

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
1.	Lehmann	Adrian	89	Langenthal	LV Langenthal	<b>34:54</b>		3:17	3	1:12	11:15	11:23	11:02	M30: 1.
2.	Tefera	Mekonen	92	Herrenschwanden		<b>35:17</b>	+22	3:19	1	1:12	11:15	11:23	11:25	M20: 1.
3.	Kempff	Andreas	88	Wabern	TSV Düringen	<b>36:40</b>	+1:46	3:27	1037	1:12	11:29	11:56	12:02	M30: 2.
4.	Werren	Ueli	94	Riedstätt	SRS	<b>37:28</b>	+2:34	3:32	1080	1:15	11:57	12:11	12:03	M20: 2.
5.	Howald	Florian	91	Zürich		<b>37:30</b>	+2:35	3:32	1088	1:13	11:59	12:11	12:05	M20: 3.
6.	Fischer	Christian	73	Aarberg	TTC Aarberg	<b>39:05</b>	+4:10	3:41	1269	1:20	12:31	12:36	12:37	M40: 1.
7.	Rutschi	Oliver	83	Liebefeld	Race Team Malle	<b>39:40</b>	+4:46	3:44	1094	1:23	12:36	12:48	12:52	M30: 3.
8.	Schmutz	Joël	00	Burgdorf	OLV Hindelbank	<b>39:57</b>	+5:02	3:46	562	1:20	12:41	13:04	12:50	Jun: 1.
9.	Greisser	Noah	01	Lyss	TV Aarberg/Triclub Seeland	<b>40:11</b>	+5:16	3:47	321	1:24	13:24	13:02	12:20	Jun: 2.
10.	Baumann	Stefan	79	Bern	TV Zollikofen	<b>40:20</b>	+5:25	3:48	184	1:19	12:41	13:05	13:14	M40: 2.
11.	Serey	Nicolas	79	Bern		<b>40:25</b>	+5:30	3:48	1095	1:23	12:50	13:04	13:07	M40: 3.
12.	Rhyner	Daniel	84	Thun	All Blacks	<b>40:25</b>	+5:31	3:48	121	1:24	12:46	13:03	13:10	M30: 4.
13.	Steck	Oliver	91	Wabern		<b>40:33</b>	+5:38	3:49	1273	1:23	12:58	12:58	13:13	M20: 4.
14.	Kluser	Tim	01	Ipsach	Bike Team Solothurn	<b>40:35</b>	+5:40	3:49	1135	1:24	13:10	13:07	12:52	Jun: 3.
15.	Käser	Jürg	85	Köniz	RSC Aaretal Münsingen	<b>40:43</b>	+5:49	3:50	389	1:22	12:51	13:14	13:15	M30: 5.
16.	Andrade	Fernando	66	Bern		<b>40:49</b>	+5:55	3:51	167	1:18	12:54	13:23	13:13	M50: 1.
17.	Castrischer	Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	<b>41:14</b>	+6:20	3:53	102	1:24	13:02	13:25	13:22	M20: 5.
18.	Hess	Hans Rudolf	84	Langnau i. E.		<b>41:16</b>	+6:21	3:53	333	1:31	13:05	13:21	13:17	M30: 6.
19.	Messerli	Rolf	67	Oberstocken	LSV Uetendorf	<b>41:29</b>	+6:34	3:54	1258	1:23	13:04	13:23	13:38	M50: 2.
20.	Rahimi	Wasim	00	Bern		<b>41:35</b>	+6:40	3:55	498	1:20	12:54	13:04	14:15	Jun: 4.
21.	Leibundgut	Fritz	65	Spiez	Lauftreff Spiez	<b>41:35</b>	+6:41	3:55	1044	1:22	13:08	13:32	13:31	M50: 3.
22.	Richard	Daniel	66	Burgdorf	TV Länggasse	<b>41:42</b>	+6:48	3:56	1290	1:23	13:23	13:33	13:22	M50: 4.
23.	Ribeiro	Albino	68	Thun	Lauftreff Thun	<b>41:55</b>	+7:01	3:57	510	1:22	13:25	13:31	13:35	M50: 5.
24.	Etter	Robert	70	Schüpfen	Gerbersport	<b>42:09</b>	+7:15	3:58	269	1:23	13:13	13:44	13:49	M40: 4.
25.	Hostettler	Thomas	75	Ostermundigen		<b>42:14</b>	+7:20	3:59	357	1:28	13:20	13:41	13:44	M40: 5.
26.	Spreiter	Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	<b>42:18</b>	+7:23	3:59	131	1:24	13:23	13:49	13:41	M40: 6.
