

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
1.	Lehmann	Adrian	89	Langenthal	LV Langenthal	34:54		3:17	3	1:12	11:15	11:23	11:02	M30: 1.
2.	Tefera	Mekonen	92	Herrenschwanden		35:17	+22	3:19	1	1:12	11:15	11:23	11:25	M20: 1.
3.	Kempf	Andreas	88	Wabern	TSV Düringen	36:40	+1:46	3:27	1037	1:12	11:29	11:56	12:02	M30: 2.
4.	Werren	Ueli	94	Riedstätt	SRS	37:28	+2:34	3:32	1080	1:15	11:57	12:11	12:03	M20: 2.
5.	Howald	Florian	91	Zürich		37:30	+2:35	3:32	1088	1:13	11:59	12:11	12:05	M20: 3.
6.	Fischer	Christian	73	Aarberg	TTC Aarberg	39:05	+4:10	3:41	1269	1:20	12:31	12:36	12:37	M40: 1.
7.	Rutschi	Oliver	83	Liebefeld	Race Team Malle	39:40	+4:46	3:44	1094	1:23	12:36	12:48	12:52	M30: 3.
8.	Schmutz	Joël	00	Burgdorf	OLV Hindelbank	39:57	+5:02	3:46	562	1:20	12:41	13:04	12:50	Jun: 1.
9.	Greisser	Noah	01	Lyss	TV Aarberg/Triclub Seeland	40:11	+5:16	3:47	321	1:24	13:24	13:02	12:20	Jun: 2.
10.	Baumann	Stefan	79	Bern	TV Zollikofen	40:20	+5:25	3:48	184	1:19	12:41	13:05	13:14	M40: 2.
11.	Serey	Nicolas	79	Bern		40:25	+5:30	3:48	1095	1:23	12:50	13:04	13:07	M40: 3.
12.	Rhyner	Daniel	84	Thun	All Blacks	40:25	+5:31	3:48	121	1:24	12:46	13:03	13:10	M30: 4.
13.	Steck	Oliver	91	Wabern		40:33	+5:38	3:49	1273	1:23	12:58	12:58	13:13	M20: 4.
14.	Kluser	Tim	01	Ipsach	Bike Team Solothurn	40:35	+5:40	3:49	1135	1:24	13:10	13:07	12:52	Jun: 3.
15.	Käser	Jürg	85	Köniz	RSC Aaretal Münsingen	40:43	+5:49	3:50	389	1:22	12:51	13:14	13:15	M30: 5.
16.	Andrade	Fernando	66	Bern		40:49	+5:55	3:51	167	1:18	12:54	13:23	13:13	M50: 1.
17.	Castrischer	Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	41:14	+6:20	3:53	102	1:24	13:02	13:25	13:22	M20: 5.
18.	Hess	Hans Rudolf	84	Langnau i. E.		41:16	+6:21	3:53	333	1:31	13:05	13:21	13:17	M30: 6.
19.	Messerli	Rolf	67	Oberstocken	LSV Uetendorf	41:29	+6:34	3:54	1258	1:23	13:04	13:23	13:38	M50: 2.
20.	Rahimi	Wasim	00	Bern		41:35	+6:40	3:55	498	1:20	12:54	13:04	14:15	Jun: 4.
21.	Leibundgut	Fritz	65	Spiez	Lauftreff Spiez	41:35	+6:41	3:55	1044	1:22	13:08	13:32	13:31	M50: 3.
22.	Richard	Daniel	66	Burgdorf	TV Länggasse	41:42	+6:48	3:56	1290	1:23	13:23	13:33	13:22	M50: 4.
23.	Ribeiro	Albino	68	Thun	Lauftreff Thun	41:55	+7:01	3:57	510	1:22	13:25	13:31	13:35	M50: 5.
24.	Etter	Robert	70	Schüpfen	Gerbersport	42:09	+7:15	3:58	269	1:23	13:13	13:44	13:49	M40: 4.
25.	Hostettler	Thomas	75	Ostermundigen		42:14	+7:20	3:59	357	1:28	13:20	13:41	13:44	M40: 5.
26.	Spreiter	Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	42:18	+7:23	3:59	131	1:24	13:23	13:49	13:41	M40: 6.
27.	Hirt	Beni	80	Bern	Decomplex	42:24	+7:29	4:00	1108	1:24	13:24	13:52	13:43	M30: 7.
28.	Meyer	Hannes	90	Siselen BE	Jogging Biel-Bienne	42:24	+7:29	4:00	450	1:28	13:37	13:37	13:39	M20: 6.
29.	Streit	Marc	95	Thun	gantrischbike.ch / tripl3.ch	42:28	+7:34	4:00	610	1:20	13:05	13:52	14:09	M20: 7.
30.	de Roche	Rafael	76	Steffisburg		42:52	+7:58	4:02	104	1:31	13:29	13:42	14:09	M40: 7.

