

# Forchlauf 2023

results

## 7.4 Kilometer Seniorinnen W30

rank	name	yob	city	time	diff	min/km	racenum	Gesamtrang
1.	Vollenweider Tanja	91	Zürich	<b>32:38</b>	--	4:24	1654	3.
2.	Lutz Katja	92	Zürich	<b>34:32</b>	+1:54	4:39	1752	6.
3.	Flükiger Lea	93	Zürich	<b>36:10</b>	+3:32	4:53	1175	8.
4.	Di Martino Katharina	89	Zürich	<b>36:15</b>	+3:37	4:53	1137	9.
5.	Helfenstein Lea	89	Oberwil	<b>37:55</b>	+5:17	5:07	1255	15.
6.	Weiss Susanne	90	Urdorf	<b>41:43</b>	+9:05	5:38	1670	30.
7.	Sharifi Roxana	92	Zürich	<b>42:28</b>	+9:50	5:44	1566	33.
8.	Plüss Marianne	90	Grabs	<b>42:40</b>	+10:02	5:45	1473	34.
9.	Näf Paulina	92	Winterthur	<b>43:52</b>	+11:14	5:55	1427	42.
10.	Huber Patrizia	92	Zürich	<b>44:40</b>	+12:02	6:02	1279	48.
11.	Polich Pascale	89	Zürich	<b>44:43</b>	+12:05	6:02	1475	50.
12.	Matzinger Deborah	92	Zürich	<b>45:00</b>	+12:22	6:04	1742	55.
13.	Oom Catarina	91	Zürich	<b>45:49</b>	+13:11	6:11	1443	64.
14.	Müller Elizabeth	93	Zürich	<b>45:52</b>	+13:14	6:11	1416	65.
15.	Hofer Andrea	90	Zürich	<b>46:11</b>	+13:33	6:14	1266	68.
16.	Trachsel Charlotte	90	Zürich	<b>46:50</b>	+14:12	6:19	1619	77.
17.	Bezemer Fabienne	92	Zürich	<b>46:55</b>	+14:17	6:20	1045	78.
18.	Micheloud Charlotte	93	Zürich	<b>48:28</b>	+15:50	6:32	1403	91.
19.	Van De Wiel Hester	90	Zürich	<b>48:33</b>	+15:55	6:33	1635	92.
20.	Decuypere Elodie	90	Zürich	<b>49:40</b>	+17:02	6:42	1121	96.
21.	Li Meiyu	93	Zürich	<b>51:00</b>	+18:22	6:53	1351	104.
22.	Tak Batoul	92	Zürich	<b>51:44</b>	+19:06	6:59	973	110.
23.	Liu Wenjiao	89	Zürich	<b>52:10</b>	+19:32	7:02	1356	116.
24.	Iglesias Maria	93	Zürich	<b>55:30</b>	+22:52	7:29	1291	133.
25.	Knoch Cadri	91	Zürich	<b>57:05</b>	+24:27	7:42	1323	137.
26.	Rosso Marianna	92	Wallisellen	<b>1:03:29</b>	+30:51	8:34	1497	147.

### DNS

Diaconescu Anca Isabela	92	Zürich	1138
Gronskaya Elena	89	Zürich	1222

#28 participants