
251.	Baechler	Sylvie	74	Tafers		59:34	+18:22	5:57	5197	1883.
252.	Schmucki	Edith	73	Uetliburg	SG	59:34	+18:22	5:57	7257	1884.
253.	Baudin	Stéphanie	74	Cottens	FR	59:35	+18:23	5:57	8130	1888.
254.	Muller	Françoise	73	Charmey (Gruyère)	Soroptimiste Gruyère	59:36	+18:24	5:57	8224	1890.
255.	Achini	Melanie	70	Trimbach		59:37	+18:25	5:57	7004	1896.
256.	Joyce	Jennifer	74	Bern		59:43	+18:31	5:58	8327	1910.
257.	Rivero	Yolanda	72	Gümligen		59:43	+18:31	5:58	7235	1911.
258.	Guggenberger	Susanne	70	Gossau	ZH	59:44	+18:32	5:58	10065	1915.
259.	Oldani	Cornelia	71	Wettingen		59:45	+18:33	5:58	3282	1917.
260.	Salinas	Antoinette	70	Wilten b. Wil		59:46	+18:34	5:58	6249	1919.
261.	Ramp	Susanne	70	Lufingen	OLK Rafzerfeld	59:48	+18:36	5:58	7225	1930.
262.	Di Capua	Corinne	71	Genève		59:52	+18:40	5:59	10041	1947.
263.	Zberg	Angelika	72	Wilten (Sarnen)		1:00:04	+18:52	6:00	8301	1976.
264.	Baechler	Maya	72	Sion		1:00:07	+18:55	6:00	10227	1978.
265.	Lässer	Alexandra	73	Villars-sur-Glâne		1:00:14	+19:02	6:01	7165	1999.
266.	Morel	Sandra	70	Posieux	Gpmf	1:00:14	+19:02	6:01	7198	2000.
267.	Zellmeyer	Christine	73	Neuchâtel		1:00:16	+19:04	6:01	8302	2003.
268.	Pinho	Christine	70	Farvagny	CA Portugais Fribourg	1:00:17	+19:05	6:01	9104	2006.
269.	Hauenstein	Nette	72	Hüntwangen		1:00:18	+19:06	6:01	6126	2008.
270.	Zulian	Ragna	72	Wittenbach		1:00:20	+19:08	6:02	12209	2017.
271.	Tallero	Irene	72	Winterthur		1:00:27	+19:15	6:02	10307	2035.
272.	Keller	Janine	73	Wettingen		1:00:27	+19:15	6:02	9059	2036.
273.	Valentino	Bea	72	Eschenbach	LU	1:00:27	+19:15	6:02	10199	2040.
274.	Habegger	Barbara	73	Schwarzenburg		1:00:32	+19:20	6:03	4280	2052.
275.	Renevey	Carole	74	Chexbres		1:00:33	+19:21	6:03	8339	2057.
276.	Beccarelli	Monique	70	Hefenhofen		1:00:34	+19:22	6:03	7028	2060.
277.	Keller	Nadine	74	Hausen	AG	1:00:36	+19:24	6:03	7346	2066.
278.	Hettlich	Bianca	73	Bern		1:00:36	+19:24	6:03	12067	2067.
279.	Venturella	Angelina	73	Delémont		1:00:39	+19:27	6:03	10313	2074.
280.	Kuhn	Monika	71	Ottikon	LC Uster	1:00:40	+19:28	6:04	4082	2076.
281.	Perrinjaquet	Débora	74	Mézières	FR	1:00:44	+19:32	6:04	7217	2084.
282.	Auer	Christine	74	Lentigny		1:00:51	+19:39	6:05	12008	2097.
283.	Pierini	Lise	74	Nods	Red Fish	1:00:54	+19:42	6:05	8334	2108.
284.	Perren	Sonja	72	St. Stephan		1:00:56	+19:44	6:05	10279	2115.
285.	Summermatter	Beatrice	72	Bern		1:01:00	+19:48	6:06	8269	2126.
286.	Meili	Angela	73	Oberwil b. Büren		1:01:08	+19:56	6:06	7190	2145.
287.	Dörflinger	Elisabeth	71	Neukirch		1:01:21	+20:09	6:08	7069	2170.
288.	Paliaga	Monika	70	Neukirch		1:01:21	+20:09	6:08	7212	2171.
289.	Stocker	Patrizia	70	Buchs	ZH	1:01:21	+20:09	6:08	6289	2172.
290.	Quevedo	Astudillo Loren...	74	Bättwil-Flüh		1:01:27	+20:15	6:08	5126	2185.
291.	Tidbury	Susanne	70	Appenzell	Meistersrüte	1:01:27	+20:15	6:08	10193	2188.
292.	Joho	Huber Geraldine	72	Roggwil	BE	1:01:29	+20:17	6:08	6153	2190.
293.	Scheibli	Carole	73	Estavayer-le-Lac		1:01:32	+20:20	6:09	5358	2197.
294.	Brawand	Sandra	72	Brügg	BE	1:01:35	+20:23	6:09	10328	2206.
295.	Pueroni	Ruffieux Alessia	70	Châbles	FR	1:01:38	+20:26	6:09	7224	2212.
296.	Pfefferli	Petra	72	Trimbach		1:01:39	+20:27	6:09	7220	2215.
297.	Siebenmann	Pascale	74	Wittenbach		1:01:50	+20:38	6:11	6268	2243.
298.	Augstburger	Elisabeth	71	Hubersdorf		1:01:52	+20:40	6:11	6026	2248.
299.	Gähwiler	Andrea	71	Bronschhofen		1:01:55	+20:43	6:11	8039	2255.
300.	Uhlmann	Renata	70	Konolfingen		1:01:55	+20:43	6:11	5341	2257.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall	