Steinhölzlilaufl 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
31.	Burkhalter	Markus	72	Riggisberg	E-Bike-Shop-Belp	42:55	+8:01	4:03	1012	1:28	13:33	13:55	13:58	M40: 8.
32.	Portmann	Peter	82	Bern	4feet	42:56	+8:01	4:03	119	1:29	13:29	13:53	14:03	M30: 8.
33.	Schläpfer	Christian	75	Spiegel b. Bern	3athlon Bern	43:02	+8:07	4:03	1112	1:27	13:35	14:00	13:58	M40: 9.
34.	Schertenleib	Beat	63	Heimberg	Bikecenter	43:05	+8:10	4:03	551	1:25	13:42	13:58	13:58	M50: 6.
35.	Hegg	Hansjörg	66	Ipsach	Jogging Biel-Bienne	43:10	+8:15	4:04	330	1:26	13:36	13:59	14:07	M50: 7.
36.	Galli	Jean-Claude	71	Bern	Attack Lorraine	43:20	+8:25	4:05	302	1:22	13:28	14:09	14:19	M40: 10.
37.	Germann	Lukas	90	Törbel		43:20	+8:26	4:05	1270	1:35	13:41	13:58	14:04	M20: 8.
38.	Genna	Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	43:22	+8:28	4:05	112	1:29	13:40	14:01	14:11	M30: 9.
39.	Perrin	Damian	81	Bern	Papival-Bergamont-Grand-Raid	43:50	+8:55	4:08	1133	1:21	13:45	14:18	14:24	M30: 10.
40.	Kühni	Martin	62	Kirchlindach	STBern	43:53	+8:59	4:08	409	1:27	13:55	14:16	14:13	M50: 8.
41.	Horber	Markus	83	Stettlen		43:55	+9:00	4:08	355	1:28	13:32	14:28	14:25	M30: 11.
42.	Chiarello	Franco	65	Ittigen	STBern	43:55	+9:01	4:08	245	1:29	13:58	14:14	14:12	M50: 9.
43.	Brosi	Markus	64	Kallnach		44:04	+9:09	4:09	220	1:30	13:59	14:18	14:15	M50: 10.
44.	Widmer	Jakob	56	Laupen ZH	SC Diemberg	44:15	+9:21	4:10	656	1:31	14:12	14:14	14:17	M60: 1.
45.	Gerekidan	Alem	99	Interlaken		44:24	+9:30	4:11	307	1:22	13:39	14:41	14:40	M20: 9.
