

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
1.	Durance Clément	90	CAPOSS	32:13	--	3:13	2	Sen M: 1.
2.	Schnider Lars	03	Lohn-Ammannsegg	32:21	+08	3:14	886	Sen M: 2.
3.	Huldi Samuel	00	LV Langenthal	32:23	+10	3:14	383	Sen M: 3.
4.	Fasel Marco	93	LAT Sense	33:27	+1:14	3:20	832	Sen M: 4.
5.	Manetsch Ramon	87	STB Leichtathletik	33:28	+1:15	3:20	815	Sen M: 5.
6.	Moser David	93	TV Länggasse	33:55	+1:42	3:23	515	Sen M: 6.
7.	Schertenleib Raphael	90	bikecenter/tripl3.ch	34:23	+2:10	3:26	627	Sen M: 7.
8.	Rhyner Daniel	84	Thun	35:31	+3:18	3:33	579	Sen M: 8.
9.	Schafer Elias	04	Cadre Romand	35:54	+3:41	3:35	618	Jun: 1.
10.	Michel Nicolas	94	STB	35:56	+3:43	3:35	504	Sen M: 9.
11.	Serey Nicolas	79	Bern	36:04	+3:51	3:36	661	Mas M: 1.
12.	Jenzer Urs	70	Raiffeisenbank Frutigland/M...	36:04	+3:51	3:36	859	Mas M: 2.
13.	Hofer Marco	86	Thun	36:36	+4:23	3:39	365	Sen M: 10.
14.	Schmid Ivan	75	Sportsparadise ch	36:51	+4:38	3:41	854	Mas M: 3.
15.	Vogel Jonas	06	Cadre Romand	37:09	+4:56	3:42	731	Jun: 2.
16.	Blaser Lukas	98	Luzern	37:12	+4:59	3:43	162	Sen M: 11.
17.	Lanz Yves	82	Intersport Rieben / Lauftreff...	37:20	+5:07	3:43	440	Mas M: 4.
18.	Ganz David	87	Bern	37:22	+5:09	3:44	822	Sen M: 12.
19.	Schild Olivier	86	LCA Bärn	37:23	+5:10	3:44	808	Sen M: 13.
20.	Pereira Marco	78	Trutas do mau	37:28	+5:15	3:44	557	Mas M: 5.
21.	Probst Jonas	85	Bern	37:46	+5:33	3:46	570	Sen M: 14.
22.	Leuenberger Adrian	84	Rosshäusern	37:52	+5:39	3:47	450	Sen M: 15.
23.	Gfeller Nicolà	01	3star cats wallisellen	37:58	+5:45	3:47	313	Sen M: 16.
24.	Gerber Luca	84	Gampelen	38:00	+5:47	3:47	308	Sen M: 17.
25.	Baumann Stefan	79	TV Zollikofen	38:08	+5:55	3:48	863	Mas M: 6.
26.	Huber Florian	80	Bolligen	38:08	+5:55	3:48	376	Mas M: 7.
27.	Broillet Christian	75	CAGFarvagny	38:19	+6:06	3:49	180	Mas M: 8.
28.	Flühmann Beat	82	Tri Team Steffisburg	38:29	+6:16	3:50	280	Mas M: 9.
29.	Wyss Benjamin	89	Alletfürdendaggel	38:36	+6:23	3:51	772	Sen M: 18.
30.	Saur Felix	85	DJK Singen	38:37	+6:24	3:51	617	Sen M: 19.
31.	Seiler Tobias	82	Thun	38:45	+6:32	3:52	660	Mas M: 10.
32.	Burkhalter Matthias	88	LCA Bärn	38:47	+6:34	3:52	199	Sen M: 20.
33.	Grünig Philipp	92	Tripl3	39:13	+7:00	3:55	331	Sen M: 21.
34.	Roulin Philippe	76	CAG Farvagny	39:21	+7:08	3:56	595	Mas M: 11.
35.	Stauber Fabian	85	Tempo Sport	39:22	+7:09	3:56	676	Sen M: 22.
36.	Zangger Adrian	91	Orpund	39:26	+7:13	3:56	778	Sen M: 23.
37.	Beifuss Johannes	85	Schwyzzerörgelifründe Wiese...	39:31	+7:18	3:57	143	Sen M: 24.
38.	Mulugeta Thomas	79	Ochsner Sport Running Team	39:45	+7:32	3:58	857	Mas M: 12.
39.	Roth Beat	81	Stuetz.be	40:01	+7:48	4:00	825	Mas M: 13.
40.	Steiner Bruno	73	Grosshöchstetten	40:13	+8:00	4:01	680	Mas M: 14.
41.	Baier Beni	87	STB Running	40:16	+8:03	4:01	804	Sen M: 25.
42.	Vetsch-Reuteler Michael	85	Stettlen	40:17	+8:04	4:01	725	Sen M: 26.
43.	Blättler Beat	76	LACTV UNTERSTRASS	40:18	+8:05	4:01	164	Mas M: 15.
44.	Haldimann Michael	95	Niederscherli	40:19	+8:06	4:01	342	Sen M: 27.
45.	Lehmann Cédric	95	Thorberg-Trail / STB Leichtat...	40:19	+8:06	4:01	873	Sen M: 28.
46.	Koerfer Alexander	89	Basel	40:31	+8:18	4:03	414	Sen M: 29.
47.	Schürch Reto	76	STB Running	40:31	+8:18	4:03	652	Mas M: 16.
48.	Costa Victor	68	Bern	40:32	+8:19	4:03	227	Mas M: 17.
49.	Bühler Urs	71	TV Zollikofen	40:40	+8:27	4:03	193	Mas M: 18.
50.	Michael Beer	82	Laufgruppe Willigen	40:49	+8:36	4:04	807	Mas M: 19.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
51.	Vidic Aleksandar	91	Dübendorf	40:56	+8:43	4:05	727	Sen M: 30.
52.	Nicca Mauro	90	STB / Tri-Team Calanda	40:58	+8:45	4:05	535	Sen M: 31.
53.	Baumann Beat	74	TV Zollikofen	41:06	+8:53	4:06	136	Mas M: 20.
54.	Kramer Michael	82	Meyriez	41:11	+8:58	4:07	826	Mas M: 21.
55.	Wyss Dominic	86	Alletfürdendaggel	41:15	+9:02	4:07	773	Sen M: 32.
56.	Andrey Thomas	73	LAT Sense	41:16	+9:03	4:07	114	Mas M: 22.
57.	Vogt Philippe	80	LAT Sense	41:20	+9:07	4:07	733	Mas M: 23.
58.	Schnyder Elia	05	Cadre Romand	41:27	+9:14	4:08	644	Jun: 3.
59.	Flückiger Serge	77	Schliern b. Köniz	41:47	+9:34	4:10	278	Mas M: 24.
60.	Nydegger Joël	91	Bern	41:49	+9:36	4:10	539	Sen M: 33.
61.	Oswald Martin	76	Lyss	42:05	+9:52	4:12	550	Mas M: 25.
62.	Kessler Adrian	85	LV Langenthal	42:07	+9:54	4:12	406	Sen M: 34.
63.	Schärz Dominik	84	Mentigslüüfer	42:20	+10:07	4:13	858	Sen M: 35.
64.	Bütikofer René	71	www.rad-werk.ch	42:23	+10:10	4:14	204	Mas M: 26.
65.	Guggisberg Daniel	95	Bern	42:32	+10:19	4:15	335	Sen M: 36.
66.	Mussitelli Henri	91	Vaudoise Jogging	42:35	+10:22	4:15	531	Sen M: 37.
67.	Danioth Maurice	88	Busswil BE	42:37	+10:24	4:15	232	Sen M: 38.
68.	von Allmen Stephan	78	CrossFit TB	42:41	+10:28	4:16	737	Mas M: 27.