301.	Beyer	Evija	74	Thun		1:01:59	+20:47	6:11	5204	2263.	
302.	Bucher	Julia	70	Liebefeld		1:02:15	+21:03	6:13	7043	2303.	
303.	Röthlisberger	Ginette	71	Dagmersellen		1:02:23	+21:11	6:14	6245	2324.	
304.	Van Der Wagen	Hester	74	Bern		1:02:25	+21:13	6:14	10312	2332.	
305.	Gisler	Sonja	72	Erstfeld	Steve-Events	1:02:29	+21:17	6:14	4052	2346.	
306.	Bolinger	Melanie	71	Bern		1:02:31	+21:19	6:15	6046	2352.	
307.	Simon	Jiauxu	74	Lyss		1:02:32	+21:20	6:15	6271	2354.	
308.	Fellrath	Nathalie	70	Marin-Epagnier		1:02:36	+21:24	6:15	7083	2365.	
309.	Rufer	Hanni	70	Siebnen	Dropa	1:02:37	+21:25	6:15	9116	2369.	
310.	Wüthrich	Geneviève	73	Ostermundigen		1:02:39	+21:27	6:15	12198	2371.	
311.	Windoffer	Martina	71	Zollikofen		1:02:39	+21:27	6:15	11242	2375.	
312.	Pircher	Esther	74	Gais		1:02:40	+21:28	6:16	10280	2377.	
313.	Avalos	Cristina	73	Corseaux		1:02:42	+21:30	6:16	11010	2382.	
314.	Spring	Leah	73	Ostermundigen		1:02:49	+21:37	6:16	7363	2410.	
315.	Korkmaz	Aysel	72	Bern		1:02:51	+21:39	6:17	11237	2414.	
316.	Mathys	Franziska	70	Rüfenacht BE		1:02:53	+21:41	6:17	12112	2420.	
317.	Fricke	Beate	74	Bern		1:02:53	+21:41	6:17	6096	2421.	
318.	Steinmetz	Monique	74	Gelterkinden	TV Gelterkinden	1:02:55	+21:43	6:17	8265	2425.	
319.	Tusch	Evelyn	74	Therwil		1:02:56	+21:44	6:17	12275	2433.	
320.	Eray	Christèle	71	Le Noirmont		1:02:57	+21:45	6:17	6085	2435.	
321.	Hen-Wollmarker	Isabelle	71	Zürich		1:02:58	+21:46	6:17	7122	2436.	
322.	Gurtner	Valérie	71	Moutier		1:03:00	+21:48	6:18	8046	2438.	
323.	Martinelli	Sibylla	74	Bern	Euresearch	1:03:02	+21:50	6:18	6196	2448.	
324.	Baudraz	Geneviève	71	Olten		1:03:03	+21:51	6:18	9205	2450.	
325.	Juch	Claudia	72	Starrkirch-Wil		1:03:04	+21:52	6:18	6155	2457.	
326.	Fleury	Laurence	70	Courtételle		1:03:04	+21:52	6:18	10047	2458.	
327.	Grob	Pascale	74	Kirchberg SG		1:03:10	+21:58	6:19	8043	2472.	
328.	Gianini Wyss	Stefania	71	Bern		1:03:13	+22:01	6:19	10249	2479.	
329.	Roth	Barbara	74	Wald AR		1:03:19	+22:07	6:19	10145	2485.	
330.	Oertle	Claudia	74	Herisau	EFW Herisau	1:03:23	+22:11	6:20	10120	2499.	
331.	Thiémond	Michela	74	Yverdon-les-Bains		1:03:30	+22:18	6:21	6302	2513.	
332.	Schnyder	Franziska	72	Berg TG		1:03:35	+22:23	6:21	10161	2527.	
333.	Marques	Estrela	73	Petit-Lancy	ATHLETISME VISEU -...	1:03:40	+22:28	6:22	3276	2538.	
334.	Maillard	Déléze	Christine	73	Marly		1:03:55	+22:43	6:23	10098	2571.
335.	Mariotti	Murielle	74	Lovens		1:03:58	+22:46	6:23	9082	2579.	
336.	Schenker	Barbara	72	Brügg BE		1:04:01	+22:49	6:24	8252	2581.	
337.	Rüegger	Andrea	74	Kappel	Pacemaker	1:04:05	+22:53	6:24	11208	2589.	
338.	Lachavanne	Petra	74	Chavannes-des-Bois		1:04:10	+22:58	6:25	11080	2598.	
339.	Ulrich	Priska	72	Nidau		1:04:11	+22:59	6:25	10198	2600.	
340.	Siegenthaler	Maja	71	Gossau ZH		1:04:14	+23:02	6:25	9190	2609.	
341.	Hermann	Regula	70	Niedergösgen	Laufgruppe Niederamt	1:04:14	+23:02	6:25	12066	2611.	
342.	Boner	Regina	74	Schnottwil	SC Dägischer	1:04:22	+23:10	6:26	8313	2626.	
343.	Kisseleff	Maya	74	Esslingen		1:04:23	+23:11	6:26	9063	2629.	
344.	Ringger	Marianne	72	Zürich		1:04:24	+23:12	6:26	9110	2632.	
345.	Ochsner	Petra	74	Euthal	DTV Unteriberg	1:04:37	+23:25	6:27	7209	2665.	
346.	von Ins	Doris	72	Lohn-Ammannsegg		1:04:38	+23:26	6:27	10204	2666.	
347.	Bulliard	Aline	71	Grolley		1:04:41	+23:29	6:28	12222	2672.	
348.	Gilliéron	Jack	72	La Tour-de-Peilz		1:04:43	+23:31	6:28	11174	2679.	
349.	Humbert-Droz	Marlène	71	Neuchâtel		1:04:48	+23:36	6:28	13053	2686.	
350.	Büchel	Maria	70	Beinwil am See		1:04:49	+23:37	6:28	13026	2688.	

