

# 10km SM Uster 2019

results

## Startzeit 14:30 Männlich

Diese Liste ist inoffiziell und gibt nur den Einlauf der entsprechenden Startgruppe wieder!

rank	lastname	firstname	yob	Nat	Verein/Ort	time	diff	min/k	racenum	age group
1.	Bröker	Marian	86	GER	Lokomotive Neu Delhi	<b>38:46</b>		3:52	168	M: 133.
2.	Zurkirchen	Julian	82	SUI	(Uster)	<b>40:16</b>	+1:30	4:01	676	M35: 31.
3.	Spiewok	Mike	60	SUI	3star cats Wallisellen	<b>40:22</b>	+1:36	4:01	571	M55: 6.
4.	Fudali	Witold	83	POL	(Zürich)	<b>40:27</b>	+1:41	4:02	251	M35: 32.
5.	Bourtzakis	Emilios	71	SUI	LC Uster	<b>40:30</b>	+1:44	4:02	847	M45: 18.
6.	Winter	Michael	83	SUI	(Bözen)	<b>40:42</b>	+1:56	4:03	653	M35: 33.
7.	Rutz	Ernst	67	SUI	Ashia Runners Kamerun	<b>40:56</b>	+2:10	4:05	513	M50: 21.
8.	Gschwend	Peter	52	SUI	run and smile	<b>40:57</b>	+2:11	4:05	283	M65: 2.
9.	Figoutz	Wolfgang	65	SUI	LG Glarus	<b>41:01</b>	+2:15	4:05	841	M50: 22.
10.	Hübner	Thomas	65	SUI	Huebi Running	<b>41:06</b>	+2:20	4:06	846	M50: 23.
11.	Odermatt	Benjamin	83	SUI	(Bubikon)	<b>41:08</b>	+2:22	4:06	463	M35: 37.
12.	Holzinger	Adrian	67	SUI	(Greifensee)	<b>41:54</b>	+3:08	4:11	314	M50: 26.
13.	Näf	Roman	91	SUI	TV Bubikon	<b>41:56</b>	+3:10	4:10	453	M: 150.
14.	Musolf	Marco	68	GER	(Rüti ZHRüti)	<b>42:12</b>	+3:26	4:12	452	M50: 27.
15.	Schöb	Benno	73	SUI	(Gossau /ZH)	<b>42:14</b>	+3:28	4:12	544	M45: 20.
16.	Jossi	Andreas	72	SUI	LC Pleasuredome	<b>42:22</b>	+3:36	4:13	336	M45: 21.
17.	Schindler	Christoph	54	SUI	Frecce Gialle Malcantone	<b>42:23</b>	+3:37	4:13	532	M65: 3.
18.	L'Hôte	Antoine	05	FRA	3starcats	<b>42:29</b>	+3:43	4:14	859	MJ U20: 31.
19.	Wild-Eck	Stephan	63	SUI	TV Oerlikon	<b>42:38</b>	+3:52	4:15	651	M55: 8.
20.	Aquillon	Achille	79	SUI	(Grand-Lancy)	<b>42:39</b>	+3:53	4:15	125	M40: 28.
21.	Hauenstein	Fabio	02	SUI	LV Albis	<b>42:40</b>	+3:54	4:15	299	MJ U20: 32.
22.	Suana	David	81	SUI	(Zürich)	<b>42:49</b>	+4:03	4:16	594	M35: 39.
23.	Rieder	Lucas	67	SUI	LC Uster	<b>42:49</b>	+4:03	4:16	821	M50: 29.