69.	Bohac Robert	91	Richigen	42:48	+10:35	4:16	168	Sen M: 39.
70.	Dietrich Fabian	75	Därlichen	42:52	+10:39	4:17	242	Mas M: 28.
71.	Stuck Matthias	88	Jegenstorf	42:57	+10:44	4:17	695	Sen M: 40.
72.	Hofstetter Patrick	69	Adligenswil	43:10	+10:57	4:18	371	Mas M: 29.
73.	Gräub Oliver	91	Bern	43:14	+11:01	4:19	843	Sen M: 41.
74.	Kalbermatten Tony	61	Visp	43:25	+11:12	4:20	397	Vet M: 1.
75.	Wissenburg Iwan	74	Belp	43:25	+11:12	4:20	755	Mas M: 30.
76.	Eckert Marc	82	Pacer Team	43:41	+11:28	4:22	253	Mas M: 31.
77.	Iseli Lionel	90	Bern	43:52	+11:39	4:23	884	Sen M: 42.
78.	Bigler Gilles	84	PluSport	43:57	+11:44	4:23	159	Sen M: 43.
79.	Schmuki Carlo	69	ol.biel.seeland	43:58	+11:45	4:23	637	Mas M: 32.
80.	Leser Simon	96	Bern	44:01	+11:48	4:24	449	Sen M: 44.
81.	Schrittesser Hannes	74	Utzigen	44:12	+11:59	4:25	649	Mas M: 33.
82.	Leisi Roman	01	Böckten	44:19	+12:06	4:25	446	Sen M: 45.
83.	Bakuba Jonathan	87	Berne	44:19	+12:06	4:25	124	Sen M: 46.
84.	Heiniger Markus	68	lb-Training	44:19	+12:06	4:25	865	Mas M: 34.
85.	Feuz Adrian	73	Mülenen	44:21	+12:08	4:26	272	Mas M: 35.
86.	Dukelskiy Sergey	82	Bern	44:22	+12:09	4:26	246	Mas M: 36.
87.	Wüthrich Thomas	61	Laufftreff Thun	44:35	+12:22	4:27	769	Vet M: 2.
88.	Kramis Benjamin	92	Bern	44:36	+12:23	4:27	426	Sen M: 47.
89.	Schafer Oliver	82	Ittigen	44:39	+12:26	4:27	619	Mas M: 37.
90.	Hufendiek Arndt	68	Uetendorf	44:40	+12:27	4:27	885	Mas M: 38.
91.	Koller Michael	85	Reichenbach im Kandertal	44:45	+12:32	4:28	419	Sen M: 48.
92.	Oesterling Nils	71	PluSport	44:47	+12:34	4:28	545	Mas M: 39.
93.	Lottaz Tobias	90	CrossFit TB	44:48	+12:35	4:28	466	Sen M: 49.
94.	Roibal Jose	65	Granges-Paccot	44:49	+12:36	4:28	587	Mas M: 40.
95.	Barrelet David	90	RunningUnlimitedNeuchâtel	45:04	+12:51	4:30	131	Sen M: 50.
96.	Perren Stefan	86	Langnau i.E.	45:05	+12:52	4:30	560	Sen M: 51.
97.	Haslebacher Jörg	74	LG Derendingen	45:05	+12:52	4:30	812	Mas M: 41.
98.	Robert Alexis	86	Bern	45:10	+12:57	4:30	889	Sen M: 52.
99.	Hörler Hannes	71	Bern	45:11	+12:58	4:31	373	Mas M: 42.
100.	Müller Dominik	69	Team Leyiani	45:25	+13:12	4:32	526	Mas M: 43.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
101.	Siegenthaler Jürg	77	Wabern	45:25	+13:12	4:32	664	Mas M: 44.
102.	Bolzli Konrad	85	Koppigen	45:25	+13:12	4:32	170	Sen M: 53.
103.	Zurbrügg Heinz	72	LC Scharnachtal	45:27	+13:14	4:32	790	Mas M: 45.
104.	Etter Jakob	54	run and Walk Kerzers	45:30	+13:17	4:32	260	Vet M: 3.
105.	König Sebastian	84	Team OX	46:03	+13:50	4:36	424	Sen M: 54.
106.	Flückiger Renato	75	Ittigen	46:03	+13:50	4:36	277	Mas M: 46.
107.	Martens Christian	85	swiss-german-club.ch	46:17	+14:04	4:37	478	Sen M: 55.
108.	Frei Roman	88	Forrest Gump	46:20	+14:07	4:37	287	Sen M: 56.
109.	Aebischer Hubert	70	St. Antoni	46:25	+14:12	4:38	876	Mas M: 47.
110.	Ulrich Leandro	04	Lobsigen	46:27	+14:14	4:38	818	Jun: 4.
111.	Peric David	03	Luzern	46:29	+14:16	4:38	559	Sen M: 57.
112.	Kyburz Stephan	68	Kölliken	46:29	+14:16	4:38	434	Mas M: 48.
113.	Gosteli Max	57	Obstberger Rennbrote	46:30	+14:17	4:38	321	Vet M: 4.
114.	Pigoni Livio	87	Muri b. Bern	46:30	+14:17	4:38	565	Sen M: 58.
115.	Meyer Pascal	76	Bern	46:31	+14:18	4:39	502	Mas M: 49.
116.	Bürki Thierry	84	Oberwil b. Büren	46:32	+14:19	4:39	200	Sen M: 59.
117.	Keranovic Milan	92	Bern	46:37	+14:24	4:39	817	Sen M: 60.
118.	Ulrich Martin	78	Schliern b. Köniz	46:42	+14:29	4:40	717	Mas M: 50.
119.	Kögele Patrick	77	Herzogenbuchsee	46:48	+14:35	4:40	415	Mas M: 51.
120.	Frei Philipp	79	Wynau	46:48	+14:35	4:40	286	Mas M: 52.
121.	Mäder Philipp	74	STB	46:49	+14:36	4:40	473	Mas M: 53.
122.	Müller Felix	82	Bern	46:51	+14:38	4:41	527	Mas M: 54.
123.	Schmutz Pascal	69	Swiss Marathonis Running Te...	46:57	+14:44	4:41	640	Mas M: 55.
124.	Beck Mathias	84	Bern	46:59	+14:46	4:41	141	Sen M: 61.
125.	Laky Daniel	87	Bern	46:59	+14:46	4:41	436	Sen M: 62.
126.	Zahnd Kevin	90	Wabern	47:00	+14:47	4:41	777	Sen M: 63.
127.	Ruegge Martin	80	TV-Bolligen / Tab-Di.com	47:03	+14:50	4:42	598	Mas M: 56.
128.	Waller Thomas	77	Krebsliga Schweiz	47:08	+14:55	4:42	746	Mas M: 57.
129.	Grabowski Marcin	78	LSV Uetendorf	47:14	+15:01	4:43	322	Mas M: 58.
130.	Friedli Martin	81	SC Medergen	47:14	+15:01	4:43	290	Mas M: 59.
131.	Hänni Samuel	98	Bern	47:20	+15:07	4:43	346	Sen M: 64.
132.	Kistler Florian	75	Hindelbank	47:21	+15:08	4:44	410	Mas M: 60.
133.	Jäggi Matthias	80	Roggwil	47:22	+15:09	4:44	389	Mas M: 61.
134.	Ziegler Alain	59	www.mssport.ch	47:23	+15:10	4:44	784	Vet M: 5.
135.	Gerber Christian	74	Konolfingen	47:26	+15:13	4:44	882	Mas M: 62.
136.	Furer Philipp	87	Wabern	47:28	+15:15	4:44	293	Sen M: 65.
137.	Saupe Mathias	86	Bern	47:31	+15:18	4:45	802	Sen M: 66.
138.	Bläsi Siegfried	70	Unterseen	47:35	+15:22	4:45	163	Mas M: 63.
139.	Hänni Matthias	77	STB	47:37	+15:24	4:45	344	Mas M: 64.
140.	Kolly Matthias	80	Bern	47:44	+15:31	4:46	420	Mas M: 65.
141.	Silva Afonso	64	Peseux	47:50	+15:37	4:46	669	Mas M: 66.
142.	Thüring Stefan	73	Laufen	47:55	+15:42	4:47	709	Mas M: 67.
143.	von Au Dominic	91	Hindelbank	48:07	+15:54	4:48	852	Sen M: 67.