46.	Mesnil	Manuel	92	Bern	TV Länggasse	44:42	+9:47	4:13	449	1:26	14:02	14:26	14:47	M20: 10.
47.	Girmay	Mehreteab	02	Wichtrach		44:43	+9:49	4:13	311	1:23	13:35	14:11	15:33	Jun: 5.
48.	Bader	Thomas	76	Bern		44:49	+9:55	4:13	173	1:33	14:15	14:31	14:30	M40: 11.
49.	Berger	Emil	67	Wiedlisbach	LG Niederbipp / smrun	44:58	+10:03	4:14	191	1:30	14:19	14:39	14:29	M50: 11.
50.	Ghrmay	Mogos	98	Muri Gümligen		45:01	+10:06	4:14	309	1:24	13:52	14:45	14:58	M20: 11.
51.	Balmer	Hansueli	72	Salvenach	AC Murten	45:08	+10:14	4:15	175	1:36	14:35	14:31	14:25	M40: 12.
52.	Lang	Sven	00	Beinwil (Freiamt)	STV Beinwil Freiamt	45:12	+10:17	4:15	1042	1:23	13:39	14:49	15:20	Jun: 6.
53.	Arni	Björn	71	Stettlen	Worber Marathongruppe	45:15	+10:20	4:16	169	1:30	14:19	14:39	14:45	M40: 13.
54.	Fischer	Erich	78	Spiegel bei Bern	STBern	45:21	+10:26	4:16	283	1:33	14:28	14:38	14:40	M40: 14.
55.	Studer	Peter	78	Bern	3athlon Bern	45:21	+10:27	4:16	1140	1:32	14:07	14:39	15:03	M40: 15.
56.	Probst	David	97	Murten	Athletic Club Murten	45:31	+10:37	4:17	1297	1:35	14:36	14:38	14:41	M20: 12.
57.	Bürki	Lucien	87	Bern	TV Länggasse	45:38	+10:44	4:18	1266	1:34	14:22	14:46	14:54	M30: 12.
58.	Mischler	Reto	81	Bern	LCA Bärn	45:48	+10:53	4:19	1265	1:44	14:39	14:45	14:38	M30: 13.
59.	von Niederhäusern	Peter	77	Spiegel b. Bern		46:21	+11:26	4:22	641	1:41	15:03	14:53	14:42	M40: 16.
60.	Weilenmann	Felix	73	Aegerten	triseeland.ch	46:23	+11:29	4:22	1257	1:31	14:51	15:09	14:51	M40: 17.

