

Steinhölzlilaufl 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
1.	Leu	Christian	94	Orvin	TV Aarberg	18:37		3:26	425	1:14	5:20	12:02	H1: 1.
2.	Rhyner	Daniel	84	Thun	All Blacks	19:03	+25	3:31	122	1:16	5:20	12:25	H1: 2.
3.	Felder	Alain	88	Bern	LCA Bern	19:08	+31	3:32	1087	1:19	5:26	12:23	H1: 3.
4.	Wanner	Christoph	81	Liebefeld		19:39	+1:01	3:38	1077	1:17	5:23	12:58	H1: 4.
5.	Guillén Garcia	Jean Paul	78	Urtenen-Schönbühl	Luxor Sport Club	19:42	+1:05	3:38	1260	1:19	5:38	12:44	H1: 5.
6.	Mascarenhas	Manuel	83	Cascais	AM Atibá	19:48	+1:11	3:40	445	1:16	5:43	12:47	H1: 6.
7.	Rouiller	Nicolas	87	Thörishaus		19:52	+1:14	3:40	1256	1:18	5:38	12:55	H1: 7.
8.	Hopf	Gabriel	87	Bellmund	Team Mizuno Schweiz	19:53	+1:15	3:40	6	1:23	5:49	12:39	H1: 8.
9.	G. Blanch	Javier	78	Rüfenacht BE	Gerbersport	20:11	+1:34	3:44	300	1:14	5:42	13:14	H1: 9.
10.	Arni	Nils	01	Stettlen	Gerbersport	20:11	+1:34	3:44	170	1:16	5:42	13:13	H1: 10.
11.	Münger	Florian	05	Wohlen b. Bern	FC Goldstern	20:16	+1:38	3:45	1090	1:19	5:38	13:18	S3: 1.
12.	Grütter	Andreas	75	Bern	3athlon Bern	20:17	+1:39	3:45	1244	1:16	5:45	13:14	H1: 11.
13.	Castrischer	Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	20:22	+1:45	3:46	101	1:20	5:43	13:18	H1: 12.
14.	de Roche	Rafael	76	Steffisburg		20:41	+2:04	3:49	103	1:25	5:48	13:26	H1: 13.
15.	Abplanalp	Ädu	82	Freimettigen	Volley Muristalden	20:43	+2:06	3:50	150	1:22	6:01	13:19	H1: 14.
16.	Spreiter	Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	20:53	+2:16	3:52	132	1:18	5:52	13:42	H1: 15.
17.	Portmann	Peter	82	Bern	4feet	20:58	+2:21	3:53	120	1:24	5:58	13:35	H1: 16.
18.	Genna	Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	21:05	+2:28	3:54	111	1:26	6:00	13:39	H1: 17.
19.	von Vivis	Raphael	76	Murten	AC Murten	21:15	+2:38	3:56	1131	1:25	5:56	13:53	H1: 18.
20.	Crugnola	Linus	01	Worb		21:18	+2:40	3:56	1013	1:25	6:11	13:40	H1: 19.
21.	Abel	Janosch	86	Bern	DUSK Racing Team	21:42	+3:05	4:01	149	1:24	6:04	14:14	H1: 20.
22.	Wyss	Stephan	05	Langenthal	LV Langenthal	21:49	+3:11	4:02	1083	1:23	6:09	14:16	S3: 2.
23.	von Känel	Robin	98	Bern		21:49	+3:12	4:02	640	1:34	6:23	13:51	H1: 21.
24.	Moeckli	Mischa	72	Belp		21:52	+3:14	4:02	462	1:33	6:20	13:57	H1: 22.
25.	Stettler	Marco	83	Uettligen		22:10	+3:33	4:06	134	1:24	6:19	14:26	H1: 23.
26.	Job	Martin	64	Tann	Lauferei.CH	22:17	+3:40	4:07	115	1:36	6:21	14:19	H2: 1.
27.	Münger	Roland	70	Wohlen b. Bern	TV Wohlen	22:23	+3:46	4:08	1091	1:25	6:23	14:35	H1: 24.
28.	Ly	Fabian	07	Münsingen		22:46	+4:09	4:13	437	1:27	6:33	14:46	S3: 3.
29.	Ulrich	Josef	65	Luzern		22:57	+4:20	4:15	1251	1:29	6:26	15:02	H2: 2.
30.	Schafer	Oliver	82	Ittigen		23:07	+4:30	4:16	126	1:35	6:36	14:54	H1: 25.