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
351.	Thorwesten	Sabine	70	Wängi	Laufreff Wängi	1:04:50	+23:38	6:29	12177	2691.
352.	Steiner	Astrid	70	Eschlikon TG	Laufreff Wängi	1:04:50	+23:38	6:29	12172	2694.
353.	Leuenberger	Regula	70	Bern		1:04:53	+23:41	6:29	9074	2702.
354.	Balduzzi	Antonella	71	Bern		1:04:54	+23:42	6:29	11012	2705.
355.	Guillaume	Anne-Sophie	70	Fribourg		1:05:00	+23:48	6:30	13140	2717.
356.	Liebold	Katharina	70	Gerzensee		1:05:04	+23:52	6:30	11082	2721.
357.	Pedrett	Claudia	70	Ebnat-Kappel		1:05:04	+23:52	6:30	7215	2722.
358.	Bolzli	Silvia	74	Oberburg	Simmentaler Running...	1:05:05	+23:53	6:30	9156	2726.
359.	Genoud	Cathy	70	Esmonts		1:05:06	+23:54	6:30	8162	2727.
360.	Kunz	Petra	71	Kirchlindach		1:05:08	+23:56	6:30	12094	2732.
361.	Riederer	Sonja	71	Madiswil	Ingold Rönners	1:05:10	+23:58	6:31	10139	2738.
362.	Martin	Jacqueline	74	Granges-Paccot		1:05:21	+24:09	6:32	9175	2761.
363.	Pfister	Katja	70	Berg TG	Volley Lakeside	1:05:30	+24:18	6:33	10129	2768.
364.	Fehr	Karin	74	Wattwil		1:05:35	+24:23	6:33	8158	2777.
365.	Huber	Karin	70	Samstagern		1:05:43	+24:31	6:34	10259	2797.
366.	Dalmas	Denise	71	Mauensee		1:05:46	+24:34	6:34	11034	2804.
367.	Jaggi	Daniela	70	Uetendorf		1:05:47	+24:35	6:34	8058	2806.
368.	Mühlemann	Beatrice	71	Thun		1:05:52	+24:40	6:35	9218	2817.
369.	Meisterhans	Karin	70	Illnau		1:06:05	+24:53	6:36	12115	2839.
370.	Egloff-Maytain	Lynne	73	Fribourg		1:06:12	+25:00	6:37	11169	2846.
371.	Bächli	Pamela	72	Basel		1:06:24	+25:12	6:38	13005	2868.
372.	Hutter	Susanne	72	Jona		1:06:28	+25:16	6:38	9054	2875.
373.	Horisberger	Pudji	71	Vevey		1:06:37	+25:25	6:39	8054	2892.
374.	Amahaotu	Mirjam	72	Signau		1:06:38	+25:26	6:39	12004	2897.
375.	Tschannen	Marlyse	71	Uetendorf	Tschannen	1:06:56	+25:44	6:41	7306	2912.
376.	Brunner	Karin	70	Sargans		1:06:58	+25:46	6:41	8140	2913.
377.	Saxer	Doris	70	Frümsen		1:06:58	+25:46	6:41	8248	2914.
378.	Lüscher	Sandra	72	Bern	Women's Hope Inter...	1:07:04	+25:52	6:42	6188	2921.
379.	von Mühlener	Daniela	72	Roggwil BE		1:07:06	+25:54	6:42	11148	2922.