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
61.	Lachat	Yan	74	Münchenbuchsee		46:39	+11:45	4:24	417	1:29	14:22	15:21	15:26	M40: 18.
62.	Job	Martin	64	Tann	Lauferei.CH	46:45	+11:50	4:24	116	1:38	14:58	15:04	15:03	M50: 12.
63.	Ziegler	Alain	59	Jegenstorf	SALMING RUNNER SUISSE	46:51	+11:57	4:25	674	1:28	14:49	15:08	15:25	M60: 2.
64.	Bachmann	Daniel	74	Lanzenhäusern		46:53	+11:58	4:25	172	1:47	15:08	14:50	15:06	M40: 19.
65.	Gholami	Eltaf	03	Kirchberg		47:01	+12:06	4:26	308	1:41	14:22	15:09	15:48	Jun: 7.
66.	Bieri	Thibaud	01	Zollikofen		47:04	+12:09	4:26	200	1:42	15:05	15:06	15:09	Jun: 8.
67.	Hostettler	Andreas	77	Zimmerwald	Team AsaA	47:09	+12:15	4:26	356	1:28	14:33	15:38	15:28	M40: 20.
68.	Kübli	Ueli	74	Ostermundigen		47:10	+12:15	4:26	408	1:40	15:07	15:09	15:13	M40: 21.
69.	Miescher	Christoph	68	Wabern		47:10	+12:15	4:27	457	1:39	14:49	15:19	15:22	M50: 13.
70.	Bätzel	Uwe	68	Lungern		47:17	+12:23	4:27	182	1:38	14:46	15:25	15:27	M50: 14.
71.	Vogel	Florian	90	Bern		47:23	+12:28	4:28	636	1:42	15:05	15:26	15:09	M20: 13.
72.	Moser	David	93	Liebefeld		47:29	+12:35	4:28	465	1:35	14:45	15:39	15:29	M20: 14.
73.	Bläsi	Siegfried	70	Unterseen		47:38	+12:44	4:29	204	1:40	15:06	15:20	15:30	M40: 22.
74.	Stettler	Marco	83	Uettligen		47:53	+12:59	4:31	133	1:31	15:00	15:31	15:50	M30: 14.
75.	Buchs	Willy	64	Zumholz	Tpf	47:53	+12:59	4:31	228	1:42	15:14	15:34	15:23	M50: 15.
76.	Althaus	Jonas	95	Rümligen (Rümligen)		48:08	+13:13	4:32	164	1:35	14:32	15:41	16:18	M20: 15.
77.	Ahmadi	Amin	99	Köniz		48:39	+13:44	4:35	160	1:17	15:30	15:37	16:14	M20: 16.
78.	Moser	Martin	74	Liebefeld		49:00	+14:06	4:37	466	1:36	15:12	15:58	16:14	M40: 23.
79.	von Allmen	Fritz	62	Ostermundigen	LCA Bärn	49:07	+14:12	4:38	1098	1:48	15:22	15:46	16:09	M50: 16.
80.	Streit	Marc	62	Oberönz		49:35	+14:40	4:40	1097	1:40	15:17	15:58	16:39	M50: 17.
81.	Schmid	Michael	86	Bern		49:39	+14:44	4:41	1067	1:45	15:34	16:03	16:16	M30: 15.
82.	Luder	Sebastian	03	Bern		49:45	+14:51	4:41	434	1:48	16:07	15:57	15:52	Jun: 9.
83.	Ulrich	Martin	78	Köniz		50:19	+15:25	4:44	631	1:39	15:43	16:32	16:23	M40: 24.
84.	Schwab	Philippe Stanislav	88	Bern		50:20	+15:25	4:44	1068	1:54	16:25	16:23	15:36	M30: 16.
85.	Schafer	Oliver	82	Ittigen		50:20	+15:26	4:44	125	1:53	17:01	16:20	15:05	M30: 17.
86.	Mustafa Farah	Cabdifatah	03	Belp		50:26	+15:32	4:45	477	1:19	14:46	17:13	17:07	Jun: 10.
87.	von Känel	Hanspeter	66	Wimmis	Lauftreff Spiez	50:27	+15:32	4:45	1134	1:39	16:13	16:20	16:13	M50: 18.
88.	Baumann	Philipp	85	Liebefeld	PPT	50:37	+15:42	4:46	183	1:51	16:31	16:25	15:49	M30: 18.
89.	Jenny	Roland	81	Belp		50:37	+15:43	4:46	1034	1:41	15:47	16:43	16:26	M30: 19.
90.	Cambi	Aroldo	66	Worblaufen		50:55	+16:00	4:48	237	1:48	16:15	16:37	16:14	M50: 19.