24.	Engelhardt	André	63	SUI	Scuderia Engelhardt	<b>42:52</b>	+4:06	4:16	221	M55: 9.
25.	Arnold	Oliver	83	SUI	Adidas Runners Zürich	<b>42:53</b>	+4:07	4:16	838	M35: 38.
26.	Bernasconi	Rocco	90	SUI	(Bellinzona)	<b>42:55</b>	+4:09	4:17	828	M: 153.
27.	Schulz	Martin	91	SUI	(Gossau ZH)	<b>43:05</b>	+4:19	4:17	550	M: 154.
28.	Portmann	Christian	96	SUI	(Emmenbrücke)	<b>43:06</b>	+4:20	4:18	483	M: 155.
29.	Schmid	Peter	63	GER	TRIZO	<b>43:07</b>	+4:21	4:18	536	M55: 10.
30.	Schunke	Mathias	77	GER	Sportfreunde Zürich	<b>43:10</b>	+4:24	4:18	551	M40: 30.
31.	Lichtenberger	Andreas	82	SUI	(Zürich)	<b>43:12</b>	+4:26	4:18	392	M35: 40.
32.	Krieger	Peter	78	SUI	smrun	<b>43:15</b>	+4:29	4:19	370	M40: 31.
33.	Schafer	Antoine	77	SUI	(Hüttikon)	<b>43:17</b>	+4:31	4:19	844	M40: 32.
34.	von Känel	Hanspeter	66	SUI	Lauftreff Spiez	<b>43:19</b>	+4:33	4:19	635	M50: 30.
35.	Ummel	Beat	60	SUI	BTV Aarau Athletics	<b>43:43</b>	+4:57	4:21	616	M55: 12.
36.	Hafen	Andreas	72	SUI	TV Oberglatt /smrun	<b>43:51</b>	+5:05	4:22	845	M45: 25.
37.	Molnar	Peter	74	SUI	(Neftenbach)	<b>43:53</b>	+5:07	4:22	436	M45: 24.
38.	Hirschi	Werner	52	SUI	LC Uzwil	<b>43:55</b>	+5:09	4:23	308	M65: 5.
39.	Zwinggi	Uster	66	SUI	Stadtverwaltung Uster	<b>43:56</b>	+5:10	4:22	678	M50: 33.
40.	Renaud	Matthias	83	SUI	(Lenzburg)	<b>44:05</b>	+5:19	4:23	493	M35: 41.
41.	Paine	Anthony	79	SUI	(Berikon)	<b>44:13</b>	+5:27	4:24	471	M40: 33.
42.	Barp	Eros	68	SUI	(Umiken)	<b>44:17</b>	+5:31	4:25	134	M50: 34.
43.	Fournier	David	69	SUI	David Fournier challenges	<b>44:24</b>	+5:38	4:26	242	M50: 35.
44.	Wagner	Elmar	60	SUI	(Hinteregg)	<b>44:25</b>	+5:39	4:25	693	M55: 13.
45.	Wyser	Lars	98	SUI	Tempo Sport Thalwil	<b>44:27</b>	+5:41	4:26	661	M: 157.
46.	Serra	Aurelio	73	ITA	(Regensdorf)	<b>44:40</b>	+5:54	4:27	840	M45: 26.
47.	Grob	Christian	69	SUI	smrun	<b>44:49</b>	+6:03	4:28	277	M50: 36.
48.	Willi	Robert	59	SUI	(Wolfhausen)	<b>44:52</b>	+6:06	4:28	652	M60: 11.
49.	Koller	Ivo	80	SUI	Polysportverein Zürich	<b>45:04</b>	+6:18	4:29	366	M35: 42.

