Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
1.	Lehmann Adrian	89	Langenthal	LV Langenthal	**34:54**		3:17	3	1:12	11:15	11:23	11:02	M30: 1.
2.	Tefera Mekonen	92	Herrenschwanden		**35:17**	+22	3:19	1	1:12	11:15	11:23	11:25	M20: 1.
3.	Kempf Andreas	88	Wabern	TSV Düdingen	**36:40**	+1:46	3:27	1037	1:12	11:29	11:56	12:02	M30: 2.
4.	Werren Ueli	94	Riedstätt	SRS	**37:28**	+2:34	3:32	1080	1:15	11:57	12:11	12:03	M20: 2.
5.	Howald Florian	91	Zürich		**37:30**	+2:35	3:32	1088	1:13	11:59	12:11	12:05	M20: 3.
6.	Fischer Christian	73	Aarberg	TTC Aarberg	**39:05**	+4:10	3:41	1269	1:20	12:31	12:36	12:37	M40: 1.
7.	Rutschi Oliver	83	Liebefeld	Race Team Malle	**39:40**	+4:46	3:44	1094	1:23	12:36	12:48	12:52	M30: 3.
8.	Schmutz Joël	00	Burgdorf	OLV Hindelbank	**39:57**	+5:02	3:46	562	1:20	12:41	13:04	12:50	Jun: 1.
9.	Greisser Noah	01	Lyss	TV Aarberg/Triclub Seeland	**40:11**	+5:16	3:47	321	1:24	13:24	13:02	12:20	Jun: 2.
10.	Baumann Stefan	79	Bern	TV Zollikofen	**40:20**	+5:25	3:48	184	1:19	12:41	13:05	13:14	M40: 2.
11.	Serey Nicolas	79	Bern		**40:25**	+5:30	3:48	1095	1:23	12:50	13:04	13:07	M40: 3.
12.	Rhyner Daniel	84	Thun	All Blacks	**40:25**	+5:31	3:48	121	1:24	12:46	13:03	13:10	M30: 4.
13.	Steck Oliver	91	Wabern		**40:33**	+5:38	3:49	1273	1:23	12:58	12:58	13:13	M20: 4.
14.	Kluser Tim	01	Ipsach	Bike Team Solothurn	**40:35**	+5:40	3:49	1135	1:24	13:10	13:07	12:52	Jun: 3.
15.	Käser Jürg	85	Köniz	RSC Aaretal Münsingen	**40:43**	+5:49	3:50	389	1:22	12:51	13:14	13:15	M30: 5.
16.	Andrade Fernando	66	Bern		**40:49**	+5:55	3:51	167	1:18	12:54	13:23	13:13	M50: 1.
17.	Castrischer Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	**41:14**	+6:20	3:53	102	1:24	13:02	13:25	13:22	M20: 5.
18.	Hess Hans Rudolf	84	Langnau i. E.		**41:16**	+6:21	3:53	333	1:31	13:05	13:21	13:17	M30: 6.
19.	Messerli Rolf	67	Oberstocken	LSV Uetendorf	**41:29**	+6:34	3:54	1258	1:23	13:04	13:23	13:38	M50: 2.
20.	Rahimi Wasim	00	Bern		**41:35**	+6:40	3:55	498	1:20	12:54	13:04	14:15	Jun: 4.
21.	Leibundgut Fritz	65	Spiez	Lauftreff Spiez	**41:35**	+6:41	3:55	1044	1:22	13:08	13:32	13:31	M50: 3.
22.	Richard Daniel	66	Burgdorf	TV Länggasse	**41:42**	+6:48	3:56	1290	1:23	13:23	13:33	13:22	M50: 4.
23.	Ribeiro Albino	68	Thun	Lauftreff Thun	**41:55**	+7:01	3:57	510	1:22	13:25	13:31	13:35	M50: 5.
24.	Etter Robert	70	Schüpfen	Gerbersport	**42:09**	+7:15	3:58	269	1:23	13:13	13:44	13:49	M40: 4.
25.	Hostettler Thomas	75	Ostermundigen		**42:14**	+7:20	3:59	357	1:28	13:20	13:41	13:44	M40: 5.
26.	Spreiter Patric	79	Bauma	Giant Tösstal	**42:18**	+7:23	3:59	131	1:24	13:23	13:49	13:41	M40: 6.
27.	Hirt Beni	80	Bern	Decomplix	**42:24**	+7:29	4:00	1108	1:24	13:24	13:52	13:43	M30: 7.
28.	Meyer Hannes	90	Siselen BE	Jogging Biel-Bienne	**42:24**	+7:29	4:00	450	1:28	13:37	13:37	13:39	M20: 6.
29.	Streit Marc	95	Thun	gantrischbike.ch / tripl3.ch	**42:28**	+7:34	4:00	610	1:20	13:05	13:52	14:09	M20: 7.
30.	de Roche Rafael	76	Steffisburg		**42:52**	+7:58	4:02	104	1:31	13:29	13:42	14:09	M40: 7.

