

# Run and Walk Bern 2024

results

## Masters Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	overall
1.	Jenzer Urs	70	Raiffeisenbank Frutigland...	34:32	--	3:27	470	10.
2.	Serey Nicolas	79	Sport X, Bern	36:29	+1:57	3:38	858	15.
3.	Freiburghaus Guido	72	Uetendorf	36:58	+2:26	3:41	1151	16.
4.	Schmid Ivan	75	Sportsparadise.ch	37:00	+2:28	3:41	1121	17.
5.	Lanz Yves	82	Intersport Rieben / Lauftr...	37:13	+2:41	3:43	544	20.
6.	Huber Florian	80	Bolligen	37:14	+2:42	3:43	444	21.
7.	Balimann Raphael	83	Urtenen-Schönbühl	37:17	+2:45	3:43	133	23.
8.	Bonfils Nicolas	76	Bern	37:48	+3:16	3:46	1182	26.
9.	Da Silva Helder	76	Tria Basilea	37:55	+3:23	3:47	245	27.
10.	Leuenberger Adrian	84	STB	38:11	+3:39	3:49	561	30.
11.	Baumann Stefan	79	TV Zollikofen	38:17	+3:45	3:49	152	32.
12.	G. Blanch Javier	78	LG gerbersport	38:49	+4:17	3:52	325	39.
13.	Baumann Beat	74	STB	38:50	+4:18	3:52	148	40.
14.	Walker Manuel	81	All Blacks Thun/Loufträff...	38:59	+4:27	3:53	956	42.
15.	Paul Ruslan	84	Loufträff Chöniz	39:19	+4:47	3:55	689	45.
16.	Roulin Philippe	76	CAG Farvagny	39:22	+4:50	3:56	768	46.
17.	Pereira Marco	78	Zermatt	39:40	+5:08	3:57	1177	49.
18.	Stegerer Thomas	79	LAV Tübingen	39:46	+5:14	3:58	1169	50.
19.	Steiner Bruno	73	Grosshöchstetten	39:48	+5:16	3:58	880	51.
20.	Bütikofer René	71	www.rad-werk.ch	39:57	+5:25	3:59	221	55.
21.	Blättler Beat	76	LACTV Unterstrass	40:09	+5:37	4:00	189	56.
22.	Kramer Michael	82	Meyriez	40:11	+5:39	4:01	521	58.
23.	Jenzer Stefan	75	Mentigslüüfer	40:25	+5:53	4:02	469	60.
24.	Mülhauser Alex	82	Trip13	41:20	+6:48	4:07	637	67.