27.	Hirt	Beni	80	Bern	Decomplex	<b>42:24</b>	+7:29	4:00	1108	1:24	13:24	13:52	13:43	M30: 7.
28.	Meyer	Hannes	90	Siselen BE	Jogging Biel-Bienne	<b>42:24</b>	+7:29	4:00	450	1:28	13:37	13:37	13:39	M20: 6.
29.	Streit	Marc	95	Thun	gantrischbike.ch / tripl3.ch	<b>42:28</b>	+7:34	4:00	610	1:20	13:05	13:52	14:09	M20: 7.
30.	de Roche	Rafael	76	Steffisburg		<b>42:52</b>	+7:58	4:02	104	1:31	13:29	13:42	14:09	M40: 7.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
31.	Burkhalter	Markus	72	Riggisberg	E-Bike-Shop-Belp	<b>42:55</b>	+8:01	4:03	1012	1:28	13:33	13:55	13:58	M40: 8.
32.	Portmann	Peter	82	Bern	4feet	<b>42:56</b>	+8:01	4:03	119	1:29	13:29	13:53	14:03	M30: 8.
33.	Schläpfer	Christian	75	Spiegel b. Bern	3athlon Bern	<b>43:02</b>	+8:07	4:03	1112	1:27	13:35	14:00	13:58	M40: 9.
34.	Schertenleib	Beat	63	Heimberg	Bikecenter	<b>43:05</b>	+8:10	4:03	551	1:25	13:42	13:58	13:58	M50: 6.
35.	Hegg	Hansjörg	66	Ipsach	Jogging Biel-Bienne	<b>43:10</b>	+8:15	4:04	330	1:26	13:36	13:59	14:07	M50: 7.
36.	Galli	Jean-Claude	71	Bern	Attack Lorraine	<b>43:20</b>	+8:25	4:05	302	1:22	13:28	14:09	14:19	M40: 10.
37.	Germann	Lukas	90	Törbel		<b>43:20</b>	+8:26	4:05	1270	1:35	13:41	13:58	14:04	M20: 8.
38.	Genna	Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	<b>43:22</b>	+8:28	4:05	112	1:29	13:40	14:01	14:11	M30: 9.
