Steinhölzlilauf 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
1.	Leu Christian	94	Orvin	TV Aarberg	**18:37**		3:26	425	1:14	5:20	12:02	H1: 1.
2.	Rhyner Daniel	84	Thun	All Blacks	**19:03**	+25	3:31	122	1:16	5:20	12:25	H1: 2.
3.	Felder Alain	88	Bern	LCA Bern	**19:08**	+31	3:32	1087	1:19	5:26	12:23	H1: 3.
4.	Wanner Christoph	81	Liebefeld		**19:39**	+1:01	3:38	1077	1:17	5:23	12:58	H1: 4.
5.	Guillén Garcia Jean Paul	78	Urtenen-Schönbühl	Luxor Sport Club	**19:42**	+1:05	3:38	1260	1:19	5:38	12:44	H1: 5.
6.	Mascarenhas Manuel	83	Cascais	AM Atibá	**19:48**	+1:11	3:40	445	1:16	5:43	12:47	H1: 6.
7.	Rouiller Nicolas	87	Thörishaus		**19:52**	+1:14	3:40	1256	1:18	5:38	12:55	H1: 7.
8.	Hopf Gabriel	87	Bellmund	Team Mizuno Schweiz	**19:53**	+1:15	3:40	6	1:23	5:49	12:39	H1: 8.
9.	G. Blanch Javier	78	Rüfenacht BE	Gerbersport	**20:11**	+1:34	3:44	300	1:14	5:42	13:14	H1: 9.
10.	Arni Nils	01	Stettlen	Gerbersport	**20:11**	+1:34	3:44	170	1:16	5:42	13:13	H1: 10.
11.	Münger Florian	05	Wohlen b. Bern	FC Goldstern	**20:16**	+1:38	3:45	1090	1:19	5:38	13:18	S3: 1.
12.	Grütter Andreas	75	Bern	3athlon Bern	**20:17**	+1:39	3:45	1244	1:16	5:45	13:14	H1: 11.
13.	Castrischer Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	**20:22**	+1:45	3:46	101	1:20	5:43	13:18	H1: 12.
14.	de Roche Rafael	76	Steffisburg		**20:41**	+2:04	3:49	103	1:25	5:48	13:26	H1: 13.
15.	Abplanalp Ädu	82	Freimettigen	Volley Muristalden	**20:43**	+2:06	3:50	150	1:22	6:01	13:19	H1: 14.
16.	Spreiter Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	**20:53**	+2:16	3:52	132	1:18	5:52	13:42	H1: 15.
17.	Portmann Peter	82	Bern	4feet	**20:58**	+2:21	3:53	120	1:24	5:58	13:35	H1: 16.
18.	Genna Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	**21:05**	+2:28	3:54	111	1:26	6:00	13:39	H1: 17.
19.	von Vivis Raphael	76	Murten	AC Murten	**21:15**	+2:38	3:56	1131	1:25	5:56	13:53	H1: 18.
20.	Crugnola Linus	01	Worb		**21:18**	+2:40	3:56	1013	1:25	6:11	13:40	H1: 19.
21.	Abel Janosch	86	Bern	DUSK Racing Team	**21:42**	+3:05	4:01	149	1:24	6:04	14:14	H1: 20.
22.	Wyss Stephan	05	Langenthal	LV Langenthal	**21:49**	+3:11	4:02	1083	1:23	6:09	14:16	S3: 2.
23.	von Känel Robin	98	Bern		**21:49**	+3:12	4:02	640	1:34	6:23	13:51	H1: 21.
24.	Moeckli Mischa	72	Belp		**21:52**	+3:14	4:02	462	1:33	6:20	13:57	H1: 22.
25.	Stettler Marco	83	Uettligen		**22:10**	+3:33	4:06	134	1:24	6:19	14:26	H1: 23.
26.	Job Martin	64	Tann	Lauferei.CH	**22:17**	+3:40	4:07	115	1:36	6:21	14:19	H2: 1.
27.	Münger Roland	70	Wohlen b. Bern	TV Wohlen	**22:23**	+3:46	4:08	1091	1:25	6:23	14:35	H1: 24.
28.	Ly Fabian	07	Münsingen		**22:46**	+4:09	4:13	437	1:27	6:33	14:46	S3: 3.
29.	Ulrich Josef	65	Luzern		**22:57**	+4:20	4:15	1251	1:29	6:26	15:02	H2: 2.
30.	Schafer Oliver	82	Ittigen		**23:07**	+4:30	4:16	126	1:35	6:36	14:54	H1: 25.