25.	Oesterling Nils	71	PluSport Guide	41:20	+6:48	4:07	670	68.
26.	Bühler Urs	71	TV Zollikofen	41:24	+6:52	4:08	214	70.
27.	Iseli Marco	80	triteam Emmental	41:34	+7:02	4:09	458	74.
28.	Wissenburg Iwan	74	Belp	41:42	+7:10	4:10	984	77.
29.	Perrottet Pascal	82	Bern	42:20	+7:48	4:13	698	82.
30.	Schärz Dominik	84	Mentigslüüfer	42:24	+7:52	4:14	805	84.
31.	Alder Bruno	76	Bern	42:30	+7:58	4:14	1152	86.
32.	von Allmen Stephan	78	CrossFit TB	42:54	+8:22	4:17	942	93.
33.	Walpen René	66	Laufftreff Thun	42:56	+8:24	4:17	511...	94.
34.	Flückiger Serge	77	Schliern b. Köniz	43:02	+8:30	4:18	307	95.
35.	Stübi Christophe	73	Münchenbuchsee	43:05	+8:33	4:18	894	96.
36.	Baumann Markus	74	Bern	43:18	+8:46	4:19	151	97.
37.	Sauerstein Matthias	81	Niederwangen BE	43:21	+8:49	4:20	796	100.
38.	Hofstetter Patrick	69	Adligenswil	43:28	+8:56	4:20	434	102.
39.	Heiniger Markus	68	LB-Training	43:36	+9:04	4:21	1170	105.
40.	Ehrler Guy	78	STB Running B	43:37	+9:05	4:21	284	106.
41.	Dietrich Fabian	75	Därliken	43:51	+9:19	4:23	266	109.
42.	Wyss Christoph	79	Walkringen	43:57	+9:25	4:23	1003	110.
43.	Müller Dominik	69	Team Leyiani	44:11	+9:39	4:25	639	112.
44.	Eckert Marc	82	Team Pacer	44:19	+9:47	4:25	277	113.
45.	Müller Felix	82	Bern	44:27	+9:55	4:26	640	115.
46.	Roibal Jose	65	Granges-Paccot	44:30	+9:58	4:26	753	116.
47.	Aschwanden Markus	68	LSV Uetendorf	44:33	+10:01	4:27	1149	117.
48.	Jäggi Matthias	80	Roggwil	44:34	+10:02	4:27	463	118.
49.	Edgerley Rob	83	Rapperswil-BE	44:39	+10:07	4:27	278	122.
50.	Schafer Oliver	82	Ittigen	44:54	+10:22	4:29	1150	127.