39.	Perrin	Damian	81	Bern	Papival-Bergamont-Grand-Raid	<b>43:50</b>	+8:55	4:08	1133	1:21	13:45	14:18	14:24	M30: 10.
40.	Kühni	Martin	62	Kirchlindach	STBern	<b>43:53</b>	+8:59	4:08	409	1:27	13:55	14:16	14:13	M50: 8.
41.	Horber	Markus	83	Stettlen		<b>43:55</b>	+9:00	4:08	355	1:28	13:32	14:28	14:25	M30: 11.
42.	Chiarello	Franco	65	Ittigen	STBern	<b>43:55</b>	+9:01	4:08	245	1:29	13:58	14:14	14:12	M50: 9.
43.	Brosi	Markus	64	Kallnach		<b>44:04</b>	+9:09	4:09	220	1:30	13:59	14:18	14:15	M50: 10.
44.	Widmer	Jakob	56	Laupen ZH	SC Diemberg	<b>44:15</b>	+9:21	4:10	656	1:31	14:12	14:14	14:17	M60: 1.
45.	Gerekidan	Alem	99	Interlaken		<b>44:24</b>	+9:30	4:11	307	1:22	13:39	14:41	14:40	M20: 9.
46.	Mesnil	Manuel	92	Bern	TV Länggasse	<b>44:42</b>	+9:47	4:13	449	1:26	14:02	14:26	14:47	M20: 10.
47.	Girmay	Mehreteab	02	Wichtrach		<b>44:43</b>	+9:49	4:13	311	1:23	13:35	14:11	15:33	Jun: 5.
48.	Bader	Thomas	76	Bern		<b>44:49</b>	+9:55	4:13	173	1:33	14:15	14:31	14:30	M40: 11.
49.	Berger	Emil	67	Wiedlisbach	LG Niederbipp / smrun	<b>44:58</b>	+10:03	4:14	191	1:30	14:19	14:39	14:29	M50: 11.
50.	Ghrmay	Mogos	98	Muri Gümligen		<b>45:01</b>	+10:06	4:14	309	1:24	13:52	14:45	14:58	M20: 11.
51.	Balmer	Hansueli	72	Salvenach	AC Murten	<b>45:08</b>	+10:14	4:15	175	1:36	14:35	14:31	14:25	M40: 12.
52.	Lang	Sven	00	Beinwil (Freiamt)	STV Beinwil Freiamt	<b>45:12</b>	+10:17	4:15	1042	1:23	13:39	14:49	15:20	Jun: 6.
53.	Arni	Björn	71	Stettlen	Worber Marathongruppe	<b>45:15</b>	+10:20	4:16	169	1:30	14:19	14:39	14:45	M40: 13.
54.	Fischer	Erich	78	Spiegel bei Bern	STBern	<b>45:21</b>	+10:26	4:16	283	1:33	14:28	14:38	14:40	M40: 14.
55.	Studer	Peter	78	Bern	3athlon Bern	<b>45:21</b>	+10:27	4:16	1140	1:32	14:07	14:39	15:03	M40: 15.
56.	Probst	David	97	Murten	Athletic Club Murten	<b>45:31</b>	+10:37	4:17	1297	1:35	14:36	14:38	14:41	M20: 12.
57.	Bürki	Lucien	87	Bern	TV Länggasse	<b>45:38</b>	+10:44	4:18	1266	1:34	14:22	14:46	14:54	M30: 12.
58.	Mischler	Reto	81	Bern	LCA Bärn	<b>45:48</b>	+10:53	4:19	1265	1:44	14:39	14:45	14:38	M30: 13.
59.	von Niederhäusern	Peter	77	Spiegel b. Bern		<b>46:21</b>	+11:26	4:22	641	1:41	15:03	14:53	14:42	M40: 16.
60.	Weilenmann	Felix	73	Aegerten	triseeland.ch	<b>46:23</b>	+11:29	4:22	1257	1:31	14:51	15:09	14:51	M40: 17.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