Steinhölzlilauf 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
31.	Weissmüller Markus	60	Neuenegg		**23:19**	+4:42	4:19	651	1:28	6:34	15:16	H2: 3.
32.	Burkhalter Matthias	88	Niederwangen BE		**23:34**	+4:57	4:21	231	1:29	6:20	15:44	H1: 26.
33.	Afonso Silva	64	Peseux		**23:54**	+5:17	4:25	159	1:41	6:49	15:23	H2: 4.
34.	Hinnen Mark	78	Bern		**24:01**	+5:23	4:26	338	1:42	6:53	15:25	H1: 27.
35.	Kieliger Matthias	72	Rheinau		**24:11**	+5:34	4:28	394	1:36	7:00	15:33	H1: 28.
36.	Ambühl Julian	06	Ostermundigen		**24:13**	+5:36	4:29	166	1:32	6:43	15:58	S3: 4.
37.	Schroeder Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	**24:35**	+5:57	4:33	127	1:45	6:59	15:49	H2: 5.
38.	Schürch Mathias	87	Steffisburg		**24:38**	+6:00	4:33	582	1:48	7:14	15:35	H1: 29.
39.	Hess Mitga Lino	03	Ins		**24:38**	+6:01	4:33	1128	1:31	7:02	16:04	S3: 5.
40.	Leutwyler Stefan	71	Ins		**24:42**	+6:04	4:34	1130	1:38	7:04	15:59	H1: 30.
41.	Schenker Toni	56	Däniken SO		**24:57**	+6:20	4:37	547	1:39	7:12	16:05	H2: 6.
42.	Urwyler Maurin	05	Bern		**25:11**	+6:34	4:39	1129	1:34	6:59	16:37	S3: 6.
43.	Burgschweiger Carsten	79	Laupen BE		**25:25**	+6:48	4:42	1899	1:42	7:04	16:38	H1: 31.
44.	Winklehner Thomas	74	Bremgarten b. Bern	Wolverine	**25:51**	+7:14	4:47	1126	1:39	7:12	16:59	H1: 32.
45.	Schäkel Nils	08	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	**26:00**	+7:23	4:48	539	1:40	7:10	17:09	S3: 7.
46.	Oesterling Matti	09	Gümligen	Gerbersport	**26:06**	+7:29	4:50	487	1:43	7:16	17:07	S3: 8.
47.	Hess Lias	01	Ins		**26:08**	+7:30	4:50	1032	1:53	7:26	16:48	H1: 33.
48.	Schneider Rémi	86	Bern		**26:09**	+7:32	4:50	570	1:46	7:32	16:50	H1: 34.
49.	Silva Manuel	66	Peseux		**26:15**	+7:38	4:51	1246	1:46	7:30	16:58	H2: 7.
50.	Eichenberger Patrik	75	Bern		**27:03**	+8:25	5:00	1018	1:50	7:44	17:28	H1: 35.
51.	Bernasconi Albano	72	Bern	Cyclists-Club Bern	**28:06**	+9:29	5:12	192	1:47	7:50	18:28	H1: 36.
52.	Greb Jörg	62	Aarau		**28:26**	+9:48	5:15	1231	1:46	8:15	18:24	H2: 8.
53.	Mauerhofer Beat	66	Neuenegg		**28:30**	+9:53	5:16	446	1:46	8:06	18:37	H2: 9.
54.	Sutter Florian	82	Konolfingen		**28:40**	+10:03	5:18	617	1:45	8:01	18:53	H1: 37.
55.	Cescutti Joel	05	Zäziwil		**29:05**	+10:27	5:23	244	1:39	7:08	20:17	S3: 9.
56.	Spycher Andreas	74	Wiler b. Seedorf		**29:12**	+10:34	5:24	1127	1:52	8:24	18:55	H1: 38.
57.	Giroud Philippe	80	Bern		**29:15**	+10:37	5:25	312	2:01	8:24	18:48	H1: 39.
58.	Schönholzer Fabian	07	Ittigen		**29:16**	+10:38	5:25	1124	1:46	8:07	19:21	S3: 10.
59.	Schöni Adrian	78	Schliern b. Köniz		**29:25**	+10:48	5:26	1241	1:52	8:34	18:58	H1: 40.
60.	Isler Konrad	67	Rickenbach b. Wil		**29:49**	+11:12	5:31	372	1:46	8:15	19:47	H2: 10.