380.	Martinez	Helene	70	Härkingen		1:07:08	+25:56	6:42	12111	2926.
381.	Schaller	Sonja	73	Brienzwiler		1:07:18	+26:06	6:43	8090	2933.
382.	Purdie	Mallory	73	Neyruz FR		1:07:21	+26:09	6:44	9183	2935.
383.	Zimmermann-Rieger	Karin	74	Rheinfelden	Roche Run & Bike	1:07:21	+26:09	6:44	8121	2937.
384.	Schmid	Claudia	70	Wängi	Laufreff Wängi	1:07:23	+26:11	6:44	12155	2945.
385.	Egger	Claudia	71	Lachen SZ		1:07:35	+26:23	6:45	9209	2960.
386.	Tichy	Irene	72	Tübingen		1:07:37	+26:25	6:45	6305	2961.
387.	Wildhaber	Micha	74	Walenstadt		1:07:37	+26:25	6:45	12279	2963.
388.	Wyssbrod	Isabelle	71	Lully	Redcross	1:07:38	+26:26	6:45	12202	2966.
389.	Mannhart	Sabine	72	Flums		1:07:46	+26:34	6:46	7182	2978.
390.	Mauron	Virginie	74	Nyon		1:07:47	+26:35	6:46	8330	2982.
391.	Schoenmeier	Lydia	71	Uster		1:07:48	+26:36	6:46	7259	2984.
392.	Baumgartner	Sara	73	Oberwil BL		1:07:54	+26:42	6:47	11017	2992.
393.	Nawroth	Antje	72	Oberrohrdorf		1:07:56	+26:44	6:47	11094	2994.
394.	Hanhart	Brigitte	73	Engwilen	FR Sonterswil	1:08:00	+26:48	6:48	9045	2997.
395.	Vetsch	Monika	74	Hattenhausen	FR Sonterswil	1:08:01	+26:49	6:48	9137	2999.
396.	Dingethal	Heike	72	Zürich		1:08:04	+26:52	6:48	11231	3004.
397.	Zürcher	Marianne	71	Jaberg		1:08:21	+27:09	6:50	5190	3024.
398.	Ogink	Raquel	72	Schönenwerd		1:08:25	+27:13	6:50	13076	3028.
399.	Rößiger	Uta	74	Radolfzell		1:08:31	+27:19	6:51	13088	3034.
400.	Junker	Annemarie	72	Boningen		1:08:31	+27:19	6:51	12081	3036.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
401.	Sigrist	Martina	73	Meilen		1:08:33	+27:21	6:51	12167	3040.
402.	Schnider	Sonja	70	Erlinsbach	FIT for LIFE-Schnidis...	1:08:33	+27:21	6:51	9121	3041.
403.	Schnider	Marion	70	Bern	FIT for LIFE Schnidis o...	1:08:34	+27:22	6:51	9120	3042.
404.	Rumpf	Daniela	71	St. Gallen		1:08:37	+27:25	6:51	11114	3044.
405.	Telitsine	Alexia	71	Thörishaus		1:08:39	+27:27	6:51	7365	3047.
406.	Chappatte	Isabelle	73	Malleray-Bévilard		1:08:40	+27:28	6:52	11031	3050.
407.	Buntschu	Catherine	73	Rochefort		1:08:40	+27:28	6:52	7047	3052.
408.	Amweg	Nicole	74	Interlaken		1:08:42	+27:30	6:52	8005	3055.
409.	Hernandez Amaya	Favre...	71	Le Mont sur lausan		1:08:43	+27:31	6:52	8177	3057.
410.	Weiss-Tanner	Cornelia	74	Niederweningen		1:08:47	+27:35	6:52	13120	3061.
411.	Zingg	Fränzi	72	Galmiz		1:08:52	+27:40	6:53	12286	3064.
412.	Büttler	Andrea	70	Holderbank SO		1:08:59	+27:47	6:53	10031	3076.
