

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
1.	Lehmann Adrian	89	Langenthal	LV Langenthal	34:54		3:17	3	1:12	11:15	11:23	11:02	M30: 1.
2.	Tefera Mekonen	92	Herrenschwanden		35:17	+22	3:19	1	1:12	11:15	11:23	11:25	M20: 1.
3.	Kempff Andreas	88	Wabern	TSV Düringen	36:40	+1:46	3:27	1037	1:12	11:29	11:56	12:02	M30: 2.
4.	Werren Ueli	94	Riedstätt	SRS	37:28	+2:34	3:32	1080	1:15	11:57	12:11	12:03	M20: 2.
5.	Howald Florian	91	Zürich		37:30	+2:35	3:32	1088	1:13	11:59	12:11	12:05	M20: 3.
6.	Fischer Christian	73	Aarberg	TTC Aarberg	39:05	+4:10	3:41	1269	1:20	12:31	12:36	12:37	M40: 1.
7.	Rutschi Oliver	83	Liebefeld	Race Team Malle	39:40	+4:46	3:44	1094	1:23	12:36	12:48	12:52	M30: 3.
8.	Schmutz Joël	00	Burgdorf	OLV Hindelbank	39:57	+5:02	3:46	562	1:20	12:41	13:04	12:50	Jun: 1.
9.	Greisser Noah	01	Lyss	TV Aarberg/Triclub Seeland	40:11	+5:16	3:47	321	1:24	13:24	13:02	12:20	Jun: 2.
10.	Baumann Stefan	79	Bern	TV Zollikofen	40:20	+5:25	3:48	184	1:19	12:41	13:05	13:14	M40: 2.
11.	Serey Nicolas	79	Bern		40:25	+5:30	3:48	1095	1:23	12:50	13:04	13:07	M40: 3.
12.	Rhyner Daniel	84	Thun	All Blacks	40:25	+5:31	3:48	121	1:24	12:46	13:03	13:10	M30: 4.
13.	Steck Oliver	91	Wabern		40:33	+5:38	3:49	1273	1:23	12:58	12:58	13:13	M20: 4.
14.	Kluser Tim	01	Ipsach	Bike Team Solothurn	40:35	+5:40	3:49	1135	1:24	13:10	13:07	12:52	Jun: 3.
15.	Käser Jürg	85	Köniz	RSC Aaretal Münsingen	40:43	+5:49	3:50	389	1:22	12:51	13:14	13:15	M30: 5.
16.	Andrade Fernando	66	Bern		40:49	+5:55	3:51	167	1:18	12:54	13:23	13:13	M50: 1.
17.	Castrischer Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	41:14	+6:20	3:53	102	1:24	13:02	13:25	13:22	M20: 5.
18.	Hess Hans Rudolf	84	Langnau i. E.		41:16	+6:21	3:53	333	1:31	13:05	13:21	13:17	M30: 6.
19.	Messerli Rolf	67	Oberstocken	LSV Uetendorf	41:29	+6:34	3:54	1258	1:23	13:04	13:23	13:38	M50: 2.
20.	Rahimi Wasim	00	Bern		41:35	+6:40	3:55	498	1:20	12:54	13:04	14:15	Jun: 4.
21.	Leibundgut Fritz	65	Spiez	Lauftreff Spiez	41:35	+6:41	3:55	1044	1:22	13:08	13:32	13:31	M50: 3.
22.	Richard Daniel	66	Burgdorf	TV Länggasse	41:42	+6:48	3:56	1290	1:23	13:23	13:33	13:22	M50: 4.
23.	Ribeiro Albino	68	Thun	Lauftreff Thun	41:55	+7:01	3:57	510	1:22	13:25	13:31	13:35	M50: 5.
24.	Etter Robert	70	Schüpfen	Gerbersport	42:09	+7:15	3:58	269	1:23	13:13	13:44	13:49	M40: 4.
25.	Hostettler Thomas	75	Ostermundigen		42:14	+7:20	3:59	357	1:28	13:20	13:41	13:44	M40: 5.
26.	Spreiter Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	42:18	+7:23	3:59	131	1:24	13:23	13:49	13:41	M40: 6.
27.	Hirt Beni	80	Bern	Decomplex	42:24	+7:29	4:00	1108	1:24	13:24	13:52	13:43	M30: 7.
28.	Meyer Hannes	90	Siselen BE	Jogging Biel-Bienne	42:24	+7:29	4:00	450	1:28	13:37	13:37	13:39	M20: 6.
29.	Streit Marc	95	Thun	gantrischbike.ch / tripl3.ch	42:28	+7:34	4:00	610	1:20	13:05	13:52	14:09	M20: 7.
30.	de Roche Rafael	76	Steffisburg		42:52	+7:58	4:02	104	1:31	13:29	13:42	14:09	M40: 7.

