

# Steinhölzlilauflauf 2023

## Ergebnisse

### Overall Kurzstrecke Männer

Rang	Name	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Altersklasse
1.	Leu Christian	94	Detligen	LA Seeland	<b>18:19</b>	--	3:35	438	H1: 1.
2.	Lizoain Cotanda Aritz	98	Ostermundigen	STB Leichtathletik	<b>18:45</b>	+26	3:40	442	H1: 2.
3.	Kilchenmann Tobias	00	Münsingen	RSC Aaretal Münsin...	<b>19:31</b>	+1:12	3:49	410	H1: 3.
4.	Rhyner Daniel	84	Thun	LV Thun	<b>19:46</b>	+1:27	3:52	508	H1: 4.
5.	Giudici Walter	64	Airolo	rbracer 01	<b>20:13</b>	+1:54	3:57	350	H2: 1.
6.	Burkhalter Matthias	88	Ittigen	LCA Bärn	<b>20:43</b>	+2:24	4:03	104	H1: 5.
7.	Bütikofer René	71	Worb	www.rad-werk.ch	<b>20:50</b>	+2:31	4:04	108	H2: 2.
8.	de Roche Rafael	76	Steffisburg		<b>20:57</b>	+2:38	4:06	110	H1: 6.
9.	Hossaini Hadi	04	Bern		<b>21:04</b>	+2:45	4:07	1108	H1: 7.
10.	Burkhalter Markus	72	Riggisberg	e-Bike-Shop-Belp /...	<b>21:05</b>	+2:46	4:07	291	H2: 3.
11.	Zeller Yannick	99	Bern	gerbersport	<b>21:20</b>	+3:01	4:10	209	H1: 8.
12.	Flückiger Serge	77	Schliern b. Köniz	Mutante Wireless	<b>21:53</b>	+3:34	4:17	112	H1: 9.
13.	Zeller Ivo	01	Bern	gerbersport	<b>21:56</b>	+3:37	4:17	208	H1: 10.
14.	Schaffhauser Clemens	81	Neuchâtel		<b>22:09</b>	+3:50	4:20	524	H1: 11.
15.	Arnold Joel	07	Wimmis	SC Spiez	<b>22:09</b>	+3:50	4:20	247	JugB: 1.
16.	Zeller Oliver	73	Murten		<b>22:32</b>	+4:13	4:25	1126	H2: 4.
17.	Schäkel Nils	08	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athleti...	<b>22:35</b>	+4:16	4:25	525	JugB: 2.
18.	Münger Roland	70	Wohlen	TV Wohlen BE	<b>22:39</b>	+4:20	4:26	1112	H2: 5.
19.	Hählen Nils	76	Spiez		<b>22:39</b>	+4:20	4:26	363	H1: 12.
20.	Job Martin	64	Tann	Lauferei.CH	<b>22:43</b>	+4:24	4:27	114	H2: 6.
21.	Silva Afonso	64	Peseux		<b>23:12</b>	+4:53	4:32	567	H2: 7.
22.	Schlup Patrick	94	Rapperswil		<b>23:16</b>	+4:57	4:33	537	H1: 13.
23.	Bachmann Daniel	81	Bern		<b>23:39</b>	+5:20	4:38	248	H1: 14.
24.	Morscher Cornelius	64	Bern	Morscher Architekete...	<b>23:51</b>	+5:32	4:40	465	H2: 8.
25.	Gerber René	82	Helgisried		<b>24:50</b>	+6:31	4:52	1106	H1: 15.
26.	Gul Hadin Gulab	05	Lätti		<b>24:54</b>	+6:35	4:52	360	H1: 16.
27.	Silva Sandro	93	Bern		<b>24:57</b>	+6:38	4:53	568	H1: 17.
28.	Schürch Mathias	87	Steffisburg	fc silea	<b>25:27</b>	+7:08	4:59	558	H1: 18.
29.	Aeschlimann Matthias	86	Frauenkappelen	tsv Frauenkappelen	<b>25:36</b>	+7:17	5:01	231	H1: 19.
30.	Schuler Steffen	73	Bern	Mutante Wireless	<b>25:39</b>	+7:20	5:01	128	H2: 9.
31.	Schneider Michael	86	Kehrsatz		<b>25:45</b>	+7:26	5:02	548	H1: 20.
32.	Pulver Ben	14	Liebefeld	TV Länggasse	<b>25:45</b>	+7:26	5:02	502	JugB: 3.
33.	Werder Cornel	70	Lätti		<b>25:46</b>	+7:27	5:03	607	H2: 10.
34.	Widmer Fabian	93	Gurmels		<b>25:56</b>	+7:37	5:04	609	H1: 21.
35.	Fischer Roland	62	Bern	STB Running B	<b>26:06</b>	+7:47	5:06	1114	H2: 11.
36.	Finklenburg Jan	84	Bern		<b>26:27</b>	+8:08	5:11	321	H1: 22.
37.	Di Gregorio Dylan	08	Muri	STB Leichtathletik	<b>26:27</b>	+8:08	5:11	305	JugB: 4.
38.	Koltys Arkadiusz	82	Liebefeld		<b>26:28</b>	+8:09	5:11	417	H1: 23.
39.	Keller Stefan	92	Wettingen		<b>26:57</b>	+8:38	5:16	404	H1: 24.
40.	Fahrni Michael	85	Bern		<b>27:20</b>	+9:01	5:21	317	H1: 25.
41.	Kuster Michael	82	Liebefeld		<b>27:51</b>	+9:32	5:27	431	H1: 26.
42.	Graf Jürg	79	Herrenschwanden		<b>27:53</b>	+9:34	5:27	352	H1: 27.
43.	Bernasconi Albano	72	Bern	Cyclists-Club Bern	<b>28:07</b>	+9:48	5:30	266	H2: 12.
44.	Bangerter Andreas	88	Thun		<b>28:09</b>	+9:50	5:31	253	H1: 28.
45.	Waldispühl Markus	90	Cham		<b>28:12</b>	+9:53	5:31	1128	H1: 29.
46.	Tanner René	75	Hochdorf	Laufftreff Zug	<b>28:20</b>	+10:01	5:33	585	H1: 30.
47.	Roth Christian	79	Bern		<b>28:33</b>	+10:14	5:35	513	H1: 31.
48.	Lutz Conradin	93	Bern		<b>28:36</b>	+10:17	5:36	448	H1: 32.
49.	Hochstrasser Timo	11	Schliern b. Köniz		<b>28:54</b>	+10:35	5:39	382	JugB: 5.
50.	Burkhardt Nicolas	68	Bern	Mutante Wireless	<b>28:55</b>	+10:36	5:40	106	H2: 13.