413.	Hofer-Weibel	Tatjana	70	Brunnen		1:09:07	+27:55	6:54	8053	3085.
414.	Iglesias	Alexandra	71	Colombier		1:09:14	+28:02	6:55	13144	3098.
415.	Maier	Jarka	72	Châbles FR		1:09:21	+28:09	6:56	8212	3105.
416.	Nussbaum	Barbara	73	Boll		1:09:24	+28:12	6:56	10119	3111.
417.	Kapeller	Sylvie	72	Cottens FR		1:09:47	+28:35	6:58	11189	3136.
418.	Leuenberger	Therese	73	Klosters		1:09:49	+28:37	6:58	12102	3138.
419.	Siegenthaler	Sandra	74	Meilen		1:10:01	+28:49	7:00	12166	3145.
420.	Biland	Fabienne	70	Essert		1:10:03	+28:51	7:00	13014	3149.
421.	Strecker	Patricia	72	Rheinfelden		1:10:07	+28:55	7:00	12273	3153.
422.	Kramer	Silvia	71	Rheinfelden		1:10:08	+28:56	7:00	12090	3154.
423.	Huber-Hefti	Maya	74	Ennenda	Pacemaker	1:10:12	+29:00	7:01	12244	3161.
424.	Lukaszewski	Tanja	74	Cressier FR		1:10:43	+29:31	7:04	12256	3184.
425.	Moser	Andrea	72	Hittnau		1:10:48	+29:36	7:04	12119	3188.
426.	Karner	Renate	70	Biberist	Laufträff Solothurn	1:10:57	+29:45	7:05	11190	3195.
427.	Gschwend	Moni	73	Bernhardzell	Joggerinnä Bernhardz...	1:11:05	+29:53	7:06	13045	3207.
428.	Balli	Delia	72	Grenchen	Fernstaubläufer	1:11:08	+29:56	7:06	13006	3211.
429.	Hegi	Stephanie	73	Bern		1:11:18	+30:06	7:07	13179	3219.
430.	Clot	Lioudmila	74	Faug		1:11:20	+30:08	7:08	11033	3221.
431.	Sanwald	Ulrike	73	Winterthur		1:11:22	+30:10	7:08	13094	3222.
432.	Kuriger	Brigitte	70	Holziken		1:11:27	+30:15	7:08	12095	3226.
433.	Jabas Gygax	Natacha	71	Biel/Bienne		1:11:42	+30:30	7:10	13146	3238.
434.	Biner	Eve	71	Regensdorf		1:11:45	+30:33	7:10	12220	3239.
435.	Hächler	Lerjen Katja	73	Zermatt		1:11:55	+30:43	7:11	8173	3243.
436.	Charrière	Sandra	73	VillarodVillarsel-le-Gi...		1:11:59	+30:47	7:11	13133	3249.
437.	Luisier	Lilli	72	Lausanne		1:12:16	+31:04	7:13	11197	3265.
438.	Thümena	Christine	74	Männedorf		1:12:21	+31:09	7:14	13112	3268.
439.	Weber	Patricia	73	Wünnewil		1:12:47	+31:35	7:16	6324	3281.
440.	Hungerbühler	Manuela	72	Wittenbach		1:12:49	+31:37	7:16	12071	3283.
441.	Müller	Claudia Katrin	70	Zürich		1:13:01	+31:49	7:18	12120	3289.
442.	Charmillot	Alexia	72	Vicques		1:13:47	+32:35	7:22	7054	3300.
443.	Sterk	Alexandra	73	Baden		1:14:38	+33:26	7:27	13169	3325.
444.	Baumgartner	Elisabeth	73	Zürich		1:15:16	+34:04	7:31	10013	3337.
445.	Demierre	Isabelle	71	Vuadens		1:15:45	+34:33	7:34	13031	3342.
446.	Higgins	Miriam	72	Meilen		1:15:46	+34:34	7:34	11236	3345.
447.	Ferandini	Tamara	74	Solothurn		1:16:42	+35:30	7:40	6087	3357.