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
91.	Gontier	Camille	91	Bern		51:06	+16:11	4:49	318	1:46	15:10	16:25	17:44	M20: 17.
92.	Karajiannis	Alexandros	69	Köniz		51:08	+16:14	4:49	387	1:29	16:00	16:43	16:55	M50: 20.
93.	Brennecke	Felix	89	Wabern		51:09	+16:14	4:49	217	1:44	15:45	16:56	16:43	M30: 20.
94.	Oester	Philipp	78	Spiegel		51:16	+16:21	4:50	486	1:46	16:06	16:41	16:41	M40: 25.
95.	Sazpinar	Ali	84	Bern		51:21	+16:26	4:50	536	1:51	16:30	16:25	16:33	M30: 21.
96.	Schmidt	Michael	72	Muri b. Bern	Gerbersport	51:25	+16:30	4:51	559	1:44	16:26	16:43	16:30	M40: 26.
97.	Luder	Gere	68	Bern	Physio Burgernziel	51:34	+16:39	4:51	433	1:52	16:27	16:31	16:42	M50: 21.
98.	Böhm	Markus	77	Liebefeld		51:34	+16:39	4:51	211	1:48	16:13	16:47	16:44	M40: 27.
99.	Bärtschi	Manuel	96	Liebefeld		51:36	+16:41	4:52	181	1:45	15:42	17:11	16:57	M20: 18.
100.	Schmid	Daniel	67	Bern		51:56	+17:02	4:54	1272	1:55	16:17	16:42	17:02	M50: 22.
101.	Schneider	Hugo	66	Hilterfingen	All Blacks	51:58	+17:03	4:54	566	1:54	16:20	16:44	16:58	M50: 23.
102.	Schäkel	Pascal	76	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	52:03	+17:09	4:54	540	1:48	16:30	16:48	16:55	M40: 28.
103.	Marvulli	Franco	78	Alten		52:03	+17:09	4:54	442	1:50	16:27	17:04	16:41	M40: 29.
104.	Andrey	Thomas	73	Plasselb		52:04	+17:09	4:54	168	1:53	16:25	16:51	16:53	M40: 30.
105.	Luchsinger	Yves	85	Lyss		52:08	+17:14	4:55	1235	1:45	16:32	17:05	16:46	M30: 22.
106.	Stettler	Andre	74	Eggwil		52:18	+17:24	4:56	604	1:55	16:52	16:56	16:33	M40: 31.
107.	Schroeder	Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	52:34	+17:39	4:57	128	1:57	16:57	16:53	16:46	M50: 24.
108.	Ramseier	Christoph	86	Bern		52:41	+17:46	4:58	1255	1:47	16:26	17:09	17:18	M30: 23.
109.	Rucci	Urs	77	Aarau	I tue immer no eleini	52:41	+17:46	4:58	528	2:01	16:35	17:09	16:54	M40: 32.
110.	Steiner	Heinz	57	Kandersteg	Lauftreff Spiez	52:46	+17:52	4:58	600	1:44	16:56	17:17	16:49	M60: 3.
111.	Schweizer	Jonas	82	Bern		52:56	+18:01	4:59	584	1:54	16:58	17:14	16:49	M30: 24.
112.	Dietschi	Marco	90	Bern		53:01	+18:07	5:00	255	1:54	16:58	17:15	16:53	M20: 19.
113.	Barrio	Ismael	86	Bern		53:03	+18:08	5:00	1004	1:56	16:35	16:53	17:38	M30: 25.
114.	Aeschlimann	Martin	64	Heimberg		53:07	+18:12	5:00	1259	1:55	17:14	17:02	16:54	M50: 25.
115.	Jaberg	Timo	00	Faulensee	TV Spiez	53:10	+18:15	5:00	377	1:57	17:02	17:08	17:03	Jun: 11.
116.	Heigenhauser	Benedikt	88	Bern		53:12	+18:17	5:01	1031	1:59	16:28	17:08	17:35	M30: 26.
117.	Häusler	Orvil	76	Bern		53:14	+18:20	5:01	1229	1:55	16:46	17:11	17:21	M40: 33.
118.	Wick	Fabrice	01	Liebefeld		53:14	+18:20	5:01	1099	1:41	15:37	17:56	17:59	Jun: 12.
119.	Wälti	Christoph	76	Uetendorf	Lauftreff Thun	53:20	+18:25	5:01	1076	1:46	16:44	17:29	17:20	M40: 34.
120.	Felder	Hans	48	Kriens		53:33	+18:38	5:03	282	1:44	16:57	17:19	17:32	M70: 1.