61.	Lachat	Yan	74	Münchenbuchsee		<b>46:39</b>	+11:45	4:24	417	1:29	14:22	15:21	15:26	M40: 18.
62.	Job	Martin	64	Tann	Lauferei.CH	<b>46:45</b>	+11:50	4:24	116	1:38	14:58	15:04	15:03	M50: 12.
63.	Ziegler	Alain	59	Jegenstorf	SALMING RUNNER SUISSE	<b>46:51</b>	+11:57	4:25	674	1:28	14:49	15:08	15:25	M60: 2.
64.	Bachmann	Daniel	74	Lanzenhäusern		<b>46:53</b>	+11:58	4:25	172	1:47	15:08	14:50	15:06	M40: 19.
65.	Gholami	Eltaf	03	Kirchberg		<b>47:01</b>	+12:06	4:26	308	1:41	14:22	15:09	15:48	Jun: 7.
66.	Bieri	Thibaud	01	Zollikofen		<b>47:04</b>	+12:09	4:26	200	1:42	15:05	15:06	15:09	Jun: 8.
67.	Hostettler	Andreas	77	Zimmerwald	Team AsaA	<b>47:09</b>	+12:15	4:26	356	1:28	14:33	15:38	15:28	M40: 20.
68.	Kübli	Ueli	74	Ostermundigen		<b>47:10</b>	+12:15	4:26	408	1:40	15:07	15:09	15:13	M40: 21.
69.	Miescher	Christoph	68	Wabern		<b>47:10</b>	+12:15	4:27	457	1:39	14:49	15:19	15:22	M50: 13.
70.	Bätzel	Uwe	68	Lungern		<b>47:17</b>	+12:23	4:27	182	1:38	14:46	15:25	15:27	M50: 14.
71.	Vogel	Florian	90	Bern		<b>47:23</b>	+12:28	4:28	636	1:42	15:05	15:26	15:09	M20: 13.
72.	Moser	David	93	Liebefeld		<b>47:29</b>	+12:35	4:28	465	1:35	14:45	15:39	15:29	M20: 14.
73.	Bläsi	Siegfried	70	Unterseen		<b>47:38</b>	+12:44	4:29	204	1:40	15:06	15:20	15:30	M40: 22.
74.	Stettler	Marco	83	Uetligen		<b>47:53</b>	+12:59	4:31	133	1:31	15:00	15:31	15:50	M30: 14.
75.	Buchs	Willy	64	Zumholz	Tpf	<b>47:53</b>	+12:59	4:31	228	1:42	15:14	15:34	15:23	M50: 15.
76.	Althaus	Jonas	95	Rümligen (Rümligen)		<b>48:08</b>	+13:13	4:32	164	1:35	14:32	15:41	16:18	M20: 15.
77.	Ahmadi	Amin	99	Köniz		<b>48:39</b>	+13:44	4:35	160	1:17	15:30	15:37	16:14	M20: 16.
78.	Moser	Martin	74	Liebefeld		<b>49:00</b>	+14:06	4:37	466	1:36	15:12	15:58	16:14	M40: 23.
79.	von Allmen	Fritz	62	Ostermundigen	LCA Bärn	<b>49:07</b>	+14:12	4:38	1098	1:48	15:22	15:46	16:09	M50: 16.
80.	Streit	Marc	62	Oberönz		<b>49:35</b>	+14:40	4:40	1097	1:40	15:17	15:58	16:39	M50: 17.
81.	Schmid	Michael	86	Bern		<b>49:39</b>	+14:44	4:41	1067	1:45	15:34	16:03	16:16	M30: 15.
82.	Luder	Sebastian	03	Bern		<b>49:45</b>	+14:51	4:41	434	1:48	16:07	15:57	15:52	Jun: 9.
83.	Ulrich	Martin	78	Köniz		<b>50:19</b>	+15:25	4:44	631	1:39	15:43	16:32	16:23	M40: 24.
84.	Schwab	Philippe Stanislav	88	Bern		<b>50:20</b>	+15:25	4:44	1068	1:54	16:25	16:23	15:36	M30: 16.
85.	Schafer	Oliver	82	Ittigen		<b>50:20</b>	+15:26	4:44	125	1:53	17:01	16:20	15:05	M30: 17.
86.	Mustafa Farah	Cabdifatah	03	Belp		<b>50:26</b>	+15:32	4:45	477	1:19	14:46	17:13	17:07	Jun: 10.
87.	von Känel	Hanspeter	66	Wimmis	Lauftreff Spiez	<b>50:27</b>	+15:32	4:45	1134	1:39	16:13	16:20	16:13	M50: 18.
88.	Baumann	Philipp	85	Liebefeld	PPT	<b>50:37</b>	+15:42	4:46	183	1:51	16:31	16:25	15:49	M30: 18.
89.	Jenny	Roland	81	Belp		<b>50:37</b>	+15:43	4:46	1034	1:41	15:47	16:43	16:26	M30: 19.
90.	Cambi	Aroldo	66	Worblaufen		<b>50:55</b>	+16:00	4:48	237	1:48	16:15	16:37	16:14	M50: 19.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