# Steinhölzlilauflauf 2023

## Ergebnisse

### Overall Kurzstrecke Männer

Rang	Name	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Altersklasse
51.	Gilliéron Cedric Lorenz	07	Bern		<b>29:03</b>	+10:44	5:41	349	JugB: 6.
52.	Ammann Michael	83	Langenthal		<b>29:04</b>	+10:45	5:41	1131	H1: 33.
53.	Des Ligneris Clifton	82	Bern		<b>29:42</b>	+11:23	5:49	304	H1: 34.
54.	Anker Christoph	60	Buswil b. Büren		<b>29:53</b>	+11:34	5:51	241	H2: 14.
55.	Mauerhofer Beat	66	Laupen BE		<b>29:55</b>	+11:36	5:51	456	H2: 15.
56.	Bigler Reto	83	Schwarzenburg		<b>30:23</b>	+12:04	5:57	211	H1: 35.
57.	Wüthrich Andreas	76	Schwarzenburg		<b>30:24</b>	+12:05	5:57	212	H1: 36.
58.	Enzmann Volker	65	Bern		<b>31:10</b>	+12:51	6:06	315	H2: 16.
59.	Amstutz Martin	61	Noflen	STB C	<b>31:30</b>	+13:11	6:10	239	H2: 17.
60.	Hochstrasser Elia	13	Schliern b. Köniz		<b>31:44</b>	+13:25	6:13	381	JugB: 7.
61.	Schöni Adrian	78	Schliern b. Köniz		<b>31:48</b>	+13:29	6:14	554	H1: 37.
62.	Kessler Arvo	95	Schwarzenburg		<b>31:50</b>	+13:31	6:14	406	H1: 38.
63.	Arnold Andreas	76	Schwarzenburg		<b>33:04</b>	+14:45	6:29	210	H1: 39.
64.	Fuchs Andreas	67	Wünnewil		<b>33:18</b>	+14:59	6:31	335	H2: 18.
65.	Martens Christian	85	Gwatt (Thun)	swiss-german-club.ch	<b>33:27</b>	+15:08	6:33	120	H1: 40.
66.	Gomez Juan-Carlos	77	Zollikofen		<b>33:51</b>	+15:32	6:38	1449	H1: 41.
67.	Gerwer Armin	47	Münchenbuchsee	smrun	<b>34:08</b>	+15:49	6:41	348	H2: 19.
68.	Zigerlig Marc	73	Uetendorf		<b>34:17</b>	+15:58	6:43	624	H2: 20.
69.	Triantafillou Christos	68	Bern		<b>34:57</b>	+16:38	6:51	589	H2: 21.
70.	Streit Jürg	51	Buswil BE		<b>36:33</b>	+18:14	7:09	580	H2: 22.
71.	Iseli Markus	56	Bern		<b>36:36</b>	+18:17	7:10	394	H2: 23.
72.	Stolz Eric	70	Ramsen (Schweiz)	Angelman Verein Sc...	<b>37:28</b>	+19:09	7:20	579	H2: 24.
73.	Gashi Gani	87	Liebefeld		<b>42:08</b>	+23:49	8:15	1119	H1: 42.

### DNS

Ledermann Claudio	94	Winterthur	www.rad-werk.ch	116	H1
Schweizer Ulrich	55	Rüfenacht BE	gerbersport	207	H2
Arnold Hans-Peter	59	Wimmis		246	H2
Berger Alexandre	68	Epautheyres	AS Team	264	H2
Crugnola Linus	01	Worb	Sunntigsjogger	302	H1
Flammer Bastian	09	Bremgarten b. Bern	STB running	329	JugB
Furger Janik	94	Bern		336	H1
Hänni Matthias	77	Wabern	STB B	366	H1
Lombriser Janic	91	Niederwangen BE		444	H1
Schädeli Lukas	88	Thun		522	H1
Scheidegger Hans Peter	42	Schliern b. Köniz	smrun	526	H2
Schütz Roland	68	Köniz	Raiffeisenbank Schw...	560	H2
Zeller Michael	73	Bern	Loufträff Chöniz	622	H2

#86 Teilnehmende