# 10km SM Uster 2019

results

## Startzeit 14:30 Männlich

Diese Liste ist inoffiziell und gibt nur den Einlauf der entsprechenden Startgruppe wieder!

rank	lastname	firstname	yob	Nat	Verein/Ort	time	diff	min/k	racenum	age group
50.	von Mering	Tobias	02	SUI	TV Oerlikon	<b>45:06</b>	+6:20	4:30	836	MJ U20: 33.
51.	Rainer	Harry	70	SUI	SC Nänikon	<b>45:07</b>	+6:21	4:29	489	M45: 27.
52.	Thoma	Remo	77	SUI	LC Uster	<b>45:12</b>	+6:26	4:30	604	M40: 34.
53.	Risbridger	Ryan	81	GBR	(Dietlikon)	<b>45:13</b>	+6:27	4:30	502	M35: 43.
54.	Hurschler	Hans	64	SUI	(Buonas)	<b>45:14</b>	+6:28	4:30	321	M55: 14.
55.	L'Hôte	Arnaud	72	FRA	TCZ	<b>45:15</b>	+6:29	4:31	857	M45: 28.
56.	Heer	Marco	94	SUI	1994	<b>45:15</b>	+6:29	4:31	300	M: 158.
57.	Stoffel	Roger	62	SUI	SC Visperterminen	<b>45:20</b>	+6:34	4:31	584	M55: 15.
58.	Kast	Daniel	80	SUI	(Wetzikon ZH)	<b>45:24</b>	+6:38	4:31	848	M35: 44.
59.	Huber	Edi	55	SUI	Laufträff Rappi-Jona	<b>45:27</b>	+6:41	4:31	812	M60: 13.
60.	Baumgartner	Roger	83	SUI	(Uznach)	<b>45:33</b>	+6:47	4:32	137	M35: 45.
61.	Vogel	Michael	85	SUI	(Winterthur)	<b>45:36</b>	+6:50	4:33	627	M: 159.
62.	Peach	Tom	79	GBR	(Uster)	<b>45:51</b>	+7:05	4:33	472	M40: 35.
63.	Reber	Markus	54	SUI	STB	<b>45:51</b>	+7:05	4:34	839	M65: 6.
64.	Sekinger	Bruno	78	SUI	LR-Wohlen / SMRUN	<b>46:05</b>	+7:19	4:35	560	M40: 36.
65.	Mengelt	Daniel	66	SUI	(Affoltern am Albis)	<b>46:15</b>	+7:29	4:37	688	M50: 39.
66.	Vispetri	Toni	79	ITA	Tri Rebels	<b>46:17</b>	+7:31	4:37	849	M40: 37.
67.	Senn	Jürgen	65	GER	LG Hohenfels	<b>46:19</b>	+7:33	4:37	561	M50: 40.
68.	Freiburghaus	René	54	SUI	All Blacks Thun	<b>46:20</b>	+7:34	4:37	244	M65: 7.
69.	Meyer	Dirk	68	SUI	Cityrunning.ch	<b>46:22</b>	+7:36	4:36	431	M50: 38.
70.	Gassmann	Peter	49	SUI	SMRUN	<b>46:31</b>	+7:45	4:38	258	M70: 2.
71.	Linder	Markus	55	SUI	(Lungern OW)	<b>46:37</b>	+7:51	4:38	393	M60: 14.
72.	Stadelmann	Thomas	84	SUI	KTV Wil LA	<b>46:46</b>	+8:00	4:39	692	M35: 46.
73.	Sutter	Andi	56	SUI	LAC TV Unterstrass	<b>46:55</b>	+8:09	4:40	595	M60: 15.
74.	Knobel	Wilfried	58	SUI	TV Unterstrass	<b>47:03</b>	+8:17	4:41	850	M60: 16.
75.	Wirth	Fredy	49	SUI	Run Fit Thurgau	<b>47:07</b>	+8:21	4:41	654	M70: 3.
76.	Dattrino	Sergio	47	SUI	RC Bellinzona	<b>47:09</b>	+8:23	4:42	198	M70: 4.
77.	Guggisberg	Willi	53	SUI	smrun	<b>47:16</b>	+8:30	4:42	285	M65: 8.
78.	Seitz	Jürg	59	GER	smrun	<b>47:37</b>	+8:51	4:44	559	M60: 17.
79.	Kieser	Röne	61	SUI	SC Nänikon	<b>47:45</b>	+8:59	4:45	359	M55: 17.
80.	Gasser	Patrick	66	SUI	(Nunningen)	<b>47:46</b>	+9:00	4:45	257	M50: 42.
81.	Mettler	Paul	59	SUI	smrun	<b>47:48</b>	+9:02	4:46	429	M60: 18.
82.	Carluccio	Nicola	57	SUI	LAC TV Unterstrass	<b>47:53</b>	+9:07	4:46	180	M60: 19.
83.	Merki	Andreas	98	SUI	Herr	<b>48:05</b>	+9:19	4:48	426	M: 160.
84.	Pfaff	Konstantin	02	GER	EVO rennt	<b>48:13</b>	+9:27	4:48	474	MJ U20: 34.
85.	Southam	Christopher	62	GBR	(Küsnacht ZH)	<b>48:23</b>	+9:37	4:49	570	M55: 18.
86.	Diamantopoulos	Dionysios	85	GRE	(Thalwil)	<b>48:26</b>	+9:40	4:49	804	M: 161.
87.	Donatsch	Daniel	81	SUI	(Zug)	<b>48:28</b>	+9:42	4:50	212	M35: 47.
88.	Spillmann	Peter	73	SUI	(Dübendorf)	<b>48:36</b>	+9:50	4:50	572	M45: 29.
89.	Känzig	Dario	70	SUI	YanOrlandiRun	<b>49:00</b>	+10:14	4:53	347	M45: 30.
90.	von Gunten	Hans	44	SUI	smrun	<b>49:06</b>	+10:20	4:53	632	M75: 1.
91.	Maurer	Urs	54	SUI	Lauftreff Spiez	<b>49:11</b>	+10:25	4:54	416	M65: 9.
92.	Frasca	Claudio	76	ITA	(Uster)	<b>49:14</b>	+10:28	4:54	837	M40: 38.
93.	Roman	Pascal	72		(Bassersdorf)	<b>49:15</b>	+10:29	4:55	505	M45: 31.
94.	Jud	Markus	58	SUI	LC Uster	<b>49:19</b>	+10:33	4:55	337	M60: 20.
95.	Rusterholz	Marcel	84	SUI	(Hochfelden)	<b>49:20</b>	+10:34	4:54	511	M35: 48.
96.	Keigel	Hansruedi	45	SUI	SMRUN	<b>49:20</b>	+10:34	4:55	352	M70: 5.
97.	Kundert	Hanspeter	44	SUI	Lauftreff Thun/smrun	<b>49:25</b>	+10:39	4:55	373	M75: 2.
98.	Keller	Christian	72	SUI	(Männedorf)	<b>49:28</b>	+10:42	4:55	355	M45: 32.