# Run and Walk Bern 2024

results

## Masters Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	overall
51.	Zimmerli Lars	77	Herzogenbuchsee	44:57	+10:25	4:29	1031	128.
52.	Thüring Stefan	73	Laufen	44:59	+10:27	4:29	912	129.
53.	Boss Daniel	68	Intersport Rieben / Lauftr...	45:06	+10:34	4:30	195	132.
54.	Aebischer Yannick	83	Boxing Thérapie	45:10	+10:38	4:30	109	134.
55.	Gagliardi Paolo Armando	83	Bern	45:16	+10:44	4:31	1218	136.
56.	König Sebastian	84	Team OX	45:32	+11:00	4:33	518	137.
57.	Schrittesser Hannes	74	Utzigen	45:32	+11:00	4:33	843	138.
58.	Cavanna Davide	84	Bern	45:38	+11:06	4:33	227	141.
59.	Hörler Hannes	71	Bern	45:42	+11:10	4:34	436	143.
60.	Grolimund Raphaël	79	Make Me Run	45:47	+11:15	4:34	378	145.
61.	Aebischer Hubert	70	St. Antoni	45:56	+11:24	4:35	106	147.
62.	Schmuki Carlo	69	ol.biel.seeland	45:58	+11:26	4:35	829	148.
63.	Calavitta Marco	75	MC8 Running	46:03	+11:31	4:36	223	150.
64.	Marchese Sergio	76	Adliswil Rouleurs	46:13	+11:41	4:37	1195	154.
65.	Flückiger Renato	75	Ittigen	46:26	+11:54	4:38	306	157.
66.	Wüthrich Patrick	76	Bern	46:27	+11:55	4:38	996	158.
67.	Bostock Roger	72	Münsingen	46:31	+11:59	4:39	1193	159.
68.	Rüfenacht Stefan	81	Wabern	46:44	+12:12	4:40	776	166.
69.	Keller Sebastian	83	Bern	46:51	+12:19	4:41	489	168.
70.	Gerber Christian	74	Konolfingen	46:55	+12:23	4:41	1191	169.
71.	Kolly Matthias	80	Bern	47:02	+12:30	4:42	513	172.
72.	Louis Nicolas	75	Bern	47:08	+12:36	4:42	578	174.
73.	Grogg Robert	71	Urtenen-Schönbühl	47:10	+12:38	4:42	377	175.
74.	Gerber Kaspar	79	LCA Bärn	47:14	+12:42	4:43	350	176.
75.	Smolár Michal	83	Breza	47:14	+12:42	4:43	1165	177.
76.	Bachmann Daniel	81	Bern	47:33	+13:01	4:45	127	178.
77.	Schuler Steffen	73	(^_^) ... MUTANTE WIRE...	47:33	+13:01	4:45	1141	179.
78.	Miescher Christoph	68	Wabern	47:43	+13:11	4:46	616	181.
79.	Hutterer Beat	83	Coffee First	47:58	+13:26	4:47	455	183.
80.	Heigl Andres	74	Bern	48:10	+13:38	4:48	412	186.
81.	Gerber René	82	Helgisried	48:16	+13:44	4:49	354	190.
82.	Dupasquier Cédric	84	Fribourg	48:23	+13:51	4:50	274	194.
83.	Moser Martin	74	Liebefeld	48:27	+13:55	4:50	628	195.
84.	Matti Benjamin	82	Bern	48:30	+13:58	4:50	1154	197.
85.	Hänni Matthias	77	STB Running B	48:31	+13:59	4:51	400	198.
86.	Sollberger Lars	82	Inline Club Mittelland	48:34	+14:02	4:51	867	199.
87.	Jompatong Pan	75	Willisau	48:48	+14:16	4:52	467	205.
88.	Paulin Andre	68	Möhlin	48:48	+14:16	4:52	690	206.
89.	Ali Zulfy	83	Zürich	48:48	+14:16	4:52	114	207.
90.	Lehnherr Reto	82	Bern	48:50	+14:18	4:52	552	209.
91.	Hitz Sascha	75	Ostermundigen	48:54	+14:22	4:53	430	211.
92.	Schneider Hugo	66	All Blacks Thun	48:56	+14:24	4:53	511...	213.
93.	Weldehaymanot Ahferom	78	Belp	49:12	+14:40	4:55	965	218.
94.	Huber Adrian	72	Bolligen	49:12	+14:40	4:55	443	219.
95.	Frei Philipp	79	Laufgruppe Wynau	49:17	+14:45	4:55	315	221.
96.	Baumgartner Roger	79	Los Locos Spiez	49:20	+14:48	4:55	155	222.
97.	Meyer Pascal	76	STB Running	49:20	+14:48	4:55	612	223.
98.	Ellenberger Rolf	77	Laufftreff Wangen an der...	49:31	+14:59	4:57	286	226.
99.	Porto Rios Daniel	83	Bern	49:34	+15:02	4:57	714	229.
100.	Winklehner Thomas	74	Wolverine	49:53	+15:21	4:59	983	235.

