

Steinhölzlilaufl 2019

Ergebnisse

Overall Kurzstrecke Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Altersklasse
1.	Leu Christian	94	Orvin	TV Aarberg	18:37		3:26	425	1:14	5:20	12:02	H1: 1.
2.	Rhyner Daniel	84	Thun	All Blacks	19:03	+25	3:31	122	1:16	5:20	12:25	H1: 2.
3.	Felder Alain	88	Bern	LCA Bern	19:08	+31	3:32	1087	1:19	5:26	12:23	H1: 3.
4.	Wanner Christoph	81	Liebefeld		19:39	+1:01	3:38	1077	1:17	5:23	12:58	H1: 4.
5.	Guillén Garcia Jean Paul	78	Urtenen-Schönbühl	Luxor Sport Club	19:42	+1:05	3:38	1260	1:19	5:38	12:44	H1: 5.
6.	Mascarenhas Manuel	83	Cascais	AM Atibá	19:48	+1:11	3:40	445	1:16	5:43	12:47	H1: 6.
7.	Rouiller Nicolas	87	Thörishaus		19:52	+1:14	3:40	1256	1:18	5:38	12:55	H1: 7.
8.	Hopf Gabriel	87	Bellmund	Team Mizuno Schweiz	19:53	+1:15	3:40	6	1:23	5:49	12:39	H1: 8.
9.	G. Blanch Javier	78	Rüfenacht BE	Gerbersport	20:11	+1:34	3:44	300	1:14	5:42	13:14	H1: 9.
10.	Arni Nils	01	Stettlen	Gerbersport	20:11	+1:34	3:44	170	1:16	5:42	13:13	H1: 10.
11.	Münger Florian	05	Wohlen b. Bern	FC Goldstern	20:16	+1:38	3:45	1090	1:19	5:38	13:18	S3: 1.
12.	Grütter Andreas	75	Bern	3athlon Bern	20:17	+1:39	3:45	1244	1:16	5:45	13:14	H1: 11.
13.	Castrischer Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	20:22	+1:45	3:46	101	1:20	5:43	13:18	H1: 12.
14.	de Roche Rafael	76	Steffisburg		20:41	+2:04	3:49	103	1:25	5:48	13:26	H1: 13.
15.	Abplanalp Ädu	82	Freimettigen	Volley Muristalden	20:43	+2:06	3:50	150	1:22	6:01	13:19	H1: 14.
16.	Spreiter Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	20:53	+2:16	3:52	132	1:18	5:52	13:42	H1: 15.
17.	Portmann Peter	82	Bern	4feet	20:58	+2:21	3:53	120	1:24	5:58	13:35	H1: 16.
18.	Genna Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	21:05	+2:28	3:54	111	1:26	6:00	13:39	H1: 17.
19.	von Vivis Raphael	76	Murten	AC Murten	21:15	+2:38	3:56	1131	1:25	5:56	13:53	H1: 18.
20.	Crugnola Linus	01	Worb		21:18	+2:40	3:56	1013	1:25	6:11	13:40	H1: 19.
21.	Abel Janosch	86	Bern	DUSK Racing Team	21:42	+3:05	4:01	149	1:24	6:04	14:14	H1: 20.
22.	Wyss Stephan	05	Langenthal	LV Langenthal	21:49	+3:11	4:02	1083	1:23	6:09	14:16	S3: 2.
23.	von Känel Robin	98	Bern		21:49	+3:12	4:02	640	1:34	6:23	13:51	H1: 21.
24.	Moeckli Mischa	72	Belp		21:52	+3:14	4:02	462	1:33	6:20	13:57	H1: 22.
25.	Stettler Marco	83	Uettligen		22:10	+3:33	4:06	134	1:24	6:19	14:26	H1: 23.
26.	Job Martin	64	Tann	Lauferei.CH	22:17	+3:40	4:07	115	1:36	6:21	14:19	H2: 1.
27.	Münger Roland	70	Wohlen b. Bern	TV Wohlen	22:23	+3:46	4:08	1091	1:25	6:23	14:35	H1: 24.
28.	Ly Fabian	07	Münsingen		22:46	+4:09	4:13	437	1:27	6:33	14:46	S3: 3.
29.	Ulrich Josef	65	Luzern		22:57	+4:20	4:15	1251	1:29	6:26	15:02	H2: 2.
30.	Schafer Oliver	82	Ittigen		23:07	+4:30	4:16	126	1:35	6:36	14:54	H1: 25.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Kurzstrecke Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Altersklasse
