

# Forchlauf 2023

results

## 7.4 Kilometer Seniorinnen W50

rank	name	yob	city	time	diff	min/km	racenum	Gesamtrang
1.	Senn Karin	72	Zürich	<b>38:35</b>	--	5:12	1560	17.
2.	Rechsteiner Susanne	70	Zürich	<b>44:53</b>	+6:18	6:03	1481	53.
3.	Neeracher Helene	70	Zürich	<b>44:58</b>	+6:23	6:04	1430	54.
4.	Ziegler Daniela	69	Wangen bei Olten	<b>55:25</b>	+16:50	7:29	1709	131.
5.	Meier Claudia	72	Zürich	<b>1:01:20</b>	+22:45	8:17	1390	146.

#5 participants