144.	Zumbrunn Cyrill	71	kein Verein	48:13	+16:00	4:49	789	Mas M: 68.
145.	Messerli Nathan	06	Team Grauholz	48:21	+16:08	4:50	498	Jun: 5.
146.	Witschi Michael	84	Boll	48:22	+16:09	4:50	757	Sen M: 68.
147.	Peter Marco Daniel	83	Securiton AG	48:24	+16:11	4:50	562	Mas M: 69.
148.	Cometti Adrien	98	Neuchâtel	48:31	+16:18	4:51	225	Sen M: 69.
149.	Wanzenried Danilo	92	Münchenbuchsee	48:40	+16:27	4:51	749	Sen M: 70.
150.	Ugorcak Karol	81	3athlon Bern	48:42	+16:29	4:52	716	Mas M: 70.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
151.	Buser Hans	59	LCA Bärn	48:45	+16:32	4:52	202	Vet M: 6.
152.	Meier Beat	64	3athlon Bern	48:46	+16:33	4:52	491	Mas M: 71.
153.	Bachmann Daniel	81	Bern	49:00	+16:47	4:53	123	Mas M: 72.
154.	Celi Silvio	76	Burgdorf	49:00	+16:47	4:53	213	Mas M: 73.
155.	Wittwer Charly	65	Thun	49:02	+16:49	4:54	758	Mas M: 74.
156.	von der Forst Alexander	67	CAGFarvagny	49:02	+16:49	4:54	739	Mas M: 75.