Steinhölzlilaufl 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
31.	Burkhalter Markus	72	Riggisberg	E-Bike-Shop-Belp	42:55	+8:01	4:03	1012	1:28	13:33	13:55	13:58	M40: 8.
32.	Portmann Peter	82	Bern	4feet	42:56	+8:01	4:03	119	1:29	13:29	13:53	14:03	M30: 8.
33.	Schläpfer Christian	75	Spiegel b. Bern	3athlon Bern	43:02	+8:07	4:03	1112	1:27	13:35	14:00	13:58	M40: 9.
34.	Schertenleib Beat	63	Heimberg	Bikecenter	43:05	+8:10	4:03	551	1:25	13:42	13:58	13:58	M50: 6.
35.	Hegg Hansjörg	66	Ipsach	Jogging Biel-Bienne	43:10	+8:15	4:04	330	1:26	13:36	13:59	14:07	M50: 7.
36.	Galli Jean-Claude	71	Bern	Attack Lorraine	43:20	+8:25	4:05	302	1:22	13:28	14:09	14:19	M40: 10.
37.	Germann Lukas	90	Törbel		43:20	+8:26	4:05	1270	1:35	13:41	13:58	14:04	M20: 8.
38.	Genna Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	43:22	+8:28	4:05	112	1:29	13:40	14:01	14:11	M30: 9.
39.	Perrin Damian	81	Bern	Papival-Bergamont-Grand-Raid	43:50	+8:55	4:08	1133	1:21	13:45	14:18	14:24	M30: 10.
40.	Kühni Martin	62	Kirchlindach	STBern	43:53	+8:59	4:08	409	1:27	13:55	14:16	14:13	M50: 8.
41.	Horber Markus	83	Stettlen		43:55	+9:00	4:08	355	1:28	13:32	14:28	14:25	M30: 11.
42.	Chiarello Franco	65	Ittigen	STBern	43:55	+9:01	4:08	245	1:29	13:58	14:14	14:12	M50: 9.
43.	Brosi Markus	64	Kallnach		44:04	+9:09	4:09	220	1:30	13:59	14:18	14:15	M50: 10.
44.	Widmer Jakob	56	Laupen ZH	SC Diemberg	44:15	+9:21	4:10	656	1:31	14:12	14:14	14:17	M60: 1.
45.	Gerekidan Alem	99	Interlaken		44:24	+9:30	4:11	307	1:22	13:39	14:41	14:40	M20: 9.
46.	Mesnil Manuel	92	Bern	TV Länggasse	44:42	+9:47	4:13	449	1:26	14:02	14:26	14:47	M20: 10.
47.	Girmay Mehreteab	02	Wichtrach		44:43	+9:49	4:13	311	1:23	13:35	14:11	15:33	Jun: 5.
48.	Bader Thomas	76	Bern		44:49	+9:55	4:13	173	1:33	14:15	14:31	14:30	M40: 11.
49.	Berger Emil	67	Wiedlisbach	LG Niederbipp / smrun	44:58	+10:03	4:14	191	1:30	14:19	14:39	14:29	M50: 11.
50.	Ghrmay Mogos	98	Muri Gümligen		45:01	+10:06	4:14	309	1:24	13:52	14:45	14:58	M20: 11.
51.	Balmer Hansueli	72	Salvenach	AC Murten	45:08	+10:14	4:15	175	1:36	14:35	14:31	14:25	M40: 12.
52.	Lang Sven	00	Beinwil (Freiamt)	STV Beinwil Freiamt	45:12	+10:17	4:15	1042	1:23	13:39	14:49	15:20	Jun: 6.
53.	Arni Björn	71	Stettlen	Worber Marathongruppe	45:15	+10:20	4:16	169	1:30	14:19	14:39	14:45	M40: 13.
54.	Fischer Erich	78	Spiegel bei Bern	STBern	45:21	+10:26	4:16	283	1:33	14:28	14:38	14:40	M40: 14.