Steinhölzlilaufl 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
31.	Weissmüller	Markus	60	Neuenegg		23:19	+4:42	4:19	651	1:28	6:34	15:16	H2: 3.
32.	Burkhalter	Matthias	88	Niederwangen BE		23:34	+4:57	4:21	231	1:29	6:20	15:44	H1: 26.
33.	Afonso	Silva	64	Peseux		23:54	+5:17	4:25	159	1:41	6:49	15:23	H2: 4.
34.	Hinnen	Mark	78	Bern		24:01	+5:23	4:26	338	1:42	6:53	15:25	H1: 27.
35.	Kieliger	Matthias	72	Rheinau		24:11	+5:34	4:28	394	1:36	7:00	15:33	H1: 28.
36.	Ambühl	Julian	06	Ostermundigen		24:13	+5:36	4:29	166	1:32	6:43	15:58	S3: 4.
37.	Schroeder	Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	24:35	+5:57	4:33	127	1:45	6:59	15:49	H2: 5.
38.	Schürch	Mathias	87	Steffisburg		24:38	+6:00	4:33	582	1:48	7:14	15:35	H1: 29.
39.	Hess	Mitga Lino	03	Ins		24:38	+6:01	4:33	1128	1:31	7:02	16:04	S3: 5.
40.	Leutwyler	Stefan	71	Ins		24:42	+6:04	4:34	1130	1:38	7:04	15:59	H1: 30.
41.	Schenker	Toni	56	Däniken SO		24:57	+6:20	4:37	547	1:39	7:12	16:05	H2: 6.
42.	Urwyler	Maurin	05	Bern		25:11	+6:34	4:39	1129	1:34	6:59	16:37	S3: 6.
43.	Burgschweiger	Carsten	79	Laupen BE		25:25	+6:48	4:42	1899	1:42	7:04	16:38	H1: 31.
44.	Winklehner	Thomas	74	Bremgarten b. Bern	Wolverine	25:51	+7:14	4:47	1126	1:39	7:12	16:59	H1: 32.
45.	Schäkel	Nils	08	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	26:00	+7:23	4:48	539	1:40	7:10	17:09	S3: 7.
46.	Oesterling	Matti	09	Gümligen	Gerbersport	26:06	+7:29	4:50	487	1:43	7:16	17:07	S3: 8.
47.	Hess	Lias	01	Ins		26:08	+7:30	4:50	1032	1:53	7:26	16:48	H1: 33.
48.	Schneider	Rémi	86	Bern		26:09	+7:32	4:50	570	1:46	7:32	16:50	H1: 34.
49.	Silva	Manuel	66	Peseux		26:15	+7:38	4:51	1246	1:46	7:30	16:58	H2: 7.
50.	Eichenberger	Patrik	75	Bern		27:03	+8:25	5:00	1018	1:50	7:44	17:28	H1: 35.
51.	Bernasconi	Albano	72	Bern	Cyclists-Club Bern	28:06	+9:29	5:12	192	1:47	7:50	18:28	H1: 36.
52.	Greb	Jörg	62	Aarau		28:26	+9:48	5:15	1231	1:46	8:15	18:24	H2: 8.
53.	Mauerhofer	Beat	66	Neuenegg		28:30	+9:53	5:16	446	1:46	8:06	18:37	H2: 9.
54.	Sutter	Florian	82	Konolfingen		28:40	+10:03	5:18	617	1:45	8:01	18:53	H1: 37.
55.	Cescutti	Joel	05	Zäziwil		29:05	+10:27	5:23	244	1:39	7:08	20:17	S3: 9.
56.	Spycher	Andreas	74	Wiler b. Seedorf		29:12	+10:34	5:24	1127	1:52	8:24	18:55	H1: 38.
57.	Giroud	Philippe	80	Bern		29:15	+10:37	5:25	312	2:01	8:24	18:48	H1: 39.
58.	Schönholzer	Fabian	07	Ittigen		29:16	+10:38	5:25	1124	1:46	8:07	19:21	S3: 10.
59.	Schöni	Adrian	78	Schliern b. Köniz		29:25	+10:48	5:26	1241	1:52	8:34	18:58	H1: 40.
60.	Isler	Konrad	67	Rickenbach b. Wil		29:49	+11:12	5:31	372	1:46	8:15	19:47	H2: 10.