157.	Schneider Hugo	66	all blacks thun	49:05	+16:52	4:54	642	Mas M: 76.
158.	Krcek Reinhardt	90	Bern	49:09	+16:56	4:54	428	Sen M: 71.
159.	Giandon Mario	79	Spiez	49:12	+16:59	4:55	315	Mas M: 77.
160.	Louis Nicolas	75	Bern	49:17	+17:04	4:55	467	Mas M: 78.
161.	Buser Marc	87	Bern	49:25	+17:12	4:56	203	Sen M: 72.
162.	Janowsky Kaspar	77	Wünnewil	49:27	+17:14	4:56	392	Mas M: 79.
163.	Schütz Stefan	87	Heimiswil	49:29	+17:16	4:56	654	Sen M: 73.
164.	Lutz Terry	76	STB Running	49:29	+17:16	4:56	472	Mas M: 80.
165.	Sommer Yves	88	T9T	49:31	+17:18	4:57	671	Sen M: 74.
166.	Uribe Antonio	72	Reinach BL	49:34	+17:21	4:57	718	Mas M: 81.
167.	Siegrist Thomas	65	Niederwangen BE	49:34	+17:21	4:57	668	Mas M: 82.
168.	Schauelberger Erich	79	Fehraltorf	49:37	+17:24	4:57	624	Mas M: 83.
169.	Steinmann Daniel	63	Bern	49:37	+17:24	4:57	681	Vet M: 7.
170.	Megert Rino	99	Thun	49:41	+17:28	4:58	666	Sen M: 75.
171.	Betschart Diego	86	Ostermundigen	49:42	+17:29	4:58	155	Sen M: 76.
172.	Pfister Simon	83	Enggistein	49:42	+17:29	4:58	564	Mas M: 84.
173.	Claveria Huerva Carlos	85	Gwatt (Thun)	49:44	+17:31	4:58	222	Sen M: 77.
174.	Sauerstein Matthias	81	Niederwangen BE	49:46	+17:33	4:58	616	Mas M: 85.
175.	Stucki Dominik	77	Bremgarten b. Bern	49:48	+17:35	4:58	696	Mas M: 86.
176.	Hermidas Salim	92	Bern	49:49	+17:36	4:58	357	Sen M: 78.
177.	Stauber Mark	78	Belp	49:51	+17:38	4:59	677	Mas M: 87.
178.	Freiburghaus Simon	87	Bern	49:57	+17:44	4:59	288	Sen M: 79.
179.	Duarte Andre	00	Cortailod	50:03	+17:50	5:00	934	
180.	Lisson Philipp Andri	88	Spiez	50:11	+17:58	5:01	459	Sen M: 80.
181.	Lirgg Uli	56	Cloros Team	50:18	+18:05	5:01	458	Vet M: 8.
182.	Nauli Martin	69	Pfäffikon ZH	50:20	+18:07	5:01	532	Mas M: 88.
183.	Rechsteiner Marcel	83	I belief in you	50:21	+18:08	5:02	574	Mas M: 89.
184.	Tanner René	75	Laufftreff Zug	50:21	+18:08	5:02	704	Mas M: 90.
185.	König Niklaus	68	Lanzenhäusern	50:22	+18:09	5:02	422	Mas M: 91.
186.	Perez José	63	STB Running	50:24	+18:11	5:02	558	Vet M: 9.
187.	Mösch David	68	Bern	50:25	+18:12	5:02	511	Mas M: 92.
188.	Duss Marco	89	Langenthal	50:26	+18:13	5:02	249	Sen M: 81.
189.	Dalbert Fabian	87	Bern	50:28	+18:15	5:02	231	Sen M: 82.
190.	Balimann Raphael	83	Urtenen-Schönbühl	50:33	+18:20	5:03	125	Mas M: 93.
191.	Berger Dominic	85	Liebefeld	50:38	+18:25	5:03	146	Sen M: 83.
192.	Gagulich Marko	66	Cooprunners	50:41	+18:28	5:04	298	Mas M: 94.
193.	Salinas Pierre	75	Fribourg	50:47	+18:34	5:04	612	Mas M: 95.
194.	Von Allmen Simon	79	Bern	50:54	+18:41	5:05	736	Mas M: 96.
195.	Meyer Florian	73	Wynau	50:57	+18:44	5:05	500	Mas M: 97.
196.	Grundbacher Michael	82	STB Running	51:03	+18:50	5:06	330	Mas M: 98.
197.	Kaderli Daniel	84	Bern	51:03	+18:50	5:06	819	Sen M: 84.
198.	Hartmann Ludovic	77	Giffers	51:04	+18:51	5:06	349	Mas M: 99.
199.	Bernath Thomas	55	Bern	51:07	+18:54	5:06	150	Vet M: 10.
200.	Lehnherr Reto	82	Bern	51:14	+19:01	5:07	445	Mas M: 100.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
201.	Botes Jason	93	Schöftland	51:16	+19:03	5:07	173	Sen M: 85.
202.	Nyffenegger Lorenz	63	Burgdorf	51:16	+19:03	5:07	541	Vet M: 11.
203.	Hutchinson Graham	68	Nyon	51:23	+19:10	5:08	384	Mas M: 101.
204.	Hess Pablo	80	Bern	51:23	+19:10	5:08	362	Mas M: 102.
205.	Rathore Shakti	87	Rümligen	51:29	+19:16	5:08	810	Sen M: 86.