55.	Studer Peter	78	Bern	3athlon Bern	45:21	+10:27	4:16	1140	1:32	14:07	14:39	15:03	M40: 15.
56.	Probst David	97	Murten	Athletic Club Murten	45:31	+10:37	4:17	1297	1:35	14:36	14:38	14:41	M20: 12.
57.	Bürki Lucien	87	Bern	TV Länggasse	45:38	+10:44	4:18	1266	1:34	14:22	14:46	14:54	M30: 12.
58.	Mischler Reto	81	Bern	LCA Bärn	45:48	+10:53	4:19	1265	1:44	14:39	14:45	14:38	M30: 13.
59.	von Niederhäusern Peter	77	Spiegel b. Bern		46:21	+11:26	4:22	641	1:41	15:03	14:53	14:42	M40: 16.
60.	Weilenmann Felix	73	Aegerten	triseeland.ch	46:23	+11:29	4:22	1257	1:31	14:51	15:09	14:51	M40: 17.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
61.	Lachat Yan	74	Münchenbuchsee		46:39	+11:45	4:24	417	1:29	14:22	15:21	15:26	M40: 18.
62.	Job Martin	64	Tann	Lauferei.CH	46:45	+11:50	4:24	116	1:38	14:58	15:04	15:03	M50: 12.
63.	Ziegler Alain	59	Jegenstorf	SALMING RUNNER SUISSE	46:51	+11:57	4:25	674	1:28	14:49	15:08	15:25	M60: 2.
64.	Bachmann Daniel	74	Lanzenhäusern		46:53	+11:58	4:25	172	1:47	15:08	14:50	15:06	M40: 19.
65.	Gholami Eltaf	03	Kirchberg		47:01	+12:06	4:26	308	1:41	14:22	15:09	15:48	Jun: 7.
66.	Bieri Thibaud	01	Zollikofen		47:04	+12:09	4:26	200	1:42	15:05	15:06	15:09	Jun: 8.
67.	Hostettler Andreas	77	Zimmerwald	Team AsaA	47:09	+12:15	4:26	356	1:28	14:33	15:38	15:28	M40: 20.
68.	Kübli Ueli	74	Ostermundigen		47:10	+12:15	4:26	408	1:40	15:07	15:09	15:13	M40: 21.
69.	Miescher Christoph	68	Wabern		47:10	+12:15	4:27	457	1:39	14:49	15:19	15:22	M50: 13.
70.	Bätzel Uwe	68	Lungern		47:17	+12:23	4:27	182	1:38	14:46	15:25	15:27	M50: 14.
71.	Vogel Florian	90	Bern		47:23	+12:28	4:28	636	1:42	15:05	15:26	15:09	M20: 13.
72.	Moser David	93	Liebefeld		47:29	+12:35	4:28	465	1:35	14:45	15:39	15:29	M20: 14.
73.	Bläsi Siegfried	70	Unterseen		47:38	+12:44	4:29	204	1:40	15:06	15:20	15:30	M40: 22.
74.	Stettler Marco	83	Uettligen		47:53	+12:59	4:31	133	1:31	15:00	15:31	15:50	M30: 14.
75.	Buchs Willy	64	Zumholz	Tpf	47:53	+12:59	4:31	228	1:42	15:14	15:34	15:23	M50: 15.
76.	Althaus Jonas	95	Rümligen (Rümligen)		48:08	+13:13	4:32	164	1:35	14:32	15:41	16:18	M20: 15.
77.	Ahmadi Amin	99	Köniz		48:39	+13:44	4:35	160	1:17	15:30	15:37	16:14	M20: 16.
78.	Moser Martin	74	Liebefeld		49:00	+14:06	4:37	466	1:36	15:12	15:58	16:14	M40: 23.
79.	von Allmen Fritz	62	Ostermundigen	LCA Bärn	49:07	+14:12	4:38	1098	1:48	15:22	15:46	16:09	M50: 16.