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
121.	Neuhaus	Tobias	86	Bern		53:45	+18:51	5:04	480	1:56	17:06	17:23	17:19	M30: 27.
122.	Herde	Othmar	57	Münchenbuchsee		53:56	+19:02	5:05	1267	1:52	16:57	17:18	17:48	M60: 4.
123.	Mantione	Chris	91	Bern		54:02	+19:08	5:05	439	1:48	16:36	17:26	18:10	M20: 20.
124.	Abraha	Million	84	Bern		54:09	+19:14	5:06	1291	1:49	16:36	17:25	18:18	M30: 28.
125.	Fares	Michael	88	Liebefeld		54:12	+19:17	5:06	275	1:56	17:02	17:37	17:36	M30: 29.
126.	Staudenmann	Adrian	83	Uttigen	LSV Uetendorf	54:29	+19:35	5:08	1262	1:49	17:07	17:52	17:40	M30: 30.
127.	Wyss	Karl-Martin	68	Spiegel b. Bern		54:35	+19:40	5:09	666	1:57	17:12	17:39	17:45	M50: 26.
128.	Brunner	Reto	68	Steffisburg	Lauftreff Thun	54:37	+19:43	5:09	226	1:44	16:47	17:52	18:13	M50: 27.
129.	Steiner	Jürg	64	Mittelhäusern		54:52	+19:57	5:10	601	1:56	17:20	17:46	17:49	M50: 28.
130.	Rickli	Eric	62	Petit-Lancynex		54:55	+20:00	5:10	1093	1:42	17:05	17:55	18:12	M50: 29.
131.	Dunkel	Samuel	80	Bern	Defeated Dunderdon	54:56	+20:02	5:11	259	1:48	17:19	17:50	17:58	M30: 31.
132.	Zbinden	Peter	59	Guggisberg	Lauftreff Spiez	55:17	+20:23	5:12	1139	1:50	17:41	17:53	17:52	M60: 5.
133.	Funk	Michael	71	Bern		55:22	+20:27	5:13	297	2:00	17:59	17:56	17:26	M40: 35.
134.	Bienz	Peter	50	Kehrsatz		55:24	+20:30	5:13	199	1:53	17:17	18:07	18:05	M60: 6.
135.	Siegrist	Fabian	75	Suhr		55:39	+20:44	5:15	585	1:53	17:16	18:13	18:16	M40: 36.
136.	Gmeiner	Matthias	67	Münsingen		55:45	+20:51	5:15	314	2:03	17:50	17:51	18:00	M50: 30.
137.	Gilles	Jean-Guy	47	La Tour-de-Trême		56:02	+21:08	5:17	1264	1:49	17:55	18:24	17:53	M70: 2.
138.	Brenner	Sven	88	Salgesch		56:04	+21:09	5:17	219	2:05	18:17	18:31	17:10	M30: 32.
139.	Stricker	René	50	Grosshöchstetten	sm run	56:27	+21:32	5:19	611	1:56	18:09	18:17	18:02	M60: 7.
140.	Steffen	Edi	73	Lengnau BE	Free Runners Grenchen/ Laufträf...	56:33	+21:39	5:20	598	1:52	17:53	18:27	18:19	M40: 37.
141.	Rutschi	Jürg	82	Belp		56:33	+21:39	5:20	1058	2:01	17:13	18:22	18:56	M30: 33.
142.	Hutterer	Beat	83	Nidau		56:37	+21:42	5:20	366	2:03	17:59	18:21	18:13	M30: 34.
143.	Scholl	Hans	46	Uetendorf	LSV Uetendorf	56:47	+21:52	5:21	573	1:49	17:55	18:23	18:37	M70: 3.
144.	Wälchli	Christoph	82	Bern		57:05	+22:11	5:23	648	2:11	18:34	18:27	17:51	M30: 35.
145.	Herde	Bernhard	51	Burgdorf	SAC Burgdorf	57:19	+22:24	5:24	332	1:53	18:15	18:32	18:37	M60: 8.
146.	von Niederhäusern	Philippe	81	Bern		57:20	+22:26	5:24	642	2:11	18:35	18:27	18:07	M30: 36.
147.	Sennhauser	René	63	Mühleberg		57:32	+22:38	5:25	130	1:59	18:32	18:50	18:09	M50: 31.
148.	Ith	Markus	72	Murten	OK/Verein Kerzerslauf	57:37	+22:42	5:26	373	1:49	17:44	18:45	19:17	M40: 38.
149.	Röthlisberger	Markus	75	Biglen		57:59	+23:04	5:28	526	1:51	17:52	19:20	18:54	M40: 39.
150.	Burkhalter	Hansruedi	62	Thun	3bike.ch Tri Team	58:11	+23:16	5:29	230	1:59	18:25	18:51	18:54	M50: 32.

