

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
1.	Leu	Christian	94	Orvin	TV Aarberg	<b>18:37</b>		3:26	425	1:14	5:20	12:02	H1: 1.
2.	Rhyner	Daniel	84	Thun	All Blacks	<b>19:03</b>	+25	3:31	122	1:16	5:20	12:25	H1: 2.
3.	Felder	Alain	88	Bern	LCA Bern	<b>19:08</b>	+31	3:32	1087	1:19	5:26	12:23	H1: 3.
4.	Wanner	Christoph	81	Liebefeld		<b>19:39</b>	+1:01	3:38	1077	1:17	5:23	12:58	H1: 4.
5.	Guillén Garcia	Jean Paul	78	Urtenen-Schönbühl	Luxor Sport Club	<b>19:42</b>	+1:05	3:38	1260	1:19	5:38	12:44	H1: 5.
6.	Mascarenhas	Manuel	83	Cascais	AM Atibá	<b>19:48</b>	+1:11	3:40	445	1:16	5:43	12:47	H1: 6.
7.	Rouiller	Nicolas	87	Thörishaus		<b>19:52</b>	+1:14	3:40	1256	1:18	5:38	12:55	H1: 7.
8.	Hopf	Gabriel	87	Bellmund	Team Mizuno Schweiz	<b>19:53</b>	+1:15	3:40	6	1:23	5:49	12:39	H1: 8.
9.	G. Blanch	Javier	78	Rüfenacht BE	Gerbersport	<b>20:11</b>	+1:34	3:44	300	1:14	5:42	13:14	H1: 9.
10.	Arni	Nils	01	Stettlen	Gerbersport	<b>20:11</b>	+1:34	3:44	170	1:16	5:42	13:13	H1: 10.
11.	Münger	Florian	05	Wohlen b. Bern	FC Goldstern	<b>20:16</b>	+1:38	3:45	1090	1:19	5:38	13:18	S3: 1.
12.	Grütter	Andreas	75	Bern	3athlon Bern	<b>20:17</b>	+1:39	3:45	1244	1:16	5:45	13:14	H1: 11.
13.	Castrischer	Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	<b>20:22</b>	+1:45	3:46	101	1:20	5:43	13:18	H1: 12.
14.	de Roche	Rafael	76	Steffisburg		<b>20:41</b>	+2:04	3:49	103	1:25	5:48	13:26	H1: 13.
15.	Abplanalp	Ädu	82	Freimettigen	Volley Muristalden	<b>20:43</b>	+2:06	3:50	150	1:22	6:01	13:19	H1: 14.
16.	Spreiter	Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	<b>20:53</b>	+2:16	3:52	132	1:18	5:52	13:42	H1: 15.
17.	Portmann	Peter	82	Bern	4feet	<b>20:58</b>	+2:21	3:53	120	1:24	5:58	13:35	H1: 16.
18.	Genna	Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	<b>21:05</b>	+2:28	3:54	111	1:26	6:00	13:39	H1: 17.
19.	von Vivis	Raphael	76	Murten	AC Murten	<b>21:15</b>	+2:38	3:56	1131	1:25	5:56	13:53	H1: 18.
20.	Crugnola	Linus	01	Worb		<b>21:18</b>	+2:40	3:56	1013	1:25	6:11	13:40	H1: 19.
21.	Abel	Janosch	86	Bern	DUSK Racing Team	<b>21:42</b>	+3:05	4:01	149	1:24	6:04	14:14	H1: 20.
22.	Wyss	Stephan	05	Langenthal	LV Langenthal	<b>21:49</b>	+3:11	4:02	1083	1:23	6:09	14:16	S3: 2.
23.	von Känel	Robin	98	Bern		<b>21:49</b>	+3:12	4:02	640	1:34	6:23	13:51	H1: 21.
24.	Moeckli	Mischa	72	Belp		<b>21:52</b>	+3:14	4:02	462	1:33	6:20	13:57	H1: 22.
25.	Stettler	Marco	83	Uettligen		<b>22:10</b>	+3:33	4:06	134	1:24	6:19	14:26	H1: 23.
26.	Job	Martin	64	Tann	Lauferei.CH	<b>22:17</b>	+3:40	4:07	115	1:36	6:21	14:19	H2: 1.
27.	Münger	Roland	70	Wohlen b. Bern	TV Wohlen	<b>22:23</b>	+3:46	4:08	1091	1:25	6:23	14:35	H1: 24.
28.	Ly	Fabian	07	Münsingen		<b>22:46</b>	+4:09	4:13	437	1:27	6:33	14:46	S3: 3.
29.	Ulrich	Josef	65	Luzern		<b>22:57</b>	+4:20	4:15	1251	1:29	6:26	15:02	H2: 2.
30.	Schafer	Oliver	82	Ittigen		<b>23:07</b>	+4:30	4:16	126	1:35	6:36	14:54	H1: 25.