80.	Streit Marc	62	Oberönz		49:35	+14:40	4:40	1097	1:40	15:17	15:58	16:39	M50: 17.
81.	Schmid Michael	86	Bern		49:39	+14:44	4:41	1067	1:45	15:34	16:03	16:16	M30: 15.
82.	Luder Sebastian	03	Bern		49:45	+14:51	4:41	434	1:48	16:07	15:57	15:52	Jun: 9.
83.	Ulrich Martin	78	Köniz		50:19	+15:25	4:44	631	1:39	15:43	16:32	16:23	M40: 24.
84.	Schwab Philippe Stanislav	88	Bern		50:20	+15:25	4:44	1068	1:54	16:25	16:23	15:36	M30: 16.
85.	Schafer Oliver	82	Ittigen		50:20	+15:26	4:44	125	1:53	17:01	16:20	15:05	M30: 17.
86.	Mustafa Farah Cabdifatah	03	Belp		50:26	+15:32	4:45	477	1:19	14:46	17:13	17:07	Jun: 10.
87.	von Känel Hanspeter	66	Wimmis	Lauftreff Spiez	50:27	+15:32	4:45	1134	1:39	16:13	16:20	16:13	M50: 18.
88.	Baumann Philipp	85	Liebefeld	PPT	50:37	+15:42	4:46	183	1:51	16:31	16:25	15:49	M30: 18.
89.	Jenny Roland	81	Belp		50:37	+15:43	4:46	1034	1:41	15:47	16:43	16:26	M30: 19.
90.	Cambi Aroldo	66	Worblaufen		50:55	+16:00	4:48	237	1:48	16:15	16:37	16:14	M50: 19.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
91.	Gontier Camille	91	Bern		51:06	+16:11	4:49	318	1:46	15:10	16:25	17:44	M20: 17.
92.	Karajiannis Alexandros	69	Köniz		51:08	+16:14	4:49	387	1:29	16:00	16:43	16:55	M50: 20.
93.	Brennecke Felix	89	Wabern		51:09	+16:14	4:49	217	1:44	15:45	16:56	16:43	M30: 20.
94.	Oester Philipp	78	Spiegel		51:16	+16:21	4:50	486	1:46	16:06	16:41	16:41	M40: 25.
95.	Sazpinar Ali	84	Bern		51:21	+16:26	4:50	536	1:51	16:30	16:25	16:33	M30: 21.
96.	Schmidt Michael	72	Muri b. Bern	Gerbersport	51:25	+16:30	4:51	559	1:44	16:26	16:43	16:30	M40: 26.
97.	Luder Gere	68	Bern	Physio Burgernziel	51:34	+16:39	4:51	433	1:52	16:27	16:31	16:42	M50: 21.
98.	Böhm Markus	77	Liebefeld		51:34	+16:39	4:51	211	1:48	16:13	16:47	16:44	M40: 27.
99.	Bärtschi Manuel	96	Liebefeld		51:36	+16:41	4:52	181	1:45	15:42	17:11	16:57	M20: 18.
100.	Schmid Daniel	67	Bern		51:56	+17:02	4:54	1272	1:55	16:17	16:42	17:02	M50: 22.
101.	Schneider Hugo	66	Hilterfingen	All Blacks	51:58	+17:03	4:54	566	1:54	16:20	16:44	16:58	M50: 23.
102.	Schäkel Pascal	76	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	52:03	+17:09	4:54	540	1:48	16:30	16:48	16:55	M40: 28.
103.	Marvulli Franco	78	Alten		52:03	+17:09	4:54	442	1:50	16:27	17:04	16:41	M40: 29.
104.	Andrey Thomas	73	Plasselb		52:04	+17:09	4:54	168	1:53	16:25	16:51	16:53	M40: 30.
105.	Luchsinger Yves	85	Lyss		52:08	+17:14	4:55	1235	1:45	16:32	17:05	16:46	M30: 22.
106.	Stettler Andre	74	Eggwil		52:18	+17:24	4:56	604	1:55	16:52	16:56	16:33	M40: 31.
107.	Schroeder Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	52:34	+17:39	4:57	128	1:57	16:57	16:53	16:46	M50: 24.