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
61.	Loretan	Pascal	89	Alterswil FR		29:51	+11:14	5:31	431	2:06	8:22	19:21	H1: 41.
62.	Ferreira	José	81	Brügg		30:10	+11:32	5:35	109	2:07	8:29	19:33	H1: 42.
63.	Rüegg	Stefan	67	Lyss		30:19	+11:42	5:36	529	2:04	8:33	19:42	H2: 11.
64.	Gerwer	Armin	47	Münchenbuchsee	smrun	30:28	+11:51	5:38	1024	2:08	8:34	19:45	H2: 12.
65.	Augstburger	Kurt	71	Beromünster		30:50	+12:13	5:42	171	1:59	8:28	20:23	H1: 43.
66.	Kessler	Arvo	95	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	31:11	+12:33	5:46	393	2:08	8:54	20:08	H1: 44.
67.	Bigler	Urs	60	Rüdtligen		31:33	+12:56	5:50	1248	2:01	8:45	20:47	H2: 13.
68.	Egli	Martin	78	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	31:41	+13:04	5:52	261	2:04	8:55	20:41	H1: 45.
69.	Bigler	Reto	83	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	31:42	+13:04	5:52	202	2:05	8:55	20:41	H1: 46.
70.	Wälty	Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	31:45	+13:08	5:52	136	2:09	9:00	20:35	H2: 14.
71.	Dänzer	Marc	88	Münsingen		31:54	+13:16	5:54	252	1:44	9:02	21:07	H1: 47.
72.	Scherz	Stephan	78	Autigny		31:57	+13:19	5:55	553	2:11	8:57	20:48	H1: 48.
73.	Enzmann	Volker	65	Bern		31:58	+13:21	5:55	263	1:36	8:59	21:22	H2: 15.
74.	Frieden	Urs	56	Bern		32:30	+13:53	6:01	293	1:47	9:24	21:19	H2: 16.
75.	Ramseier	Urs	68	Riggisberg		32:46	+14:09	6:04	499	2:08	9:16	21:22	H2: 17.
76.	Bigler	Daniel	66	Ostermundigen		33:16	+14:38	6:09	201	2:11	9:30	21:34	H2: 18.
77.	Vetter	Daniel	61	Murzelen	TV Wohlen	33:41	+15:03	6:14	1253	2:09	9:13	22:18	H2: 19.
78.	Fankhauser	Friedrich	58	Wabern		33:51	+15:14	6:16	1021	2:07	9:30	22:13	H2: 20.
79.	Hirschi	Beat	57	Bern	G G Bern	33:59	+15:22	6:17	343	2:12	9:34	22:13	H2: 21.
80.	Wyss	Thomas	70	Lotzwil		34:27	+15:50	6:22	1084	1:49	9:39	22:59	H1: 49.
81.	Eichenberger	Andreas	67	Mühleberg	Team Isostar	34:33	+15:56	6:24	262	2:07	9:31	22:55	H2: 22.
82.	Streit	Jürg	51	Buswil BE		35:05	+16:28	6:29	609	2:07	9:54	23:04	H2: 23.
83.	Aebi	Patrik	65	Liebefeld		35:35	+16:57	6:35	1001	2:10	10:21	23:03	H2: 24.
84.	Zollinger	Bernhard	46	Bern		35:38	+17:01	6:35	680	2:14	10:10	23:13	H2: 25.
85.	Scheidegger	Hans Peter	42	Schliern bei Köniz	smrun	45:32	+26:55	8:26	77	2:31	13:12	29:48	H2: 26.
86.	Van der Heemst	Bob	50	Bern		56:28	+37:50	10:27	633	3:19	16:22	36:45	H2: 27.

DNS

Freiburghaus	Thomas	65	Münsingen						292				
Hug	Niklaus	74	Heimberg						361				

Steinhölzlilaufl 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
DNS													
	Jordi	Michael	82	Niederhünigen					383				
	Müller	Jonas	04	Oberkirch	LU				474				
	Müller	Veit	79	Bern					117				
	Rothén	Michael	83	Gümmenen					124				
	Rüetschi	David	73	Münsingen					530				
	Sennhauser	René	63	Mühleberg					129				
	Schönholzer	Hans	44	Liebefeld	STBern				75				

#95 participants