91.	Gontier	Camille	91	Bern		<b>51:06</b>	+16:11	4:49	318	1:46	15:10	16:25	17:44	M20: 17.
92.	Karajiannis	Alexandros	69	Köniz		<b>51:08</b>	+16:14	4:49	387	1:29	16:00	16:43	16:55	M50: 20.
93.	Brennecke	Felix	89	Wabern		<b>51:09</b>	+16:14	4:49	217	1:44	15:45	16:56	16:43	M30: 20.
94.	Oester	Philipp	78	Spiegel		<b>51:16</b>	+16:21	4:50	486	1:46	16:06	16:41	16:41	M40: 25.
95.	Sazpinar	Ali	84	Bern		<b>51:21</b>	+16:26	4:50	536	1:51	16:30	16:25	16:33	M30: 21.
96.	Schmidt	Michael	72	Muri b. Bern	Gerbersport	<b>51:25</b>	+16:30	4:51	559	1:44	16:26	16:43	16:30	M40: 26.
97.	Luder	Gere	68	Bern	Physio Burgernziel	<b>51:34</b>	+16:39	4:51	433	1:52	16:27	16:31	16:42	M50: 21.
98.	Böhm	Markus	77	Liebefeld		<b>51:34</b>	+16:39	4:51	211	1:48	16:13	16:47	16:44	M40: 27.
99.	Bärtschi	Manuel	96	Liebefeld		<b>51:36</b>	+16:41	4:52	181	1:45	15:42	17:11	16:57	M20: 18.
100.	Schmid	Daniel	67	Bern		<b>51:56</b>	+17:02	4:54	1272	1:55	16:17	16:42	17:02	M50: 22.
101.	Schneider	Hugo	66	Hilterfingen	All Blacks	<b>51:58</b>	+17:03	4:54	566	1:54	16:20	16:44	16:58	M50: 23.
102.	Schäkel	Pascal	76	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	<b>52:03</b>	+17:09	4:54	540	1:48	16:30	16:48	16:55	M40: 28.
103.	Marvulli	Franco	78	Alten		<b>52:03</b>	+17:09	4:54	442	1:50	16:27	17:04	16:41	M40: 29.
104.	Andrey	Thomas	73	Plasselb		<b>52:04</b>	+17:09	4:54	168	1:53	16:25	16:51	16:53	M40: 30.
105.	Luchsinger	Yves	85	Lyss		<b>52:08</b>	+17:14	4:55	1235	1:45	16:32	17:05	16:46	M30: 22.
106.	Stettler	Andre	74	Eggwil		<b>52:18</b>	+17:24	4:56	604	1:55	16:52	16:56	16:33	M40: 31.
107.	Schroeder	Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	<b>52:34</b>	+17:39	4:57	128	1:57	16:57	16:53	16:46	M50: 24.
108.	Ramseier	Christoph	86	Bern		<b>52:41</b>	+17:46	4:58	1255	1:47	16:26	17:09	17:18	M30: 23.
109.	Rucci	Urs	77	Aarau	I tue immer no eleini	<b>52:41</b>	+17:46	4:58	528	2:01	16:35	17:09	16:54	M40: 32.
110.	Steiner	Heinz	57	Kandersteg	Lauftreff Spiez	<b>52:46</b>	+17:52	4:58	600	1:44	16:56	17:17	16:49	M60: 3.
111.	Schweizer	Jonas	82	Bern		<b>52:56</b>	+18:01	4:59	584	1:54	16:58	17:14	16:49	M30: 24.
112.	Dietschi	Marco	90	Bern		<b>53:01</b>	+18:07	5:00	255	1:54	16:58	17:15	16:53	M20: 19.
113.	Barrio	Ismael	86	Bern		<b>53:03</b>	+18:08	5:00	1004	1:56	16:35	16:53	17:38	M30: 25.
114.	Aeschlimann	Martin	64	Heimberg		<b>53:07</b>	+18:12	5:00	1259	1:55	17:14	17:02	16:54	M50: 25.
115.	Jaberg	Timo	00	Faulensee	TV Spiez	<b>53:10</b>	+18:15	5:00	377	1:57	17:02	17:08	17:03	Jun: 11.
116.	Heigenhauser	Benedikt	88	Bern		<b>53:12</b>	+18:17	5:01	1031	1:59	16:28	17:08	17:35	M30: 26.
117.	Häusler	Orvil	76	Bern		<b>53:14</b>	+18:20	5:01	1229	1:55	16:46	17:11	17:21	M40: 33.
118.	Wick	Fabrice	01	Liebefeld		<b>53:14</b>	+18:20	5:01	1099	1:41	15:37	17:56	17:59	Jun: 12.
119.	Wälti	Christoph	76	Uetendorf	Lauftreff Thun	<b>53:20</b>	+18:25	5:01	1076	1:46	16:44	17:29	17:20	M40: 34.
120.	Felder	Hans	48	Kriens		<b>53:33</b>	+18:38	5:03	282	1:44	16:57	17:19	17:32	M70: 1.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