108.	Ramseier Christoph	86	Bern		52:41	+17:46	4:58	1255	1:47	16:26	17:09	17:18	M30: 23.
109.	Rucci Urs	77	Aarau	I tue immer no eleini	52:41	+17:46	4:58	528	2:01	16:35	17:09	16:54	M40: 32.
110.	Steiner Heinz	57	Kandersteg	Lauftreff Spiez	52:46	+17:52	4:58	600	1:44	16:56	17:17	16:49	M60: 3.
111.	Schweizer Jonas	82	Bern		52:56	+18:01	4:59	584	1:54	16:58	17:14	16:49	M30: 24.
112.	Dietschi Marco	90	Bern		53:01	+18:07	5:00	255	1:54	16:58	17:15	16:53	M20: 19.
113.	Barrio Ismael Lars	86	Bern		53:03	+18:08	5:00	1004	1:56	16:35	16:53	17:38	M30: 25.
114.	Aeschlimann Martin	64	Heimberg		53:07	+18:12	5:00	1259	1:55	17:14	17:02	16:54	M50: 25.
115.	Jaberg Timo	00	Faulensee	TV Spiez	53:10	+18:15	5:00	377	1:57	17:02	17:08	17:03	Jun: 11.
116.	Heigenhauser Benedikt	88	Bern		53:12	+18:17	5:01	1031	1:59	16:28	17:08	17:35	M30: 26.
117.	Häusler Orvil	76	Bern		53:14	+18:20	5:01	1229	1:55	16:46	17:11	17:21	M40: 33.
118.	Wick Fabrice	01	Liebefeld		53:14	+18:20	5:01	1099	1:41	15:37	17:56	17:59	Jun: 12.
119.	Wälti Christoph	76	Uetendorf	Lauftreff Thun	53:20	+18:25	5:01	1076	1:46	16:44	17:29	17:20	M40: 34.
120.	Felder Hans	48	Kriens		53:33	+18:38	5:03	282	1:44	16:57	17:19	17:32	M70: 1.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