# Run and Walk Bern 2024

results

## Masters Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	overall
101.	Hess Pablo	80	Bern	49:57	+15:25	4:59	424	238.
102.	Bader Jan	81	Derendingen	49:58	+15:26	4:59	130	240.
103.	Ruppen Olivier	76	Grenchen	50:11	+15:39	5:01	784	243.
104.	Siegrist Thomas	65	Niederwangen BE	50:12	+15:40	5:01	864	244.
105.	Bögershausen Malte	77	Lalden	50:16	+15:44	5:01	192	245.
106.	Salinas Pierre	75	Fribourg	50:30	+15:58	5:02	792	248.
107.	Britt Andreas	68	Bern	50:35	+16:03	5:03	203	249.
108.	Peter Marco Daniel	83	Securiton AG	50:36	+16:04	5:03	701	250.
109.	Celi Silvio	76	Joggingclub Vaudoise	50:37	+16:05	5:03	228	251.
110.	Schauelberger Erich	79	Fehrltorf	50:41	+16:09	5:04	807	252.
111.	Wenger Patrik	83	Thun	50:55	+16:23	5:05	970	254.
112.	Minotti Olivier	77	Köniz	50:58	+16:26	5:05	620	256.
113.	Bachmann Daniel	82	City Circle Solothurn	51:01	+16:29	5:06	511...	257.
114.	Mösch David	68	Bern	51:03	+16:31	5:06	626	258.
115.	Carron Frédéric	84	Ostermundigen	51:13	+16:41	5:07	1203	260.
116.	Chheng Rithy	80	Bern	51:16	+16:44	5:07	234	261.
117.	Hitham Sultan	79	Stb Leichtathletik	51:20	+16:48	5:07	428	262.
118.	Gassmann Rolf	65	STB Running B	51:21	+16:49	5:08	335	263.
119.	Walter Roland	78	Wabern	51:23	+16:51	5:08	958	264.
120.	Petris Reto	69	Bern	51:29	+16:57	5:08	702	266.
121.	Cohen Eshchar	76	Bern	51:33	+17:01	5:09	238	268.
122.	Zimmermann Benj	81	FW DER	51:38	+17:06	5:09	1033	271.
123.	Jakob Herbert	80	Worb	51:48	+17:16	5:10	466	273.
124.	Ballestri Yuri	76	Bern	51:49	+17:17	5:10	134	274.
125.	Siegrist Fabian	75	Suhr	51:52	+17:20	5:11	863	275.
126.	Bernasconi Mirco	70	Spiegel b. Bern	51:53	+17:21	5:11	1106	276.
127.	Bergel Alexandre	78	Bern	51:53	+17:21	5:11	164	277.
128.	Hintermann Felix	69	HAFLinger	51:58	+17:26	5:11	426	278.
129.	Kamal Abbas Mohamed	84	Münsingen	51:59	+17:27	5:11	483	279.
130.	Koltys Arkadiusz	82	Liebefeld	52:03	+17:31	5:12	515	281.
131.	Stucki Dominik	77	Bremgarten b. Bern	52:16	+17:44	5:13	895	284.
132.	Bigler Gilles	84	Biel/Bienne	52:18	+17:46	5:13	178	285.
133.	König Niklaus	68	Lanzenhäusern	52:22	+17:50	5:14	516	286.
134.	Messer Daniel	82	Ministry Of Silly Walks	52:24	+17:52	5:14	608	289.
135.	von der Forst Alexander	67	Posieux	52:24	+17:52	5:14	946	290.
136.	Nauli Martin	69	Pfäffikon ZH	52:34	+18:02	5:15	651	291.
137.	Gubler Reto	71	Illnau	52:34	+18:02	5:15	384	292.
138.	Hartmann Ludovic	77	Giffers	52:41	+18:09	5:16	406	293.
139.	Uribe Antonio	72	Reinach	52:59	+18:27	5:17	921	294.
140.	Daum Michel	73	Bern	53:02	+18:30	5:18	1108	295.
141.	Moser Roland	75	Boll	53:28	+18:56	5:20	631	300.
142.	Villanueva Felix	70	Lätti	53:30	+18:58	5:20	936	301.
143.	Kneubühl Stefan	69	Schliern	53:43	+19:11	5:22	501	307.
144.	Graf Patric	83	Merligen	53:44	+19:12	5:22	370	308.
145.	Toma Octavian	72	anAesthetics	53:45	+19:13	5:22	1164	309.
146.	Ith Markus	72	Murten	53:47	+19:15	5:22	1147	310.
147.	Vignal Grégoire	76	Bern	53:59	+19:27	5:23	935	312.
148.	Rellstab Christoph	69	Münchenbuchsee	53:59	+19:27	5:23	731	313.
149.	von Känel Hanspeter	66	Laufftreff Spiez	54:00	+19:28	5:23	947	314.
150.	Schwarz Volker	67	LCA Bärn	54:02	+19:30	5:24	846	315.