# 10km SM Uster 2019

results

## Startzeit 14:30 Männlich

Diese Liste ist inoffiziell und gibt nur den Einlauf der entsprechenden Startgruppe wieder!

rank	lastname	firstname	yob	Nat	Verein/Ort	time	diff	min/k	racenum	age group
99.	Stricker	René	50	SUI	sm run	<b>49:34</b>	+10:48	4:56	586	M65: 10.
100.	Scarcella	Giovanni	63	SUI	SMRUN / LR Mosnang	<b>49:43</b>	+10:57	4:57	522	M55: 19.
101.	Henzen	Hans	58	SUI	(Tübach)	<b>49:49</b>	+11:03	4:58	855	M60: 21.
102.	Marti	Urs	68	SUI	Time Out Uster	<b>49:51</b>	+11:05	4:58	410	M50: 43.
103.	Decorvet	Herbert	66	SUI	TV Bösinggen	<b>49:55</b>	+11:09	4:58	201	M50: 44.
104.	Andrist	Bernhard	46	SUI	smrun	<b>50:02</b>	+11:16	4:59	121	M70: 6.
105.	Casutt	Robert	53	SUI	(Grafstal)	<b>50:15</b>	+11:29	5:00	843	M65: 11.
106.	Chavaillaz	Bernardin	43	SUI	SMRUN	<b>50:16</b>	+11:30	4:59	185	M75: 3.
107.	Schmidlin	Moritz	99	SUI	Herr	<b>50:21</b>	+11:35	5:00	537	M: 162.
108.	Widmer	Paul	39	SUI	smrun	<b>50:30</b>	+11:44	5:01	648	M75: 4.
109.	Fürst	Roman	87	SUI	(Uster)	<b>50:36</b>	+11:50	5:02	253	M: 163.
110.	Gwerder	Albin	56	SUI	Team Horseshoe	<b>50:51</b>	+12:05	5:04	288	M60: 22.
111.	Wyser	Norbert	56	SUI	Tempo Sport Thalwil	<b>51:18</b>	+12:32	5:07	663	M60: 23.
112.	Zuber	Ralf	60	SUI	SMRUN/LC UZWIL	<b>51:35</b>	+12:49	5:08	675	M55: 20.
113.	Wolfensperger	Andy	72	SUI	SC Nänikon	<b>52:15</b>	+13:29	5:12	656	M45: 33.
114.	Marti	Lenny	03	SUI	(Grüt (Gossau ZH))	<b>52:21</b>	+13:35	5:13	406	MJ U20: 35.
115.	Sablone	Gregorio	37	ITA	SM Runners	<b>53:13</b>	+14:27	5:18	515	M75: 5.
116.	Cernicchiaro	Fabio	69	ITA	(Wetzikon ZH)	<b>54:01</b>	+15:15	5:23	183	M50: 45.
117.	Tomezzoli	Carlo	53	SUI	LAC TV Unterstrass	<b>54:13</b>	+15:27	5:24	606	M65: 12.
118.	Rhyner	Hans Kaspar	44	SUI	LAC TV Unterstrass, smrun	<b>54:14</b>	+15:28	5:24	499	M75: 6.
119.	Tatransky	Jake	84	SVK	(Zurich)	<b>54:44</b>	+15:58	5:27	600	M35: 49.
120.	Sennett	Carl	65	GBR	(Uster)	<b>55:10</b>	+16:24	5:29	842	M50: 46.
121.	Buser	Franz	63	SUI	sm-run	<b>55:52</b>	+17:06	5:34	175	M55: 21.
122.	Egli	Dominik	86	SUI	(Zürich)	<b>57:13</b>	+18:27	5:42	806	M: 164.
123.	Anderhalden	Toni	38	SUI	SM RUN	<b>58:00</b>	+19:14	5:46	120	M75: 7.
124.	Gattlen	Edward	82	SUI	(Zürich)	<b>58:09</b>	+19:23	5:47	810	M35: 50.
125.	Gerwer	Armin	47	SUI	smrun	<b>59:02</b>	+20:16	5:53	266	M70: 7.
126.	Studhalter	Franz	44	SUI	(Oberwil BL)	<b>59:03</b>	+20:17	5:52	588	M75: 8.
127.	Pfister	Rolf	57	SUI	smrun	<b>59:49</b>	+21:03	5:57	475	M60: 24.
128.	Zuber	Benno	60	SUI	(Randa)	<b>1:00:03</b>	+21:17	5:59	673	M55: 22.
129.	Glauser	Ruedi	45	SUI	Lsg-Brugg	<b>1:03:23</b>	+24:37	6:19	270	M70: 8.
130.	Nivola	Gianpaolo	66	ITA	smrun	<b>1:06:42</b>	+27:56	6:38	457	M50: 47.
131.	Trüssel	Bruno	44	SUI	TV Niederhasli / smrun	<b>1:12:13</b>	+33:27	7:11	610	M75: 9.
132.	Rofe	Isak	76	ISR	(Zürich)	<b>1:16:35</b>	+37:49	7:38	822	M40: 39.