121.	Neuhaus Tobias	86	Bern		53:45	+18:51	5:04	480	1:56	17:06	17:23	17:19	M30: 27.
122.	Herde Othmar	57	Münchenbuchsee		53:56	+19:02	5:05	1267	1:52	16:57	17:18	17:48	M60: 4.
123.	Mantione Chris	91	Bern		54:02	+19:08	5:05	439	1:48	16:36	17:26	18:10	M20: 20.
124.	Abraha Million	84	Bern		54:09	+19:14	5:06	1291	1:49	16:36	17:25	18:18	M30: 28.
125.	Fares Michael	88	Liebefeld		54:12	+19:17	5:06	275	1:56	17:02	17:37	17:36	M30: 29.
126.	Staudenmann Adrian	83	Uttigen	LSV Uetendorf	54:29	+19:35	5:08	1262	1:49	17:07	17:52	17:40	M30: 30.
127.	Wyss Karl-Martin	68	Spiegel b. Bern		54:35	+19:40	5:09	666	1:57	17:12	17:39	17:45	M50: 26.
128.	Brunner Reto	68	Steffisburg	Lauftreff Thun	54:37	+19:43	5:09	226	1:44	16:47	17:52	18:13	M50: 27.
129.	Steiner Jürg	64	Mittelhäusern		54:52	+19:57	5:10	601	1:56	17:20	17:46	17:49	M50: 28.
130.	Rickli Eric	62	Petit-Lancynex		54:55	+20:00	5:10	1093	1:42	17:05	17:55	18:12	M50: 29.
131.	Dunkel Samuel	80	Bern	Defeated Dunderdon	54:56	+20:02	5:11	259	1:48	17:19	17:50	17:58	M30: 31.
132.	Zbinden Peter	59	Guggisberg	Lauftreff Spiez	55:17	+20:23	5:12	1139	1:50	17:41	17:53	17:52	M60: 5.
133.	Funk Michael	71	Bern		55:22	+20:27	5:13	297	2:00	17:59	17:56	17:26	M40: 35.
134.	Bienz Peter	50	Kehrsatz		55:24	+20:30	5:13	199	1:53	17:17	18:07	18:05	M60: 6.
135.	Siegrist Fabian	75	Suhr		55:39	+20:44	5:15	585	1:53	17:16	18:13	18:16	M40: 36.
136.	Gmeiner Matthias	67	Münsingen		55:45	+20:51	5:15	314	2:03	17:50	17:51	18:00	M50: 30.
137.	Gilles Jean-Guy	47	La Tour-de-Trême		56:02	+21:08	5:17	1264	1:49	17:55	18:24	17:53	M70: 2.
138.	Brenner Sven	88	Salgesch		56:04	+21:09	5:17	219	2:05	18:17	18:31	17:10	M30: 32.
139.	Stricker René	50	Grosshöchstetten	sm run	56:27	+21:32	5:19	611	1:56	18:09	18:17	18:02	M60: 7.
140.	Steffen Edi	73	Lengnau BE	Free Runners Grenchen/ Laufträf...	56:33	+21:39	5:20	598	1:52	17:53	18:27	18:19	M40: 37.
141.	Rutschi Jürg	82	Belp		56:33	+21:39	5:20	1058	2:01	17:13	18:22	18:56	M30: 33.
142.	Hutterer Beat	83	Nidau		56:37	+21:42	5:20	366	2:03	17:59	18:21	18:13	M30: 34.
143.	Scholl Hans	46	Uetendorf	LSV Uetendorf	56:47	+21:52	5:21	573	1:49	17:55	18:23	18:37	M70: 3.
144.	Wälchli Christoph	82	Bern		57:05	+22:11	5:23	648	2:11	18:34	18:27	17:51	M30: 35.
145.	Herde Bernhard	51	Burgdorf	SAC Burgdorf	57:19	+22:24	5:24	332	1:53	18:15	18:32	18:37	M60: 8.
146.	von Niederhäusern Philippe	81	Bern		57:20	+22:26	5:24	642	2:11	18:35	18:27	18:07	M30: 36.
147.	Sennhauser René	63	Mühleberg		57:32	+22:38	5:25	130	1:59	18:32	18:50	18:09	M50: 31.
148.	Ith Markus	72	Murten	OK/Verein Kerzerslauf	57:37	+22:42	5:26	373	1:49	17:44	18:45	19:17	M40: 38.
149.	Röthlisberger Markus	75	Biglen		57:59	+23:04	5:28	526	1:51	17:52	19:20	18:54	M40: 39.
150.	Burkhalter Hansruedi	62	Thun	3bike.ch Tri Team	58:11	+23:16	5:29	230	1:59	18:25	18:51	18:54	M50: 32.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
151.	Nave Boas	87	Bern		58:11	+23:17	5:29	1053	1:56	16:53	19:11	20:09	M30: 37.
152.	von Gunten Hans	44	Thun	Lauftreff Thun	58:17	+23:23	5:29	638	1:55	18:38	18:54	18:49	M70: 4.