Steinhölzlilauf 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
61.	Loretan Pascal	89	Alterswil FR		**29:51**	+11:14	5:31	431	2:06	8:22	19:21	H1: 41.
62.	Ferreira José	81	Brügg		**30:10**	+11:32	5:35	109	2:07	8:29	19:33	H1: 42.
63.	Rüegg Stefan	67	Lyss		**30:19**	+11:42	5:36	529	2:04	8:33	19:42	H2: 11.
64.	Gerwer Armin	47	Münchenbuchsee	smrun	**30:28**	+11:51	5:38	1024	2:08	8:34	19:45	H2: 12.
65.	Augstburger Kurt	71	Beromünster		**30:50**	+12:13	5:42	171	1:59	8:28	20:23	H1: 43.
66.	Kessler Arvo	95	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	**31:11**	+12:33	5:46	393	2:08	8:54	20:08	H1: 44.
67.	Bigler Urs	60	Rüdtligen		**31:33**	+12:56	5:50	1248	2:01	8:45	20:47	H2: 13.
68.	Egli Martin	78	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	**31:41**	+13:04	5:52	261	2:04	8:55	20:41	H1: 45.
69.	Bigler Reto	83	Schwarzenburg	Stiftung Bernaville	**31:42**	+13:04	5:52	202	2:05	8:55	20:41	H1: 46.
70.	Wälty Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	**31:45**	+13:08	5:52	136	2:09	9:00	20:35	H2: 14.
71.	Dänzer Marc	88	Münsingen		**31:54**	+13:16	5:54	252	1:44	9:02	21:07	H1: 47.
72.	Scherz Stephan	78	Autigny		**31:57**	+13:19	5:55	553	2:11	8:57	20:48	H1: 48.
73.	Enzmann Volker	65	Bern		**31:58**	+13:21	5:55	263	1:36	8:59	21:22	H2: 15.
74.	Frieden Urs	56	Bern		**32:30**	+13:53	6:01	293	1:47	9:24	21:19	H2: 16.
75.	Ramseier Urs	68	Riggisberg		**32:46**	+14:09	6:04	499	2:08	9:16	21:22	H2: 17.
76.	Bigler Daniel	66	Ostermundigen		**33:16**	+14:38	6:09	201	2:11	9:30	21:34	H2: 18.
77.	Vetter Daniel	61	Murzelen	TV Wohlen	**33:41**	+15:03	6:14	1253	2:09	9:13	22:18	H2: 19.
78.	Fankhauser Friedrich	58	Wabern		**33:51**	+15:14	6:16	1021	2:07	9:30	22:13	H2: 20.
79.	Hirschi Beat	57	Bern	G G Bern	**33:59**	+15:22	6:17	343	2:12	9:34	22:13	H2: 21.
80.	Wyss Thomas	70	Lotzwil		**34:27**	+15:50	6:22	1084	1:49	9:39	22:59	H1: 49.
81.	Eichenberger Andreas	67	Mühleberg	Team Isostar	**34:33**	+15:56	6:24	262	2:07	9:31	22:55	H2: 22.
82.	Streit Jürg	51	Busswil BE		**35:05**	+16:28	6:29	609	2:07	9:54	23:04	H2: 23.
83.	Aebi Patrik	65	Liebefeld		**35:35**	+16:57	6:35	1001	2:10	10:21	23:03	H2: 24.
84.	Zollinger Bernhard	46	Bern		**35:38**	+17:01	6:35	680	2:14	10:10	23:13	H2: 25.
85.	Scheidegger Hans Peter	42	Schliern bei Köniz	smrun	**45:32**	+26:55	8:26	77	2:31	13:12	29:48	H2: 26.
86.	Van der Heemst Bob	50	Bern		**56:28**	+37:50	10:27	633	3:19	16:22	36:45	H2: 27.

DNS

	Freiburghaus Thomas	65	Münsingen					292				
	Hug Niklaus	74	Heimberg					361				

Steinhölzlilauf 2019

results

Overall Kurzstrecke Männer

rank	lastname firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	age group
DNS												
	Jordi Michael	82	Niederhünigen					383				
	Müller Jonas	04	Oberkirch LU					474				
	Müller Veit	79	Bern					117				
	Rothen Michael	83	Gümmenen					124				
	Rüetschi David	73	Münsingen					530				
	Sennhauser René	63	Mühleberg					129				
	Schönholzer Hans	44	Liebefeld	STBern				75				

#95 participants