# Run and Walk Bern 2024

results

## Masters Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	overall
151.	Zwahlen Thomas	67	STB Running	54:06	+19:34	5:24	1049	316.
152.	Gempeler Stefan	73	Moosseedorf	54:15	+19:43	5:25	342	318.
153.	Derivaz Christian	77	Ardon	54:23	+19:51	5:26	260	319.
154.	Bucher Alexander	74	Bern	54:41	+20:09	5:28	210	323.
155.	Wild Stefan	83	City Circle Solothurn	54:42	+20:10	5:28	980	324.
156.	Rodriguez Georg	83	Bern	54:44	+20:12	5:28	748	325.
157.	Messerli Roland	76	Zollikofen	55:02	+20:30	5:30	609	326.
158.	Baumeler Michael	78	Mehlsecken	55:05	+20:33	5:30	153	327.
159.	Meyer Florian	73	Wynau	55:13	+20:41	5:31	610	330.
160.	Nanzer Remo	75	Wabern	55:22	+20:50	5:32	650	333.
161.	Chevreau Julien	83	Lausanne	55:27	+20:55	5:32	233	334.
162.	Jiménez Carlos	74	Urtenen-Schönbühl	55:43	+21:11	5:34	471	338.
163.	Burgschweiger Carsten	79	Neuenegg	55:45	+21:13	5:34	1899	339.
164.	Strieben Thomas	70	Toffen	56:02	+21:30	5:36	892	342.
165.	Vonk Edo	73	Gümligen	56:12	+21:40	5:37	950	343.
166.	Allemand Dominic	82	Kirchlindach	56:26	+21:54	5:38	1196	345.
167.	Gerber Samuel	76	Bern	56:33	+22:01	5:39	355	348.
168.	Rüetschi David	73	Münsingen	56:43	+22:11	5:40	775	352.
169.	Rösner Ingmar	81	Straight Edge Run Club	56:48	+22:16	5:40	756	353.
170.	Müller Sandro	83	Spiez	56:53	+22:21	5:41	644	355.
171.	Gasser Thomas	65	Stettlen	56:59	+22:27	5:41	333	357.
172.	Schoenenweid Martin	82	Corminboeuf	57:10	+22:38	5:42	838	359.
173.	Oberholzer Peter	70	Swiss Marathonis Runnin...	57:16	+22:44	5:43	665	362.
174.	Von Allmen Simon	79	Bern	57:18	+22:46	5:43	941	363.
175.	Collet Laurent	80	CAG Farvagny	58:09	+23:37	5:48	239	364.
176.	Siegenthaler Bruno	71	Oberdiessbach	58:12	+23:40	5:49	859	365.
177.	Bhend Reto	71	Ittigen	58:26	+23:54	5:50	171	369.
178.	Stocker Patrick	77	Muri AG	58:28	+23:56	5:50	888	370.
179.	Tonini Axel	74	Bern	58:34	+24:02	5:51	915	373.
180.	Müller Philippe	65	Bützberg	58:41	+24:09	5:52	642	374.
181.	Kiser Jimmy	65	Neuenkirch	58:55	+24:23	5:53	497	378.
182.	Eremia Radu	65	Crans-Montana	58:56	+24:24	5:53	287	379.
183.	Hönicke Roland	80	Cooprunners	58:56	+24:24	5:53	435	380.
184.	Egger Daniel	69	Schliern	58:58	+24:26	5:53	280	381.
185.	Heini Mario	68	Niederscherli	58:58	+24:26	5:53	415	382.
186.	Bouvard Röschu	66	Liebefeld	58:59	+24:27	5:53	197	383.
187.	Moser Peter	66	Loufträff Neuenegg	59:02	+24:30	5:54	630	384.
188.	Müri Hannes	67	Emmental International	59:13	+24:41	5:55	1113	385.
189.	Seiler Tobias	82	Thun	59:17	+24:45	5:55	856	387.
190.	Malack Sebastian	75	Bern	59:35	+25:03	5:57	584	392.
191.	Sciarra Daniel	73	Ostermundigen	59:40	+25:08	5:57	851	393.
192.	Jaeggi Jürg	69	Free Runners Grenchen	1:00:47	+26:15	6:04	462	399.
193.	Borer Daniel	65	Mörigen	1:00:54	+26:22	6:05	193	401.
194.	Krouzel Stefan	74	Wabern	1:01:14	+26:42	6:07	1212	404.
195.	Noth Daniel	68	Wünnewil	1:01:20	+26:48	6:07	660	405.
196.	Varonier Daniel	76	Varen	1:01:31	+26:59	6:09	926	407.
197.	Vetsch Sacha	74	Burgdorf	1:02:07	+27:35	6:12	932	408.
198.	Flückiger Jürg	75	Worben	1:02:10	+27:38	6:12	305	409.
199.	Sanginisi Antonio	68	Münchenbuchsee	1:02:27	+27:55	6:14	795	411.
200.	Dubois Thierry	69	Vétroz	1:03:00	+28:28	6:17	271	417.