153.	Furini Daniele	66	Locarno	SPLocarnese	58:40	+23:46	5:32	298	1:58	18:11	18:59	19:31	M50: 33.
154.	Bär Max	46	Gümligen	NSK Thun	58:48	+23:54	5:32	178	2:04	19:00	18:54	18:48	M70: 5.
155.	Bürki Pascal	83	Bern		58:49	+23:55	5:32	1137	1:52	18:35	19:35	18:45	M30: 38.
156.	Iseli Markus	56	Bern		58:49	+23:55	5:33	371	2:03	18:42	19:04	18:59	M60: 9.
157.	Bleisch Robert	54	Glarus	LG Glarus	58:51	+23:57	5:33	205	1:49	18:26	19:29	19:07	M60: 10.
158.	Balsiger Jan	06	Liebefeld		59:00	+24:05	5:34	177	1:41	17:54	18:51	20:33	Jun: 13.
159.	Marti Christoph	77	Schliern b. Köniz		59:06	+24:12	5:34	441	2:02	18:51	19:16	18:55	M40: 40.
160.	Sablone Gregorio	37	Zürich	smrun	59:19	+24:25	5:35	533	2:06	19:02	19:06	19:03	M70: 6.
161.	Zryd Yannick	91	Bern		59:47	+24:53	5:38	681	1:44	17:54	19:47	20:21	M20: 21.
162.	Broch Josef	44	Ballwil		59:56	+25:02	5:39	1268	1:57	18:45	19:30	19:42	M70: 7.
163.	Zimmermann Patrick	80	Kehrsatz		1:00:22	+25:28	5:41	676	2:12	19:10	19:34	19:24	M30: 39.
164.	Krenger Andy	61	Ostermundigen	Chrigis Fan Club	1:00:31	+25:37	5:42	406	2:03	19:06	19:43	19:38	M50: 34.
165.	Schuhmann Philipp	00	Merligen		1:00:36	+25:42	5:43	578	2:14	20:20	19:32	18:29	Jun: 14.
166.	Pestoni Sandro	59	Wichtrach	Allblacks Thun	1:00:41	+25:47	5:43	1225	1:47	19:22	19:46	19:45	M60: 11.
167.	Amaral Paulo	84	Zürich		1:00:43	+25:48	5:43	1003	1:39	18:54	19:59	20:10	M30: 40.
168.	Stettler Hans-Rudolf	55	Schüpfen		1:01:50	+26:56	5:50	605	2:01	19:01	19:58	20:50	M60: 12.
169.	Gysi von Wartburg Reto	72	Bern		1:03:04	+28:10	5:57	324	2:09	20:00	20:22	20:32	M40: 41.
170.	Eremia Radu	65	Montana		1:03:13	+28:19	5:57	265	2:37	20:47	20:34	19:15	M50: 35.
171.	Girardin-Fleury Fredy	45	Epalinges		1:03:31	+28:36	5:59	310	1:56	19:35	20:57	21:02	M70: 8.
172.	Rhyner Hans Kaspar	44	Zürich	LAC TV Unterstrass, smr	1:03:51	+28:56	6:01	507	2:03	20:32	20:50	20:24	M70: 9.
173.	Bernasconi Alex	59	Bern		1:03:55	+29:00	6:01	1138	2:19	20:44	20:43	20:07	M60: 13.
174.	Dietschy Beat	50	Bern	Hämpus	1:04:04	+29:09	6:02	256	2:00	19:27	21:09	21:27	M60: 14.
175.	Schuhmann Werner	65	Merligen		1:04:04	+29:10	6:02	579	2:18	20:58	20:39	20:08	M50: 36.
176.	Heine Charles	43	Bern	STBern	1:04:08	+29:14	6:03	331	2:00	19:56	20:57	21:14	M70: 10.
177.	Ullmann Urs	57	St Niklausen	freizeitssportler.ch	1:04:42	+29:48	6:06	630	2:13	20:28	21:04	20:56	M60: 15.
178.	Gabler Mathias	73	Zürich		1:04:48	+29:54	6:06	301	2:06	19:57	20:57	21:47	M40: 42.
179.	Schaffer Christoph	84	Stettlen		1:06:29	+31:34	6:16	537	2:14	20:38	21:22	22:13	M30: 41.
180.	Bill Walter	58	Ueberstorf		1:07:20	+32:26	6:21	203	2:15	20:38	22:07	22:19	M60: 16.

Steinhölzlilauflauf 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
181.	Felder Daniel	76	Kriens		1:07:32	+32:38	6:22	281	2:30	21:18	21:56	21:48	M40: 43.
182.	Ferreira José	81	Brügg		1:08:16	+33:21	6:26	110	2:18	21:01	22:04	22:51	M30: 42.
183.	Behounek Michael	56	Riehen		1:12:14	+37:19	6:48	1261	2:17	21:48	23:56	24:11	M60: 17.
184.	Wälty Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	1:16:06	+41:11	7:10	135	2:17	21:27	26:07	26:13	M50: 37.
185.	Schütz Reinhart	64	Wetzikon ZH		1:23:46	+48:51	7:54	583	2:46	26:09	26:43	28:07	M50: 38.

Preview1

186.	Wicki Peter	76	Bern		13:27			1136	1:20				
------	-------------	----	------	--	--------------	--	--	------	------	--	--	--	--

DNS

Ambrosi Josua	72	Schlosswil	STBern	165									
Baier Julian	96	Liebefeld		174									
Bodmer Flo	82	Seeberg	LC Thomas Fehr	206									
Bognanni Luigi	68	Zürich	LAC TV Unterstrass	208									
Brühlhart Martin Daniel	63	Gümligen	LG Gerbersport	223									
Cathomen Yann-Andrin	00	Bern		241									
Cina Alfons	65	Hinterkappelen		247									
De Bellis François	53	Montricher	Swiss Masters Running	253									
Iseli Lukas	78	Bern	TnT Racing Team	370									
Lang Herbert	68	Beinwil Freiamt	STV Beinwil Freiamt	1041									
Lehmann Michael	91	Bern		424									
Lognowicz Martin	83	Bern		1089									
Lombriser Gabriel	81	Bern	STBern	1045									
Müller Veit	79	Bern		118									
Rothen Michael	83	Gümmenen		123									
Schaller Armin	39	Wabern		541									
Scheidegger Lukas	91	Sumiswald	4feet	543									
Schenk Dennis	83	Bern		545									
Van Berkel Jan	86	Dielsdorf		4									
Wick Daniel	80	Kiesen		654									

Steinhölzlilaufl 2019

Ergebnisse

Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
DNS													
	Zbinden David	86	Flamatt					673					
#207 Teilnehmende													