206.	Wyss Andreas	86	TV Worben	51:32	+19:19	5:09	771	Sen M: 87.
207.	Gerber Patrick	85	Schwarzenburg	51:38	+19:25	5:09	310	Sen M: 88.
208.	Dellenbach Jürg	63	LSV Uetendorf	51:44	+19:31	5:10	237	Vet M: 12.
209.	Rufer Alfred	73	Belp	51:48	+19:35	5:10	601	Mas M: 103.
210.	Ruffiner Alain	85	Saas-Grund	51:49	+19:36	5:10	602	Sen M: 89.
211.	Hahmann Ferdinand	84	Zofingen	52:04	+19:51	5:12	339	Sen M: 90.
212.	Monney Vincent	89	Morges	52:15	+20:02	5:13	508	Sen M: 91.
213.	Aziri Nazim	89	endurance	52:17	+20:04	5:13	841	Sen M: 92.
214.	Gehri Markus	70	Ittigen	52:20	+20:07	5:13	880	Mas M: 104.
215.	Aeschlimann Stefan	78	Münchenbuchsee	52:21	+20:08	5:14	105	Mas M: 105.
216.	Ith Markus	72	OK Kerzerslauf	52:28	+20:15	5:14	387	Mas M: 106.
217.	Baumgartner Andreas	74	STB	52:30	+20:17	5:14	138	Mas M: 107.
218.	Tresch Christian	79	Steve Events, Imholz Sport	52:32	+20:19	5:15	878	Mas M: 108.
219.	Messerli Roland	76	Zollikofen	52:33	+20:20	5:15	499	Mas M: 109.
220.	Tanner Joscha	99	Hochdorf	52:42	+20:29	5:16	703	Sen M: 93.
221.	Chheng Rithy	80	Bern	52:43	+20:30	5:16	216	Mas M: 110.
222.	Hönicke Roland	80	Cooprunners	52:43	+20:30	5:16	372	Mas M: 111.
223.	Kröpfli Flynn	08	Bern	52:51	+20:38	5:17	849	Jun: 6.
224.	Schmidlin Tobias	81	Wahlen	52:54	+20:41	5:17	635	Mas M: 112.
225.	Schlegel Christian	86	Belp	52:54	+20:41	5:17	631	Sen M: 94.
226.	Graf Jürg	79	Bern	53:07	+20:54	5:18	323	Mas M: 113.
227.	Jasinski Oskar	96	Bern	53:10	+20:57	5:18	827	Sen M: 95.
228.	Vonk Edo	73	Gümligen	53:12	+20:59	5:19	741	Mas M: 114.
229.	Strieben Thomas	70	Toffen	53:14	+21:01	5:19	797	Mas M: 115.
230.	Ribeiro João	69	Bremgarten b. Bern	53:15	+21:02	5:19	580	Mas M: 116.
231.	Schweingruber Stefan	86	Villars-sur-Glâne	53:19	+21:06	5:19	655	Sen M: 96.
232.	Munoz Diego	88	Hijos de la Resistencia	53:24	+21:11	5:20	530	Sen M: 97.
233.	Rüegsegger Fritz	50	STB	53:26	+21:13	5:20	600	Vet M: 13.
234.	Parente Rocco	90	Burninglegs Bern	53:31	+21:18	5:21	554	Sen M: 98.
235.	Siegrist Fabian	75	Suhr	53:33	+21:20	5:21	667	Mas M: 117.
236.	Jakob Herbert	80	Worb	53:34	+21:21	5:21	390	Mas M: 118.
237.	Durrer Toni	61	www.rad-werk.ch	53:43	+21:30	5:22	248	Vet M: 14.
238.	Gubler Reto	71	Illnau	53:44	+21:31	5:22	334	Mas M: 119.
239.	Capt Olivier	73	Onex	53:50	+21:37	5:22	207	Mas M: 120.
240.	Derivaz Christian	77	Ardon	53:55	+21:42	5:23	240	Mas M: 121.
241.	Bucher Alexander	74	Bern	54:00	+21:47	5:23	189	Mas M: 122.
242.	Rudeck Stefan	63	STB Running	54:10	+21:57	5:24	596	Vet M: 15.
243.	Stocker Patrick	77	Muri AG	54:23	+22:10	5:26	686	Mas M: 123.
244.	Klinger Benedikt	97	Schaffhausen	54:27	+22:14	5:26	412	Sen M: 99.
245.	Berthoud Markus	70	Mönchaltorf	54:28	+22:15	5:26	152	Mas M: 124.
246.	Löffel Daniel	83	Bern	54:29	+22:16	5:26	462	Mas M: 125.
247.	Schoenenweid Martin	82	Corminboeuf	54:38	+22:25	5:27	646	Mas M: 126.
248.	Spielmann Rolf	65	Bern	54:41	+22:28	5:28	672	Mas M: 127.
249.	Vignal Gregoire	76	Bern	55:01	+22:48	5:30	728	Mas M: 128.
250.	Häusler Dave	91	Zürich	55:01	+22:48	5:30	352	Sen M: 100.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
251.	Maillard Florian	97	Bulle	55:07	+22:54	5:30	476	Sen M: 101.
252.	Messer Daniel	82	Bern	55:09	+22:56	5:30	497	Mas M: 129.
253.	Telbois Brice	82	Ueberstorf	55:12	+22:59	5:31	706	Mas M: 130.