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
151.	Nave	Boas	87	Bern		58:11	+23:17	5:29	1053	1:56	16:53	19:11	20:09	M30: 37.
152.	von Gunten	Hans	44	Thun	Lauftreff Thun	58:17	+23:23	5:29	638	1:55	18:38	18:54	18:49	M70: 4.
153.	Furini	Daniele	66	Locarno	SPLocarnese	58:40	+23:46	5:32	298	1:58	18:11	18:59	19:31	M50: 33.
154.	Bär	Max	46	Gümligen	NSK Thun	58:48	+23:54	5:32	178	2:04	19:00	18:54	18:48	M70: 5.
155.	Bürki	Pascal	83	Bern		58:49	+23:55	5:32	1137	1:52	18:35	19:35	18:45	M30: 38.
156.	Iseli	Markus	56	Bern		58:49	+23:55	5:33	371	2:03	18:42	19:04	18:59	M60: 9.
157.	Bleisch	Robert	54	Glarus	LG Glarus	58:51	+23:57	5:33	205	1:49	18:26	19:29	19:07	M60: 10.
158.	Balsiger	Jan	06	Liebefeld		59:00	+24:05	5:34	177	1:41	17:54	18:51	20:33	Jun: 13.
159.	Marti	Christoph	77	Schliern b. Köniz		59:06	+24:12	5:34	441	2:02	18:51	19:16	18:55	M40: 40.
160.	Sablone	Gregorio	37	Zürich	smrun	59:19	+24:25	5:35	533	2:06	19:02	19:06	19:03	M70: 6.
161.	Zryd	Yannick	91	Bern		59:47	+24:53	5:38	681	1:44	17:54	19:47	20:21	M20: 21.
162.	Broch	Josef	44	Ballwil		59:56	+25:02	5:39	1268	1:57	18:45	19:30	19:42	M70: 7.
163.	Zimmermann	Patrick	80	Kehrsatz		1:00:22	+25:28	5:41	676	2:12	19:10	19:34	19:24	M30: 39.
164.	Krenger	Andy	61	Ostermündigen	Chrigis Fan Club	1:00:31	+25:37	5:42	406	2:03	19:06	19:43	19:38	M50: 34.
165.	Schuhmann	Philipp	00	Merligen		1:00:36	+25:42	5:43	578	2:14	20:20	19:32	18:29	Jun: 14.
166.	Pestoni	Sandro	59	Wichtrach	Allblacks Thun	1:00:41	+25:47	5:43	1225	1:47	19:22	19:46	19:45	M60: 11.
167.	Amaral	Paulo	84	Zürich		1:00:43	+25:48	5:43	1003	1:39	18:54	19:59	20:10	M30: 40.
168.	Stettler	Hans-Rudolf	55	Schüpfen		1:01:50	+26:56	5:50	605	2:01	19:01	19:58	20:50	M60: 12.
169.	Gysi von Wartburg	Reto	72	Bern		1:03:04	+28:10	5:57	324	2:09	20:00	20:22	20:32	M40: 41.
170.	Eremia	Radu	65	Montana		1:03:13	+28:19	5:57	265	2:37	20:47	20:34	19:15	M50: 35.
171.	Girardin-Fleuy	Fredy	45	Epalinges		1:03:31	+28:36	5:59	310	1:56	19:35	20:57	21:02	M70: 8.
172.	Rhyner	Hans Kaspar	44	Zürich	LAC TV Unterstrass, smr	1:03:51	+28:56	6:01	507	2:03	20:32	20:50	20:24	M70: 9.
173.	Bernasconi	Alex	59	Bern		1:03:55	+29:00	6:01	1138	2:19	20:44	20:43	20:07	M60: 13.
174.	Dietschy	Beat	50	Bern	Hämpus	1:04:04	+29:09	6:02	256	2:00	19:27	21:09	21:27	M60: 14.
175.	Schuhmann	Werner	65	Merligen		1:04:04	+29:10	6:02	579	2:18	20:58	20:39	20:08	M50: 36.
176.	Heine	Charles	43	Bern	STBern	1:04:08	+29:14	6:03	331	2:00	19:56	20:57	21:14	M70: 10.
177.	Ullmann	Urs	57	St Niklausen	freizeitssportler.ch	1:04:42	+29:48	6:06	630	2:13	20:28	21:04	20:56	M60: 15.
178.	Gabler	Mathias	73	Zürich		1:04:48	+29:54	6:06	301	2:06	19:57	20:57	21:47	M40: 42.
179.	Schaffer	Christoph	84	Stettlen		1:06:29	+31:34	6:16	537	2:14	20:38	21:22	22:13	M30: 41.
180.	Bill	Walter	58	Ueberstorf		1:07:20	+32:26	6:21	203	2:15	20:38	22:07	22:19	M60: 16.