121.	Neuhaus	Tobias	86	Bern		<b>53:45</b>	+18:51	5:04	480	1:56	17:06	17:23	17:19	M30: 27.
122.	Herde	Othmar	57	Münchenbuchsee		<b>53:56</b>	+19:02	5:05	1267	1:52	16:57	17:18	17:48	M60: 4.
123.	Mantione	Chris	91	Bern		<b>54:02</b>	+19:08	5:05	439	1:48	16:36	17:26	18:10	M20: 20.
124.	Abraha	Million	84	Bern		<b>54:09</b>	+19:14	5:06	1291	1:49	16:36	17:25	18:18	M30: 28.
125.	Fares	Michael	88	Liebefeld		<b>54:12</b>	+19:17	5:06	275	1:56	17:02	17:37	17:36	M30: 29.
126.	Staudenmann	Adrian	83	Uttigen	LSV Uetendorf	<b>54:29</b>	+19:35	5:08	1262	1:49	17:07	17:52	17:40	M30: 30.
127.	Wyss	Karl-Martin	68	Spiegel b. Bern		<b>54:35</b>	+19:40	5:09	666	1:57	17:12	17:39	17:45	M50: 26.
128.	Brunner	Reto	68	Steffisburg	Lauftreff Thun	<b>54:37</b>	+19:43	5:09	226	1:44	16:47	17:52	18:13	M50: 27.
129.	Steiner	Jürg	64	Mittelhäusern		<b>54:52</b>	+19:57	5:10	601	1:56	17:20	17:46	17:49	M50: 28.
130.	Rickli	Eric	62	Petit-Lancynex		<b>54:55</b>	+20:00	5:10	1093	1:42	17:05	17:55	18:12	M50: 29.
131.	Dunkel	Samuel	80	Bern	Defeated Dunderdon	<b>54:56</b>	+20:02	5:11	259	1:48	17:19	17:50	17:58	M30: 31.
132.	Zbinden	Peter	59	Guggisberg	Lauftreff Spiez	<b>55:17</b>	+20:23	5:12	1139	1:50	17:41	17:53	17:52	M60: 5.
133.	Funk	Michael	71	Bern		<b>55:22</b>	+20:27	5:13	297	2:00	17:59	17:56	17:26	M40: 35.
134.	Bienz	Peter	50	Kehrsatz		<b>55:24</b>	+20:30	5:13	199	1:53	17:17	18:07	18:05	M60: 6.
135.	Siegrist	Fabian	75	Suhr		<b>55:39</b>	+20:44	5:15	585	1:53	17:16	18:13	18:16	M40: 36.
136.	Gmeiner	Matthias	67	Münsingen		<b>55:45</b>	+20:51	5:15	314	2:03	17:50	17:51	18:00	M50: 30.
137.	Gilles	Jean-Guy	47	La Tour-de-Trême		<b>56:02</b>	+21:08	5:17	1264	1:49	17:55	18:24	17:53	M70: 2.
138.	Brenner	Sven	88	Salgesch		<b>56:04</b>	+21:09	5:17	219	2:05	18:17	18:31	17:10	M30: 32.
139.	Stricker	René	50	Grosshöchstetten	sm run	<b>56:27</b>	+21:32	5:19	611	1:56	18:09	18:17	18:02	M60: 7.
140.	Steffen	Edi	73	Lengnau BE	Free Runners Grenchen/ Laufträf...	<b>56:33</b>	+21:39	5:20	598	1:52	17:53	18:27	18:19	M40: 37.
141.	Rutschi	Jürg	82	Belp		<b>56:33</b>	+21:39	5:20	1058	2:01	17:13	18:22	18:56	M30: 33.
142.	Hutterer	Beat	83	Nidau		<b>56:37</b>	+21:42	5:20	366	2:03	17:59	18:21	18:13	M30: 34.
143.	Scholl	Hans	46	Uetendorf	LSV Uetendorf	<b>56:47</b>	+21:52	5:21	573	1:49	17:55	18:23	18:37	M70: 3.
144.	Wälchli	Christoph	82	Bern		<b>57:05</b>	+22:11	5:23	648	2:11	18:34	18:27	17:51	M30: 35.
145.	Herde	Bernhard	51	Burgdorf	SAC Burgdorf	<b>57:19</b>	+22:24	5:24	332	1:53	18:15	18:32	18:37	M60: 8.
146.	von Niederhäusern	Philippe	81	Bern		<b>57:20</b>	+22:26	5:24	642	2:11	18:35	18:27	18:07	M30: 36.