254.	Gysin Manuel	88	Jegenstorf	55:22	+23:09	5:32	337	Sen M: 102.
255.	Flühmann Raphael	03	Laufftreff Thierachern	55:24	+23:11	5:32	282	Sen M: 103.
256.	Baumeler Michael	78	Mehlsecken	55:32	+23:19	5:33	137	Mas M: 131.
257.	Gärtner Roger	69	Fahrweid	55:36	+23:23	5:33	302	Mas M: 132.
258.	Beer Lukas	85	Wabern	55:46	+23:33	5:34	142	Sen M: 104.
259.	Mathyer André	76	Bern	55:51	+23:38	5:35	484	Mas M: 133.
260.	Burgschweiger Carsten	79	Laupen	55:57	+23:44	5:35	196	Mas M: 134.
261.	Möschberger Simon	75	Steffisburg	55:58	+23:45	5:35	837	Mas M: 135.
262.	Friedli Thomas Karl	67	Belp	56:10	+23:57	5:36	291	Mas M: 136.
263.	Joss Reto	68	Münsingen	56:11	+23:58	5:37	395	Mas M: 137.
264.	Seewer Bernhard	73	Bern	56:13	+24:00	5:37	658	Mas M: 138.
265.	Stuck Lukas	86	Bern	56:15	+24:02	5:37	855	Sen M: 105.
266.	Oestreicher Roman	97	Rubigen	56:31	+24:18	5:39	546	Sen M: 106.
267.	Oestreicher Yves	96	Münsingen	56:33	+24:20	5:39	547	Sen M: 107.
268.	Brülhart Reto	89	Neuenegg	56:34	+24:21	5:39	182	Sen M: 108.
269.	Leuenberger Stefan	86	BRC Meiefeld	56:35	+24:22	5:39	454	Sen M: 109.
270.	Chand Krishan	83	Muri b. Bern	56:41	+24:28	5:40	215	Mas M: 139.
271.	D ambrosio Stefano	94	CrossFit TB	56:50	+24:37	5:40	229	Sen M: 110.
272.	Daum Michel	73	Bern	56:53	+24:40	5:41	833	Mas M: 140.
273.	Hofmann Adrian	76	Niederwangen b. Bern	57:00	+24:47	5:41	367	Mas M: 141.
274.	Stadelmann Marc	76	Neuenegg	57:10	+24:57	5:42	675	Mas M: 142.
275.	Moser Roland	75	Gümligen	57:13	+25:00	5:43	519	Mas M: 143.
276.	Christen Eric	00	Sempach	57:16	+25:03	5:43	220	Sen M: 111.
277.	Hänni Michel	70	Vaudoise	57:17	+25:04	5:43	345	Mas M: 144.
278.	Spycher Marc	76	Hinterkappelen	57:17	+25:04	5:43	674	Mas M: 145.
279.	Jiménez Carlos	74	Urtenen-Schönbühl	57:37	+25:24	5:45	394	Mas M: 146.
280.	Moumni Yasmine	73	Remaufens	57:49	+25:36	5:46	523	Mas M: 147.
281.	Weber Robert	59	VAUDOISE JOGGING	57:57	+25:44	5:47	752	Vet M: 16.
282.	Viotto Damiano	89	Thun	57:57	+25:44	5:47	729	Sen M: 112.
283.	Flühmann Fabian	05	Laufftreff Thierachern	58:11	+25:58	5:49	281	Jun: 7.
284.	Cubillo Santiago	73	Buchs AG	58:13	+26:00	5:49	228	Mas M: 148.
285.	Nehmiz Michael	91	Bern	58:16	+26:03	5:49	533	Sen M: 113.
286.	Forrer Marco	92	Toffen	58:29	+26:16	5:50	283	Sen M: 114.
287.	Kuncke Levi	09	FC Münsingen	58:32	+26:19	5:51	874	Jun: 8.
288.	Kuncke Stefan	67	Laufteam Münsingen	58:32	+26:19	5:51	871	Mas M: 149.
289.	Siegenthaler Bruno	71	Oberdiessbach	58:34	+26:21	5:51	663	Mas M: 150.
290.	Spring Roger	86	Tri Team Steffisburg	58:38	+26:25	5:51	673	Sen M: 115.
291.	Bouvard Röschu	66	Liebefeld	58:44	+26:31	5:52	174	Mas M: 151.
292.	Cerejeira Rodrigo	79	Muri b. Bern	58:47	+26:34	5:52	214	Mas M: 152.
293.	Mauerhofer Beat	66	Laupen BE	58:48	+26:35	5:52	488	Mas M: 153.
294.	Kälin Simon	64	#RunOfTheEarth	58:48	+26:35	5:52	398	Mas M: 154.
295.	Abdi Sarok	92	Ittigen	59:06	+26:53	5:54	102	Sen M: 116.
296.	Bega Meriton	93	Basel	59:06	+26:53	5:54	879	Sen M: 117.
297.	Rickli Urs Martin	85	Thun	59:16	+27:03	5:55	581	Sen M: 118.
298.	McEvoy Noel	60	Ittigen	59:17	+27:04	5:55	489	Vet M: 17.
299.	Gebauer Tim	90	Bern	59:34	+27:21	5:57	305	Sen M: 119.
300.	Siegentahler Jakob	65	Uttigen	59:36	+27:23	5:57	662	Mas M: 155.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
