

# Luzerner Stadtlauf 2024

## Ergebnisse

### Row & Run Männer

Rang	Name	Jg	Ort	Gruppe/Verein	Row	Run	Total*	Abstand	Startnr	Altersklasse
1.	Helfenstein Jan	93	Neuenkirch	Featherweight Ro...	03:27	12:36	<b>19:30</b>	--	6304	U40: 1.
2.	Flühler Julian	92	Stans	Seeclub Stansstad	03:13	14:53	<b>21:19</b>	+1:49	6098	U40: 2.
3.	Lötscher Dominik	84	Ebikon	Swisslauftreff	03:38	15:48	<b>23:04</b>	+3:34	6179	Ü40: 1.
4.	Birrer Marco	86	Buchrain	STV Buchrain	03:39	16:51	<b>24:09</b>	+4:39	6023	U40: 3.
5.	Frik Silvan	76	Steinhausen		03:29	17:54	<b>24:52</b>	+5:22	6105	Ü40: 2.
5.	Plüss Stefan	87	Wallisellen	Fun&Fitness@LMB	03:39	17:34	<b>24:52</b>	+5:22	6290	U40: 4.
7.	Sadeghi Flavio	82	Bellach		03:34	18:37	<b>25:45</b>	+6:15	6349	Ü40: 3.
8.	Höhener Simon	98	Horw		03:38	18:41	<b>25:57</b>	+6:27	6138	U40: 5.
9.	Planta Albert	93	Zürich	Fun&Fitness@LMB	03:36	20:58	<b>28:10</b>	+8:40	6329	U40: 6.
10.	Portenier Dominique	97	Zürich		03:43	20:55	<b>28:21</b>	+8:51	6215	U40: 7.
11.	Vogel Luca	97	Zürich		03:47	21:35	<b>29:09</b>	+9:39	6325	U40: 8.
12.	Ravi Deepak	93	Zürich	Fun&Fitness@LMB	03:58	21:21	<b>29:17</b>	+9:47	6291	U40: 9.
13.	Schulz Stefan G.	55	St. Erhard		04:28	22:06	<b>31:02</b>	+11:32	6351	Ü40: 4.
14.	Sathvik R.	99	USA		03:58	24:32	<b>32:28</b>	+12:58	40711	U40: 10.

### DNS

	Del Grosso Simone	99	Zürich						6083	U40
--	-------------------	----	--------	--	--	--	--	--	------	-----

#15 Teilnehmende

\*Die Ruderzeit zählt doppelt.