147.	Sennhauser	René	63	Mühleberg		<b>57:32</b>	+22:38	5:25	130	1:59	18:32	18:50	18:09	M50: 31.
148.	Ith	Markus	72	Murten	OK/Verein Kerzerslauf	<b>57:37</b>	+22:42	5:26	373	1:49	17:44	18:45	19:17	M40: 38.
149.	Röthlisberger	Markus	75	Biglen		<b>57:59</b>	+23:04	5:28	526	1:51	17:52	19:20	18:54	M40: 39.
150.	Burkhalter	Hansruedi	62	Thun	3bike.ch Tri Team	<b>58:11</b>	+23:16	5:29	230	1:59	18:25	18:51	18:54	M50: 32.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
151.	Nave	Boas	87	Bern		<b>58:11</b>	+23:17	5:29	1053	1:56	16:53	19:11	20:09	M30: 37.
152.	von Gunten	Hans	44	Thun	Lauftreff Thun	<b>58:17</b>	+23:23	5:29	638	1:55	18:38	18:54	18:49	M70: 4.
153.	Furini	Daniele	66	Locarno	SPLocarnese	<b>58:40</b>	+23:46	5:32	298	1:58	18:11	18:59	19:31	M50: 33.
154.	Bär	Max	46	Gümligen	NSK Thun	<b>58:48</b>	+23:54	5:32	178	2:04	19:00	18:54	18:48	M70: 5.
155.	Bürki	Pascal	83	Bern		<b>58:49</b>	+23:55	5:32	1137	1:52	18:35	19:35	18:45	M30: 38.
156.	Iseli	Markus	56	Bern		<b>58:49</b>	+23:55	5:33	371	2:03	18:42	19:04	18:59	M60: 9.
157.	Bleisch	Robert	54	Glarus	LG Glarus	<b>58:51</b>	+23:57	5:33	205	1:49	18:26	19:29	19:07	M60: 10.
158.	Balsiger	Jan	06	Liebefeld		<b>59:00</b>	+24:05	5:34	177	1:41	17:54	18:51	20:33	Jun: 13.
159.	Marti	Christoph	77	Schliern b. Köniz		<b>59:06</b>	+24:12	5:34	441	2:02	18:51	19:16	18:55	M40: 40.
160.	Sablone	Gregorio	37	Zürich	smrun	<b>59:19</b>	+24:25	5:35	533	2:06	19:02	19:06	19:03	M70: 6.
161.	Zryd	Yannick	91	Bern		<b>59:47</b>	+24:53	5:38	681	1:44	17:54	19:47	20:21	M20: 21.
162.	Broch	Josef	44	Ballwil		<b>59:56</b>	+25:02	5:39	1268	1:57	18:45	19:30	19:42	M70: 7.
163.	Zimmermann	Patrick	80	Kehrsatz		<b>1:00:22</b>	+25:28	5:41	676	2:12	19:10	19:34	19:24	M30: 39.
164.	Krenger	Andy	61	Ostermundigen	Chrigis Fan Club	<b>1:00:31</b>	+25:37	5:42	406	2:03	19:06	19:43	19:38	M50: 34.
165.	Schuhmann	Philipp	00	Merligen		<b>1:00:36</b>	+25:42	5:43	578	2:14	20:20	19:32	18:29	Jun: 14.
166.	Pestoni	Sandro	59	Wichtrach	Allblacks Thun	<b>1:00:41</b>	+25:47	5:43	1225	1:47	19:22	19:46	19:45	M60: 11.
167.	Amaral	Paulo	84	Zürich		<b>1:00:43</b>	+25:48	5:43	1003	1:39	18:54	19:59	20:10	M30: 40.
168.	Stettler	Hans-Rudolf	55	Schüpfen		<b>1:01:50</b>	+26:56	5:50	605	2:01	19:01	19:58	20:50	M60: 12.
169.	Gysi von Wartburg	Reto	72	Bern		<b>1:03:04</b>	+28:10	5:57	324	2:09	20:00	20:22	20:32	M40: 41.
170.	Eremia	Radu	65	Montana		<b>1:03:13</b>	+28:19	5:57	265	2:37	20:47	20:34	19:15	M50: 35.
171.	Girardin-Fleuy	Fredy	45	Epalinges		<b>1:03:31</b>	+28:36	5:59	310	1:56	19:35	20:57	21:02	M70: 8.
172.	Rhyner	Hans Kaspar	44	Zürich	LAC TV Unterstrass, smr	<b>1:03:51</b>	+28:56	6:01	507	2:03	20:32	20:50	20:24	M70: 9.