# Steinhölzlilaufl 2019

results

## Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
31.	Weissmüller	Markus	60	Neuenegg		<b>23:19</b>	+4:42	4:19	651	1:28	6:34	15:16	H2: 3.
32.	Burkhalter	Matthias	88	Niederwangen BE		<b>23:34</b>	+4:57	4:21	231	1:29	6:20	15:44	H1: 26.
33.	Afonso	Silva	64	Peseux		<b>23:54</b>	+5:17	4:25	159	1:41	6:49	15:23	H2: 4.
34.	Hinnen	Mark	78	Bern		<b>24:01</b>	+5:23	4:26	338	1:42	6:53	15:25	H1: 27.
35.	Kieliger	Matthias	72	Rheinau		<b>24:11</b>	+5:34	4:28	394	1:36	7:00	15:33	H1: 28.
36.	Ambühl	Julian	06	Ostermundigen		<b>24:13</b>	+5:36	4:29	166	1:32	6:43	15:58	S3: 4.
37.	Schroeder	Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	<b>24:35</b>	+5:57	4:33	127	1:45	6:59	15:49	H2: 5.
38.	Schürch	Mathias	87	Steffisburg		<b>24:38</b>	+6:00	4:33	582	1:48	7:14	15:35	H1: 29.
39.	Hess	Mitga Lino	03	Ins		<b>24:38</b>	+6:01	4:33	1128	1:31	7:02	16:04	S3: 5.
40.	Leutwyler	Stefan	71	Ins		<b>24:42</b>	+6:04	4:34	1130	1:38	7:04	15:59	H1: 30.
41.	Schenker	Toni	56	Däniken SO		<b>24:57</b>	+6:20	4:37	547	1:39	7:12	16:05	H2: 6.
42.	Urwyler	Maurin	05	Bern		<b>25:11</b>	+6:34	4:39	1129	1:34	6:59	16:37	S3: 6.
43.	Burgschweiger	Carsten	79	Laupen BE		<b>25:25</b>	+6:48	4:42	1899	1:42	7:04	16:38	H1: 31.
44.	Winklehner	Thomas	74	Bremgarten b. Bern	Wolverine	<b>25:51</b>	+7:14	4:47	1126	1:39	7:12	16:59	H1: 32.
45.	Schäkel	Nils	08	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	<b>26:00</b>	+7:23	4:48	539	1:40	7:10	17:09	S3: 7.
46.	Oesterling	Matti	09	Gümligen	Gerbersport	<b>26:06</b>	+7:29	4:50	487	1:43	7:16	17:07	S3: 8.
47.	Hess	Lias	01	Ins		<b>26:08</b>	+7:30	4:50	1032	1:53	7:26	16:48	H1: 33.
48.	Schneider	Rémi	86	Bern		<b>26:09</b>	+7:32	4:50	570	1:46	7:32	16:50	H1: 34.
49.	Silva	Manuel	66	Peseux		<b>26:15</b>	+7:38	4:51	1246	1:46	7:30	16:58	H2: 7.
50.	Eichenberger	Patrik	75	Bern		<b>27:03</b>	+8:25	5:00	1018	1:50	7:44	17:28	H1: 35.
51.	Bernasconi	Albano	72	Bern	Cyclists-Club Bern	<b>28:06</b>	+9:29	5:12	192	1:47	7:50	18:28	H1: 36.
52.	Greb	Jörg	62	Aarau		<b>28:26</b>	+9:48	5:15	1231	1:46	8:15	18:24	H2: 8.
53.	Mauerhofer	Beat	66	Neuenegg		<b>28:30</b>	+9:53	5:16	446	1:46	8:06	18:37	H2: 9.
54.	Sutter	Florian	82	Konolfingen		<b>28:40</b>	+10:03	5:18	617	1:45	8:01	18:53	H1: 37.
55.	Cescutti	Joel	05	Zäziwil		<b>29:05</b>	+10:27	5:23	244	1:39	7:08	20:17	S3: 9.
56.	Spycher	Andreas	74	Wiler b. Seedorf		<b>29:12</b>	+10:34	5:24	1127	1:52	8:24	18:55	H1: 38.
57.	Giroud	Philippe	80	Bern		<b>29:15</b>	+10:37	5:25	312	2:01	8:24	18:48	H1: 39.
58.	Schönholzer	Fabian	07	Ittigen		<b>29:16</b>	+10:38	5:25	1124	1:46	8:07	19:21	S3: 10.
59.	Schöni	Adrian	78	Schliern b. Köniz		<b>29:25</b>	+10:48	5:26	1241	1:52	8:34	18:58	H1: 40.
60.	Isler	Konrad	67	Rickenbach b. Wil		<b>29:49</b>	+11:12	5:31	372	1:46	8:15	19:47	H2: 10.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
61.	Loretan	Pascal	89	Alterswil FR		<b>29:51</b>	+11:14	5:31	431	2:06	8:22	19:21	H1: 41.