Steinhölzlilauflauf 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
181.	Felder	Daniel	76	Kriens		1:07:32	+32:38	6:22	281	2:30	21:18	21:56	21:48	M40: 43.
182.	Ferreira	José	81	Brügg		1:08:16	+33:21	6:26	110	2:18	21:01	22:04	22:51	M30: 42.
183.	Behounek	Michael	56	Riehen		1:12:14	+37:19	6:48	1261	2:17	21:48	23:56	24:11	M60: 17.
184.	Wälty	Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	1:16:06	+41:11	7:10	135	2:17	21:27	26:07	26:13	M50: 37.
185.	Schütz	Reinhard	64	Wetzikon ZH		1:23:46	+48:51	7:54	583	2:46	26:09	26:43	28:07	M50: 38.

Preview1

186.	Wicki	Peter	76	Bern		13:27			1136	1:20				
------	-------	-------	----	------	--	--------------	--	--	------	------	--	--	--	--

DNS

Ambrosi	Josua	72	Schlosswil	STBern					165					
Baier	Julian	96	Liebefeld						174					
Bodmer	Flo	82	Seeberg	LC Thomas Fehr					206					
Bognanni	Luigi	68	Zürich	LAC TV Unterstrass					208					
Brühlhart	Martin Daniel	63	Gümligen	LG Gerbersport					223					
Cathomen	Yann-Andrin	00	Bern						241					
Cina	Alfons	65	Hinterkappelen						247					
De Bellis	François	53	Montricher	Swiss Masters Running					253					
Iseli	Lukas	78	Bern	TnT Racing Team					370					
Lang	Herbert	68	Beinwil Freiamt	STV Beinwil Freiamt					1041					
Lehmann	Michael	91	Bern						424					
Lognowicz	Martin	83	Bern						1089					
Lombriser	Gabriel	81	Bern	STBern					1045					
Müller	Veit	79	Bern						118					
Rothen	Michael	83	Gümmenen						123					
Schaller	Armin	39	Wabern						541					
Scheidegger	Lukas	91	Sumiswald	4feet					543					
Schenk	Dennis	83	Bern						545					
Van Berkel	Jan	86	Dielsdorf						4					
Wick	Daniel	80	Kiesen						654					

Steinhölzlilaufl 2019

results

Overall Hauptlauf Männer

rank	lastname	firstname	yob	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	age group
	Zbinden	David	86	Flamatt					673					

DNS

#207 participants