448.	Hirzel	Monika	73	Mägenwil		1:17:53	+36:41	7:47	13050	3371.
449.	Boutaleb	Karima	70	Lausanne		1:19:02	+37:50	7:54	13129	3380.
450.	Amhoud	Sophia	71	Wetzikon ZH		1:19:04	+37:52	7:54	13125	3381.

33. Schweizer Frauenlauf Bern 2019

results

10km Running Frauen W45

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenum	overall
451.	Paz	Giovanna	74	Köniz		1:20:21	+39:09	8:02	13081	3388.
452.	Moltrasio	Myriam	73	Colombier NE		1:20:42	+39:30	8:04	8078	3392.
453.	Melotto	Sibylle	74	Naters		1:23:33	+42:21	8:21	7352	3406.
454.	Schmitt	Corinne	70	Olten		1:29:30	+48:18	8:57	7255	3412.
455.	Flottmann	Silke	71	Au/ZH		1:29:50	+48:38	8:59	6089	3414.

Dalmazi KM 5.0

456.	Wäfler	Ursina	73	Konolfingen		28:19			4174	
------	--------	--------	----	-------------	--	--------------	--	--	------	--

DNS

	Zahno	Regula	71	Rechthalten	Team MAHU				117	
	Fischer	Susanne	74	Laufen	LSG Laufen				1042	
	Rakic	Riikka	72	Münsingen					1117	
	Rappo	Conca	72	Meyriez	AC Murten / SMRUN				1118	
	Sobrino	Karen	72	St. Gallen					1146	
	Leibundgut	Rita	74	Sarnen	LA Alpnach				1210	
	Hohl	Audrey	74	Muntelier					2053	
	Kurzen	Christine	71	Dürrenroth	OLG Huttwil				2069	
	Schäublin	Daniela	71	Umiken	Crazy5				2117	
	Fankhauser	Nicole	74	Burgdorf					3051	
	Gasser	Simone	71	Bern					3059	
	Theler	Christine	72	Jegenstorf					3199	
	Senn	Sandrine	73	La Ferrière					4151	
	Simperl	Kathrin	74	Gümligen					5151	
	Horisberger	Aurelia	73	Carouge GE					6141	
	Spycher	Cornelia	74	Bern					6277	
	Weibel	Alexandra	71	Ebikon					6325	
	Heller	Sabrina	70	Liestal	Bewegungskoaching.ch				7121	
	Hofer	Karin	70	Grosshöchstetten					7127	
	Lorenz	Amstutz	70	Ennetmoos					7173	
	Meier	Daniela	74	Weil am Rhein	team.leistungsdiagno...				7189	
	Sabato	Deborah	73	Bellmund					7241	
	Stanic	Paola	74	Gümligen					7277	
	Kubitza	Maria	71	Stettlen					8065	
	Mirabella	Sabrina	74	Richterswil					9089	
	Thorne	Gesine	71	Burgdorf					9134	
	Morgenthaler	Sandra	72	Attelwil	Laufgruppe Walde				10114	
	Cannella	Ronja	70	Holziken					11030	
	Angles	Florence	73	Lausanne	FDP.Die Liberalen Fra...				11158	
	Gumy	Laurence	70	Bulle					11178	
	Abt-Hilbig	Kerstin	71	Bonaduz					12211	
	Fuentes	Flor	71	Bern					13039	
	Sacher	Anita	70	Zeiningen					13090	
	Strub-Elsener	Sandra	72	Splügen					13106	
	Würth	Karin	71	Bernhardzell	Joggerinnä Bernhardz...				13122	

#491 participants