62.	Ferreira	José	81	Brügg		<b>30:10</b>	+11:32	5:35	109	2:07	8:29	19:33	H1: 42.
63.	Rüegg	Stefan	67	Lyss		<b>30:19</b>	+11:42	5:36	529	2:04	8:33	19:42	H2: 11.
64.	Gerwer	Armin	47	Münchenbuchsee	smrun	<b>30:28</b>	+11:51	5:38	1024	2:08	8:34	19:45	H2: 12.
65.	Augstburger	Kurt	71	Beromünster		<b>30:50</b>	+12:13	5:42	171	1:59	8:28	20:23	H1: 43.
66.	Kessler	Arvo	95	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	<b>31:11</b>	+12:33	5:46	393	2:08	8:54	20:08	H1: 44.
67.	Bigler	Urs	60	Rüdtligen		<b>31:33</b>	+12:56	5:50	1248	2:01	8:45	20:47	H2: 13.
68.	Egli	Martin	78	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	<b>31:41</b>	+13:04	5:52	261	2:04	8:55	20:41	H1: 45.
69.	Bigler	Reto	83	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	<b>31:42</b>	+13:04	5:52	202	2:05	8:55	20:41	H1: 46.
70.	Wälty	Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	<b>31:45</b>	+13:08	5:52	136	2:09	9:00	20:35	H2: 14.
71.	Dänzer	Marc	88	Münsingen		<b>31:54</b>	+13:16	5:54	252	1:44	9:02	21:07	H1: 47.
72.	Scherz	Stephan	78	Autigny		<b>31:57</b>	+13:19	5:55	553	2:11	8:57	20:48	H1: 48.
73.	Enzmann	Volker	65	Bern		<b>31:58</b>	+13:21	5:55	263	1:36	8:59	21:22	H2: 15.
74.	Frieden	Urs	56	Bern		<b>32:30</b>	+13:53	6:01	293	1:47	9:24	21:19	H2: 16.
75.	Ramseier	Urs	68	Riggisberg		<b>32:46</b>	+14:09	6:04	499	2:08	9:16	21:22	H2: 17.
76.	Bigler	Daniel	66	Ostermundigen		<b>33:16</b>	+14:38	6:09	201	2:11	9:30	21:34	H2: 18.
77.	Vetter	Daniel	61	Murzelen	TV Wohlen	<b>33:41</b>	+15:03	6:14	1253	2:09	9:13	22:18	H2: 19.
78.	Fankhauser	Friedrich	58	Wabern		<b>33:51</b>	+15:14	6:16	1021	2:07	9:30	22:13	H2: 20.
79.	Hirschi	Beat	57	Bern	G G Bern	<b>33:59</b>	+15:22	6:17	343	2:12	9:34	22:13	H2: 21.
80.	Wyss	Thomas	70	Lotzwil		<b>34:27</b>	+15:50	6:22	1084	1:49	9:39	22:59	H1: 49.
81.	Eichenberger	Andreas	67	Mühleberg	Team Isostar	<b>34:33</b>	+15:56	6:24	262	2:07	9:31	22:55	H2: 22.
82.	Streit	Jürg	51	Buswil BE		<b>35:05</b>	+16:28	6:29	609	2:07	9:54	23:04	H2: 23.
83.	Aebi	Patrik	65	Liebefeld		<b>35:35</b>	+16:57	6:35	1001	2:10	10:21	23:03	H2: 24.
84.	Zollinger	Bernhard	46	Bern		<b>35:38</b>	+17:01	6:35	680	2:14	10:10	23:13	H2: 25.
85.	Scheidegger	Hans Peter	42	Schliern bei Köniz	smrun	<b>45:32</b>	+26:55	8:26	77	2:31	13:12	29:48	H2: 26.
86.	Van der Heemst	Bob	50	Bern		<b>56:28</b>	+37:50	10:27	633	3:19	16:22	36:45	H2: 27.

### DNS

Freiburghaus	Thomas	65	Münsingen						292				
Hug	Niklaus	74	Heimberg						361				

# Steinhölzlilaufl 2019

results

## Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
DNS													
	Jordi	Michael	82	Niederhünigen					383				
	Müller	Jonas	04	Oberkirch LU					474				
	Müller	Veit	79	Bern					117				
	Rothén	Michael	83	Gümménen					124				
	Rüetschi	David	73	Münsingen					530				
	Sennhauser	René	63	Mühleberg					129				
	Schönholzer	Hans	44	Liebefeld	STBern				75				

#95 participants