31.	Weissmüller Markus	60	Neuenegg		23:19	+4:42	4:19	651	1:28	6:34	15:16	H2: 3.
32.	Burkhalter Matthias	88	Niederwangen BE		23:34	+4:57	4:21	231	1:29	6:20	15:44	H1: 26.
33.	Afonso Silva	64	Peseux		23:54	+5:17	4:25	159	1:41	6:49	15:23	H2: 4.
34.	Hinnen Mark	78	Bern		24:01	+5:23	4:26	338	1:42	6:53	15:25	H1: 27.
35.	Kieliger Matthias	72	Rheinau		24:11	+5:34	4:28	394	1:36	7:00	15:33	H1: 28.
36.	Ambühl Julian	06	Ostermundigen		24:13	+5:36	4:29	166	1:32	6:43	15:58	S3: 4.
37.	Schroeder Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	24:35	+5:57	4:33	127	1:45	6:59	15:49	H2: 5.
38.	Schürch Mathias	87	Steffisburg		24:38	+6:00	4:33	582	1:48	7:14	15:35	H1: 29.
39.	Hess Mitga Lino	03	Ins		24:38	+6:01	4:33	1128	1:31	7:02	16:04	S3: 5.
40.	Leutwyler Stefan	71	Ins		24:42	+6:04	4:34	1130	1:38	7:04	15:59	H1: 30.
41.	Schenker Toni	56	Däniken SO		24:57	+6:20	4:37	547	1:39	7:12	16:05	H2: 6.
42.	Urwyler Maurin	05	Bern		25:11	+6:34	4:39	1129	1:34	6:59	16:37	S3: 6.
43.	Burgschweiger Carsten	79	Laupen BE		25:25	+6:48	4:42	1899	1:42	7:04	16:38	H1: 31.
44.	Winklehner Thomas	74	Bremgarten b. Bern	Wolverine	25:51	+7:14	4:47	1126	1:39	7:12	16:59	H1: 32.
45.	Schäkel Nils	08	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	26:00	+7:23	4:48	539	1:40	7:10	17:09	S3: 7.
46.	Oesterling Matti	09	Gümligen	Gerbersport	26:06	+7:29	4:50	487	1:43	7:16	17:07	S3: 8.
47.	Hess Lias	01	Ins		26:08	+7:30	4:50	1032	1:53	7:26	16:48	H1: 33.
48.	Schneider Rémi	86	Bern		26:09	+7:32	4:50	570	1:46	7:32	16:50	H1: 34.
49.	Silva Manuel	66	Peseux		26:15	+7:38	4:51	1246	1:46	7:30	16:58	H2: 7.
50.	Eichenberger Patrik	75	Bern		27:03	+8:25	5:00	1018	1:50	7:44	17:28	H1: 35.
51.	Bernasconi Albano	72	Bern	Cyclists-Club Bern	28:06	+9:29	5:12	192	1:47	7:50	18:28	H1: 36.
52.	Greb Jörg	62	Aarau		28:26	+9:48	5:15	1231	1:46	8:15	18:24	H2: 8.
53.	Mauerhofer Beat	66	Neuenegg		28:30	+9:53	5:16	446	1:46	8:06	18:37	H2: 9.
54.	Sutter Florian	82	Konolfingen		28:40	+10:03	5:18	617	1:45	8:01	18:53	H1: 37.
55.	Cescutti Joel	05	Zäziwil		29:05	+10:27	5:23	244	1:39	7:08	20:17	S3: 9.
56.	Spycher Andreas	74	Wiler b. Seedorf		29:12	+10:34	5:24	1127	1:52	8:24	18:55	H1: 38.
57.	Giroud Philippe	80	Bern		29:15	+10:37	5:25	312	2:01	8:24	18:48	H1: 39.
58.	Schönholzer Fabian	07	Ittigen		29:16	+10:38	5:25	1124	1:46	8:07	19:21	S3: 10.
59.	Schöni Adrian	78	Schliern b. Köniz		29:25	+10:48	5:26	1241	1:52	8:34	18:58	H1: 40.
60.	Isler Konrad	67	Rickenbach b. Wil		29:49	+11:12	5:31	372	1:46	8:15	19:47	H2: 10.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Kurzstrecke Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Altersklasse
