

# Forchlauf 2023

results

## 21.1 Kilometer Senioren M30

rank	name	yob	city	time	diff	min/km	racenum	Gesamtran
1.	Lance Lukas	91	Zürich	<b>1:20:06</b>	--	3:47	1337	2.
2.	Wicki Michael	89	Zürich	<b>1:26:58</b>	+6:52	4:07	1677	12.
3.	Näger Robert	92	Winterthur	<b>1:29:22</b>	+9:16	4:14	1428	15.
4.	Galarreta Antonio	91	Zürich	<b>1:29:37</b>	+9:31	4:14	1190	16.
5.	Bissig Lukas	89	Luzern	<b>1:29:55</b>	+9:49	4:15	1058	17.
6.	Meister Julian	91	Zürich	<b>1:30:22</b>	+10:16	4:16	1393	18.
7.	Kinsbrook Matthew	93	Zurich	<b>1:30:26</b>	+10:20	4:17	1746	19.
8.	Singleton Matthew	91	Zürich	<b>1:30:50</b>	+10:44	4:18	1571	21.
9.	Venzi Marco	92	Winterthur	<b>1:31:05</b>	+10:59	4:18	1642	23.
10.	Trujic Milos	92	Zurich	<b>1:31:47</b>	+11:41	4:20	1624	25.
11.	Gerchow Lars	89	Zürich	<b>1:32:40</b>	+12:34	4:23	1202	29.
12.	Vogel Michael	93	Alpnach Dorf	<b>1:35:54</b>	+15:48	4:32	1651	40.
13.	Oprea Victor Andrei	92	Zurich	<b>1:37:53</b>	+17:47	4:38	1444	48.
14.	Paulus Max	93	Zurich	<b>1:39:27</b>	+19:21	4:42	1458	57.
15.	Marsh Conor	91	Zürich	<b>1:39:42</b>	+19:36	4:43	1381	59.
16.	Fontana Gabriele	92	Zürich	<b>1:41:24</b>	+21:18	4:48	1178	66.
17.	Reisach Dominik	92	Zürich	<b>1:42:05</b>	+21:59	4:50	1484	70.
18.	Grossenbacher Frank	90	Zürich	<b>1:43:12</b>	+23:06	4:53	1223	73.
19.	Nuijten Guido	89	Zürich	<b>1:43:43</b>	+23:37	4:54	1437	76.
20.	Hüsser Bastian	92	Wohlen AG	<b>1:44:07</b>	+24:01	4:56	1288	83.
21.	Alt Luca	91	Meilen	<b>1:44:30</b>	+24:24	4:57	1012	86.
22.	Norris Graham	93	Zürich	<b>1:45:20</b>	+25:14	4:59	1436	96.
23.	Griffioen Simon	93	Zürich	<b>1:46:09</b>	+26:03	5:01	1725	99.
24.	Cusack Martin	90	Zürich	<b>1:46:35</b>	+26:29	5:03	1117	102.
25.	Vigo Carlos	90	Zürich	<b>1:46:56</b>	+26:50	5:04	1645	104.
26.	Paynter Haydn	90	Zürich	<b>1:48:38</b>	+28:32	5:08	1461	114.
27.	Tango Charlie	89	Zurich	<b>1:51:47</b>	+31:41	5:17	1609	126.
28.	Pawel Samuel	93	Zürich	<b>1:51:57</b>	+31:51	5:18	1460	132.
29.	Chrysogelos Nikos	90	Zurich	<b>1:52:36</b>	+32:30	5:20	1107	142.
30.	Ganz Bjorn	90	Zürich	<b>1:53:01</b>	+32:55	5:21	1193	148.
31.	Büchel Beda	91	Zürich	<b>1:54:07</b>	+34:01	5:24	1079	154.
32.	Spanninger Thomas	93	Zürich	<b>1:55:05</b>	+34:59	5:27	1579	160.
33.	Legner Markus	89	Zürich	<b>1:58:07</b>	+38:01	5:35	1342	177.
34.	Simmler Patrik	90	Zürich	<b>1:58:11</b>	+38:05	5:36	1570	179.
35.	Grazioli Marco	90	Zürich	<b>2:01:54</b>	+41:48	5:46	1217	196.
36.	Götz Pascal	90	Pfäffikon ZH	<b>2:07:05</b>	+46:59	6:01	1213	210.
37.	Kapsalidis Filippou	90	Zürich	<b>2:09:02</b>	+48:56	6:06	1309	216.
38.	Vlachos Vaios	92	Zürich	<b>2:09:18</b>	+49:12	6:07	1649	217.
39.	Schaniel Ronnie	91	Zürich	<b>2:09:37</b>	+49:31	6:08	1529	218.
40.	Frei Cyril	92	Zürich	<b>2:15:09</b>	+55:03	6:24	1182	231.

#40 participants