301.	Locher Claudio Flurin	88	Bern	59:39	+27:26	5:57	888	Sen M: 120.
302.	Dubois Thierry	69	Vétroz	59:42	+27:29	5:58	245	Mas M: 156.
303.	Walser Marcel	65	runningtrainer.ch	59:47	+27:34	5:58	747	Mas M: 157.
304.	Chiaradia Boris	80	Rubigen	59:49	+27:36	5:58	816	Mas M: 158.
305.	Ehrbar Jean-Luc	57	Vaudoise Jogging	59:50	+27:37	5:58	256	Vet M: 18.
306.	Kiser Jimmy	65	Neuenkirch	59:53	+27:40	5:59	409	Mas M: 159.
307.	Utiger René	72	Münsingen	1:00:00	+27:47	5:59	719	Mas M: 160.
308.	Haldimann Martin	57	Niederscherli	1:00:18	+28:05	6:01	341	Vet M: 19.
309.	Paparone Daniele	73	Oron-le-Châtel	1:00:22	+28:09	6:02	553	Mas M: 161.
310.	Tonini Axel	74	Berne	1:00:30	+28:17	6:02	710	Mas M: 162.
311.	Schindler Carsten	62	Bern	1:00:34	+28:21	6:03	829	Vet M: 20.
312.	Pestoni Sandro	59	all blacks	1:00:42	+28:29	6:04	561	Vet M: 21.
313.	Schmocker Pascal	89	Ostermundigen	1:00:43	+28:30	6:04	636	Sen M: 121.
314.	Amstutz Jan	93	Niederscherli	1:01:01	+28:48	6:06	809	Sen M: 122.
315.	Rösner Ingmar	81	Luzern	1:01:35	+29:22	6:09	590	Mas M: 163.
316.	Schmid Luc	97	Wabern	1:01:46	+29:33	6:10	633	Sen M: 123.
317.	Locher Patrick	91	Wabern	1:01:47	+29:34	6:10	461	Sen M: 124.
318.	Gruber Andreas	64	Seegrundwühler	1:01:50	+29:37	6:10	328	Mas M: 164.
319.	Ebnetter Thierry	00	Corminboeuf	1:01:53	+29:40	6:11	251	Sen M: 125.
320.	Blair Joseph	90	Bern	1:02:05	+29:52	6:12	838	Sen M: 126.
321.	Leuenberger Bruno	59	Belp	1:02:25	+30:12	6:14	451	Vet M: 22.
322.	Brogini Marco	65	Hinterkappelen	1:02:44	+30:31	6:16	179	Mas M: 165.
323.	Seiler Christian	87	PluSport	1:02:44	+30:31	6:16	659	Sen M: 127.
324.	Aziri Ilaz	85	Endurance	1:02:46	+30:33	6:16	853	Sen M: 128.
325.	Mathis Angelo	62	STB Running	1:02:50	+30:37	6:16	482	Vet M: 23.
326.	Varonier Daniel	76	Varen	1:02:51	+30:38	6:17	721	Mas M: 166.
327.	Lopes Jose Carlos	73	Carrouge VD	1:02:55	+30:42	6:17	464	Mas M: 167.
328.	Däppen Günter	43	Bern	1:02:57	+30:44	6:17	233	Vet M: 24.
329.	Flückiger Jürg	75	Worben	1:03:03	+30:50	6:18	276	Mas M: 168.
330.	Jaeggi Jürg	69	Free Runners Grenchen	1:03:25	+31:12	6:20	388	Mas M: 169.
331.	Zehntner Christoph	46	Bäriswil	1:03:43	+31:30	6:22	781	Vet M: 25.
332.	Andersen Henrik	61	Herrenschwanden	1:03:55	+31:42	6:23	110	Vet M: 26.
333.	Deloveridis Bogdan	95	Kehrsatz	1:04:15	+32:02	6:25	239	Sen M: 129.
334.	Lehmann Raphael	75	Düdingen	1:04:17	+32:04	6:25	444	Mas M: 170.
335.	Reutimann Felix	51	Ittigen	1:04:29	+32:16	6:26	578	Vet M: 27.
336.	Eremia Radu	65	Crans-Montana	1:04:34	+32:21	6:27	259	Mas M: 171.
337.	Rossi Ivan	93	Bern	1:04:35	+32:22	6:27	591	Sen M: 130.
338.	Monin Yannick	80	Châtel-St-Denis	1:05:25	+33:12	6:32	507	Mas M: 172.
339.	Burdet François	50	Muri B. Bern	1:05:49	+33:36	6:34	194	Vet M: 28.
340.	König Roger	63	Swiss Marathonis Running Te...	1:07:04	+34:51	6:42	423	Vet M: 29.
341.	Suber Nino	90	Solothurn	1:07:12	+34:59	6:43	702	Sen M: 131.
342.	Burkhalter Adrian	80	Bremgarten b. Bern	1:07:34	+35:21	6:45	198	Mas M: 173.
343.	Sanginisi Antonio	68	Münchenbuchsee	1:08:44	+36:31	6:52	615	Mas M: 174.
344.	Gabler Mathias	73	Zürich	1:08:44	+36:31	6:52	295	Mas M: 175.
345.	Orlando Alessandro	83	Muri b. Bern	1:11:14	+39:01	7:07	866	Mas M: 176.
346.	Heimo Raphael	80	arcowo Runners	1:11:25	+39:12	7:08	354	Mas M: 177.
347.	Lauper Jürg	65	Bern	1:12:02	+39:49	7:12	840	Mas M: 178.