61.	Loretan Pascal	89	Alterswil FR		29:51	+11:14	5:31	431	2:06	8:22	19:21	H1: 41.
62.	Ferreira José	81	Brügg		30:10	+11:32	5:35	109	2:07	8:29	19:33	H1: 42.
63.	Rüegg Stefan	67	Lyss		30:19	+11:42	5:36	529	2:04	8:33	19:42	H2: 11.
64.	Gerwer Armin	47	Münchenbuchsee	smrun	30:28	+11:51	5:38	1024	2:08	8:34	19:45	H2: 12.
65.	Augstburger Kurt	71	Beromünster		30:50	+12:13	5:42	171	1:59	8:28	20:23	H1: 43.
66.	Kessler Arvo	95	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	31:11	+12:33	5:46	393	2:08	8:54	20:08	H1: 44.
67.	Bigler Urs	60	Rüdtligen		31:33	+12:56	5:50	1248	2:01	8:45	20:47	H2: 13.
68.	Egli Martin	78	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	31:41	+13:04	5:52	261	2:04	8:55	20:41	H1: 45.
69.	Bigler Reto	83	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	31:42	+13:04	5:52	202	2:05	8:55	20:41	H1: 46.
70.	Wälty Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	31:45	+13:08	5:52	136	2:09	9:00	20:35	H2: 14.
71.	Dänzer Marc	88	Münsingen		31:54	+13:16	5:54	252	1:44	9:02	21:07	H1: 47.
72.	Scherz Stephan	78	Autigny		31:57	+13:19	5:55	553	2:11	8:57	20:48	H1: 48.
73.	Enzmann Volker	65	Bern		31:58	+13:21	5:55	263	1:36	8:59	21:22	H2: 15.
74.	Frieden Urs	56	Bern		32:30	+13:53	6:01	293	1:47	9:24	21:19	H2: 16.
75.	Ramseier Urs	68	Riggisberg		32:46	+14:09	6:04	499	2:08	9:16	21:22	H2: 17.
76.	Bigler Daniel	66	Ostermundigen		33:16	+14:38	6:09	201	2:11	9:30	21:34	H2: 18.
77.	Vetter Daniel	61	Murzelen	TV Wohlen	33:41	+15:03	6:14	1253	2:09	9:13	22:18	H2: 19.
78.	Fankhauser Friedrich	58	Wabern		33:51	+15:14	6:16	1021	2:07	9:30	22:13	H2: 20.
79.	Hirschi Beat	57	Bern	G G Bern	33:59	+15:22	6:17	343	2:12	9:34	22:13	H2: 21.
80.	Wyss Thomas	70	Lotzwil		34:27	+15:50	6:22	1084	1:49	9:39	22:59	H1: 49.
81.	Eichenberger Andreas	67	Mühleberg	Team Isostar	34:33	+15:56	6:24	262	2:07	9:31	22:55	H2: 22.
82.	Streit Jürg	51	Buswil BE		35:05	+16:28	6:29	609	2:07	9:54	23:04	H2: 23.
83.	Aebi Patrik	65	Liebefeld		35:35	+16:57	6:35	1001	2:10	10:21	23:03	H2: 24.
84.	Zollinger Bernhard	46	Bern		35:38	+17:01	6:35	680	2:14	10:10	23:13	H2: 25.
85.	Scheidegger Hans Peter	42	Schliern bei Köniz	smrun	45:32	+26:55	8:26	77	2:31	13:12	29:48	H2: 26.
86.	Van der Heemst Bob	50	Bern		56:28	+37:50	10:27	633	3:19	16:22	36:45	H2: 27.

DNS

Freiburghaus Thomas	65	Münsingen						292				
Hug Niklaus	74	Heimberg						361				

Steinhölzlilauf 2019

Ergebnisse

Overall Kurzstrecke Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Altersklasse
DNS												
	Jordi Michael	82	Niederhünigen		383							
	Müller Jonas	04	Oberkirch LU		474							
	Müller Veit	79	Bern		117							
	Rothel Michael	83	Gümmenen		124							
	Rüetschi David	73	Münsingen		530							
	Sennhauser René	63	Mühleberg		129							
	Schönholzer Hans	44	Liebefeld	STBern	75							

#95 Teilnehmende