### 7646m

133.	Kabis	Erwin	39	SUI	smrun	<b>48:45</b>			340	
------	-------	-------	----	-----	-------	--------------	--	--	-----	--

### 5856m

134.	Bühler	Jürg	55	SUI	smrun	<b>24:42</b>			174	
135.	Huber	Erwin	41		smrun	<b>43:16</b>			315	

### 5000m

136.	Dolce	Rocco	62	SUI	FSG Courroux	<b>21:15</b>			211	
------	-------	-------	----	-----	--------------	--------------	--	--	-----	--

### 3712m

137.	Ernst	René	60	SUI	LC Basel	<b>15:37</b>			224	
138.	Frieros	Santos	76	ESP	(Uster)	<b>18:36</b>			248	

# 10km SM Uster 2019

results

## Startzeit 14:30 Männlich

Diese Liste ist inoffiziell und gibt nur den Einlauf der entsprechenden Startgruppe wieder!

rank	lastname	firstname	yob	Nat	Verein/Ort	time	diff	min/k	racenum	age group
<b>3357m</b>										
139.	Gygax	Martin	53	SUI	smrun	<b>16:26</b>			289	
140.	Graf	Rolf	60	SUI	sitzstudio.ch / smrun	<b>17:07</b>			275	
<b>0354m</b>										
141.	Leimgruber	Jörg	63	SUI	Smrun	<b>01:56</b>			389	
<b>DNS</b>										
	Frisenda	Marco	74	SUI	(Tübach)				249	
	Gomez	Jose	87	ESP	(Uzwil)				273	
	Grüniger	Yves	87	SUI	(Wolfhausen)				282	
	Hofstetter	Mauricio	80	SUI	(Oensingen)				311	
	Lüthi	Heinz	64	SUI	LC Uster				401	
	Meier	Kurt	49	SUI	Swiss Masters Running				418	
	Samà	Marco	75	SUI	(Rüti)				520	
	Schneider	Jürgen	45	SUI	swiss masters running				540	
	Wernli	Erwin	57	SUI	Lsg Brugg				644	
	Zaruba	Fabian	99	SUI	(Uitikon Waldegg)				667	

#151 participants