# Run and Walk Bern 2024

results

## Masters Männer

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	overall
201.	Mauerhofer Beat	66	Laupen BE	1:03:07	+28:35	6:18	595	418.
202.	Robyr Roger	80	Zollikofen	1:03:10	+28:38	6:18	746	419.
203.	Meier Markus Andreas	67	Ittigen	1:03:31	+28:59	6:21	602	421.
204.	Seiler Alain	67	Bösingen	1:04:12	+29:40	6:25	853	423.
205.	Stöckli Markus	69	Langnau i.E.	1:04:13	+29:41	6:25	1125	424.
206.	Raphael Heimo	80	arcowo RUNNERS	1:05:31	+30:59	6:33	726	425.
207.	Zigerlig Marc	73	Uetendorf	1:08:25	+33:53	6:50	1029	433.
208.	Triantafillou Christos	68	Bern	1:09:47	+35:15	6:58	1178	434.
209.	Lauper Jürg	65	Bern	1:10:31	+35:59	7:03	1144	435.
210.	Benker Michael	65	Bern	1:12:13	+37:41	7:13	162	438.
211.	Salzmann Antonio	77	Thörigen	1:14:06	+39:34	7:24	793	442.
212.	Berthoud Markus	70	bachtelfloehe_7077	1:18:25	+43:53	7:50	168	448.

## DNS

Asdourian Bruno	78	STB	123
Couchoud Jean-Baptiste	80	Ostermundigen	243
da Silva Nuno	82	Ittigen	246
D'Angelo Markus	67	Köniz	250
Des Ligneris Clifton	82	Bern	261
Flühmann Marc	72	Bern	308
Frey Christian	82	Balsthal	318
Friedli Thomas Karl	67	Belp	320
Gabler Mathias	73	Zürich	326
Gagesch Johannes	84	Riehen	327
Geisse Stefan	71	Bern	339
Goebbels Nico	74	Biberist	362
Gysin Patrick	83	Oftringen	391
Head Stephen	75	Spiegel b. Bern	411
Hostettler Andreas	77	Zimmerwald	438
Jütte Stephan	83	Bern	479
Krebs Thomas	69	Pohlern	526
Laubscher Ivo	77	Grosshöchstetten	547
Liechti Roger	84	Bern	567
Nivola Gianpaolo	66	smrun	659
Oswald Martin	76	Lyss	679
Perini Lionel	82	Ostermundigen	695
Roth Beat	81	stuetz.be	759
Röthlisberger Alain Patric	67	The Röthlisbergers	764
Saurer Christian	75	Aeschlen	797
Schärer Mark	72	Bern	804
Schmidlin Tobias	81	Wahlen	826
Seewer Bernhard	73	Bern	852
Stadelmann Marc	76	Neuenegg	874
Telbois Brice	82	LCA Bärn	907
Walser Marcel	65	runningtrainer.ch	957
Wittwer Charly	65	Thun	985
Wüthrich Mike	83	Bern	995
Wyss Andreas	67	Gerlafingen	1001
Z'Graggen Werner	71	Muri b. Bern	1025
Rodrigues da Silva Óscar	79	Worblaufen	1163

# Run and Walk Bern 2024

results

## Masters Männer

---

rank	name	yob	Ort/Verein	time	diff	min/km	racenu	overall
------	------	-----	------------	------	------	--------	--------	---------

---

#248 participants