348.	Fankhauser Friedrich	58	STB-Walking-Team	1:12:14	+40:01	7:13	267	Vet M: 30.
349.	Head Stephen	75	Spiegel b. Bern	1:12:29	+40:16	7:14	353	Mas M: 179.
350.	Gerwer Armin	47	Smrun	1:13:24	+41:11	7:20	312	Vet M: 31.

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
351.	Studhalter Franz	44	Oberwil BL	1:14:00	+41:47	7:23	700	Vet M: 32.
352.	Ueltschi Alexander	69	Bern	1:14:17	+42:04	7:25	715	Mas M: 180.
353.	Bill Walter	58	Ueberstorf	1:14:18	+42:05	7:25	160	Vet M: 33.
354.	Bigler Daniel	66	Ostermundigen	1:15:36	+43:23	7:33	158	Mas M: 181.
355.	Almroth Robin	87	Fribourg	1:16:24	+44:11	7:38	106	Sen M: 132.
356.	Nivola Gianpaolo	66	smrun	1:20:56	+48:43	8:05	537	Mas M: 182.
357.	Feijao Miguel	85	Léchelles	1:24:30	+52:17	8:26	271	Sen M: 133.
358.	Iseli Markus	56	Bern	1:26:03	+53:50	8:36	386	Vet M: 34.
359.	Vetter Raphael	59	Steinmaur	1:26:52	+54:39	8:41	726	Vet M: 35.
360.	Omura Urim	99	Oberriet SG	1:35:03	+1:02:50	9:30	823	Sen M: 134.

km5

361.	Tefera Mekonen	92	Gampelen	19:03	+3:27	3:48	805	Sen M: 135.
362.	Blatter Andreas	86	Thun	22:21	+6:45	4:28	862	Sen M: 136.

DNS

Scheidegger Joel	88	Büren an der Aare	111	Sen M
Antoniadis Karolos	90	Bern	116	Sen M
Bacchetta Leonard	88	Bern	121	Sen M
Bangerter Andreas	88	Thun	129	Sen M
Bergel Alexandre	78	Bern	145	Mas M
Bertisch Frank	63	STB Running	153	Vet M
Bommer Martin	81	Interlaken	171	Mas M
Brunner Mario	80	Bottmingen	186	Mas M
Brunschwiler Christoph	75	Niederscherli	188	Mas M
Bühler Patrik	66	Bern	192	Mas M
Buser Franz	63	STB	201	Vet M
Calavitta Marco	75	MC8 Running	205	Mas M
Carron Frédéric	84	Ostermundigen	209	Sen M
Di Biase Antonio	86	Münsingen	241	Sen M
Driever Wout	89	Thömus WindowMaster	244	Sen M
Fischer Heinz	63	Moosseedorf	274	Vet M
Fuss Beat	68	Crazy Velo Shop	294	Mas M
Gafner Lukas	75	Homberg b. Thun	297	Mas M
Gasser David	77	Lyss	303	Mas M
Gasser Patrick	66	Swiss Marathonis Running Te...	304	Mas M
Gheorghe Razvan	76	Lyss	314	Mas M
Hess Hanspeter	89	Münsingen	361	Sen M
Hugi Florian	96	Langenthal	380	Sen M
Hutterer Beat	83	CoffeeFirst	385	Mas M
Jauner Martin	63	Langenthal	393	Vet M
Knutti Mike	89	Thun	413	Sen M
Kübli Ueli	74	STB Running	430	Mas M
Kunz Michael	80	KRT	432	Mas M
Leuenberger Pesche	69	triTeam Emmental	452	Mas M
Lohner Matthias	86	Bern	463	Sen M
Mager Thomas	74	Aarberg	474	Mas M
Meier Markus Andreas	67	Ittigen	492	Mas M
Morgenegg Ben	83	Bern	510	Mas M
Moser Kevin	95	Pong Lenis	517	Sen M

Run and Walk Bern 2023

results

Overall 10km Running Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	age group
DNS								
	Moser Pascal	94	FC Schwarzenburg				518	Sen M
	Oberholzer Peter	70	Swiss Marathonis Running Te...				542	Mas M
	Oester Philipp	78	Liebefeld b/Bern				544	Mas M
	Risch Lino	93	Bern				582	Sen M
	Ritzmann Daniel	61	Ritzmann Running Club				584	Vet M
	Salzmann Antonio	77	Günsberg				613	Mas M
	Schmid Roger	82	Aarau Rohr				634	Mas M
	Schulte Yannis	98	Basel				650	Sen M
	Siegenthaler Mauro	85	Ittigen				665	Sen M
	Stiebitz Daniel	92	Swiss marathonis				683	Sen M
	Studer Robert	69	Ochsner Sport Running Team				699	Mas M
	Trachsel Markus	71	Münsingen				713	Mas M
	Vulovic Bogdan	94	Matten bei Interlaken				743	Sen M
	Zwahlen Nico	01	FCS - Schönbühl				795	Sen M
	Zwahlen Thomas	67	STB Running				796	Mas M
	Bumann Mario	87	Dotzigen				850	Sen M

#412 participants