173.	Bernasconi	Alex	59	Bern		<b>1:03:55</b>	+29:00	6:01	1138	2:19	20:44	20:43	20:07	M60: 13.
174.	Dietschy	Beat	50	Bern	Hämpus	<b>1:04:04</b>	+29:09	6:02	256	2:00	19:27	21:09	21:27	M60: 14.
175.	Schuhmann	Werner	65	Merligen		<b>1:04:04</b>	+29:10	6:02	579	2:18	20:58	20:39	20:08	M50: 36.
176.	Heine	Charles	43	Bern	STBern	<b>1:04:08</b>	+29:14	6:03	331	2:00	19:56	20:57	21:14	M70: 10.
177.	Ullmann	Urs	57	St Niklausen	freizeitssportler.ch	<b>1:04:42</b>	+29:48	6:06	630	2:13	20:28	21:04	20:56	M60: 15.
178.	Gabler	Mathias	73	Zürich		<b>1:04:48</b>	+29:54	6:06	301	2:06	19:57	20:57	21:47	M40: 42.
179.	Schaffer	Christoph	84	Stettlen		<b>1:06:29</b>	+31:34	6:16	537	2:14	20:38	21:22	22:13	M30: 41.
180.	Bill	Walter	58	Ueberstorf		<b>1:07:20</b>	+32:26	6:21	203	2:15	20:38	22:07	22:19	M60: 16.

# Steinhölzlilauflauf 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
181.	Felder	Daniel	76	Kriens		<b>1:07:32</b>	+32:38	6:22	281	2:30	21:18	21:56	21:48	M40: 43.
182.	Ferreira	José	81	Brügg		<b>1:08:16</b>	+33:21	6:26	110	2:18	21:01	22:04	22:51	M30: 42.
183.	Behounek	Michael	56	Riehen		<b>1:12:14</b>	+37:19	6:48	1261	2:17	21:48	23:56	24:11	M60: 17.
184.	Wälty	Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	<b>1:16:06</b>	+41:11	7:10	135	2:17	21:27	26:07	26:13	M50: 37.
185.	Schütz	Reinhard	64	Wetzikon ZH		<b>1:23:46</b>	+48:51	7:54	583	2:46	26:09	26:43	28:07	M50: 38.

### Preview1

186.	Wicki	Peter	76	Bern		<b>13:27</b>			1136	1:20				
------	-------	-------	----	------	--	--------------	--	--	------	------	--	--	--	--

### DNS

Ambrosi	Josua	72	Schlosswil	STBern					165					
Baier	Julian	96	Liebefeld						174					
Bodmer	Flo	82	Seeberg	LC Thomas Fehr					206					
Bognanni	Luigi	68	Zürich	LAC TV Unterstrass					208					
Brühlhart	Martin Daniel	63	Gümligen	LG Gerbersport					223					
Cathomen	Yann-Andrin	00	Bern						241					
Cina	Alfons	65	Hinterkappelen						247					
De Bellis	François	53	Montricher	Swiss Masters Running					253					
Iseli	Lukas	78	Bern	TnT Racing Team					370					
Lang	Herbert	68	Beinwil Freiamt	STV Beinwil Freiamt					1041					
Lehmann	Michael	91	Bern						424					
Lognowicz	Martin	83	Bern						1089					
Lombriser	Gabriel	81	Bern	STBern					1045					
Müller	Veit	79	Bern						118					
Rothen	Michael	83	Gümmenen						123					
Schaller	Armin	39	Wabern						541					
Scheidegger	Lukas	91	Sumiswald	4feet					543					
Schenk	Dennis	83	Bern						545					
Van Berkel	Jan	86	Dielsdorf						4					
Wick	Daniel	80	Kiesen						654					

# Steinhölzlilaufl 2019

results

## Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
	Zbinden	David	86	Flamatt					673					

DNS

#207 participants