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
31.	Burkhalter Markus	72	Riggisberg	E-Bike-Shop-Belp	**42:55**	+8:01	4:03	1012	1:28	13:33	13:55	13:58	M40: 8.
32.	Portmann Peter	82	Bern	4feet	**42:56**	+8:01	4:03	119	1:29	13:29	13:53	14:03	M30: 8.
33.	Schläpfer Christian	75	Spiegel b. Bern	3athlon Bern	**43:02**	+8:07	4:03	1112	1:27	13:35	14:00	13:58	M40: 9.
34.	Schertenleib Beat	63	Heimberg	Bikecenter	**43:05**	+8:10	4:03	551	1:25	13:42	13:58	13:58	M50: 6.
35.	Hegg Hansjörg	66	Ipsach	Jogging Biel-Bienne	**43:10**	+8:15	4:04	330	1:26	13:36	13:59	14:07	M50: 7.
36.	Galli Jean-Claude	71	Bern	Attack Lorraine	**43:20**	+8:25	4:05	302	1:22	13:28	14:09	14:19	M40: 10.
37.	Germann Lukas	90	Törbel		**43:20**	+8:26	4:05	1270	1:35	13:41	13:58	14:04	M20: 8.
38.	Genna Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	**43:22**	+8:28	4:05	112	1:29	13:40	14:01	14:11	M30: 9.
39.	Perrin Damian	81	Bern	Papival-Bergamont-Grand-Raid	**43:50**	+8:55	4:08	1133	1:21	13:45	14:18	14:24	M30: 10.
40.	Kühni Martin	62	Kirchlindach	STBern	**43:53**	+8:59	4:08	409	1:27	13:55	14:16	14:13	M50: 8.
41.	Horber Markus	83	Stettlen		**43:55**	+9:00	4:08	355	1:28	13:32	14:28	14:25	M30: 11.
42.	Chiarello Franco	65	Ittigen	STBern	**43:55**	+9:01	4:08	245	1:29	13:58	14:14	14:12	M50: 9.
43.	Brosi Markus	64	Kallnach		**44:04**	+9:09	4:09	220	1:30	13:59	14:18	14:15	M50: 10.
44.	Widmer Jakob	56	Laupen ZH	SC Diemberg	**44:15**	+9:21	4:10	656	1:31	14:12	14:14	14:17	M60: 1.
45.	Gerekidan Alem	99	Interlaken		**44:24**	+9:30	4:11	307	1:22	13:39	14:41	14:40	M20: 9.
46.	Mesnil Manuel	92	Bern	TV Länggasse	**44:42**	+9:47	4:13	449	1:26	14:02	14:26	14:47	M20: 10.
47.	Girmay Mehreteab	02	Wichtrach		**44:43**	+9:49	4:13	311	1:23	13:35	14:11	15:33	Jun: 5.
48.	Bader Thomas	76	Bern		**44:49**	+9:55	4:13	173	1:33	14:15	14:31	14:30	M40: 11.
49.	Berger Emil	67	Wiedlisbach	LG Niederbipp / smrun	**44:58**	+10:03	4:14	191	1:30	14:19	14:39	14:29	M50: 11.
50.	Ghrmay Mogos	98	Muri Gümligen		**45:01**	+10:06	4:14	309	1:24	13:52	14:45	14:58	M20: 11.
51.	Balmer Hansueli	72	Salvenach	AC Murten	**45:08**	+10:14	4:15	175	1:36	14:35	14:31	14:25	M40: 12.
52.	Lang Sven	00	Beinwil (Freiamt)	STV Beinwil Freiamt	**45:12**	+10:17	4:15	1042	1:23	13:39	14:49	15:20	Jun: 6.
53.	Arni Björn	71	Stettlen	Worber Marathongruppe	**45:15**	+10:20	4:16	169	1:30	14:19	14:39	14:45	M40: 13.
54.	Fischer Erich	78	Spiegel bei Bern	STBern	**45:21**	+10:26	4:16	283	1:33	14:28	14:38	14:40	M40: 14.
55.	Studer Peter	78	Bern	3athlon Bern	**45:21**	+10:27	4:16	1140	1:32	14:07	14:39	15:03	M40: 15.
56.	Probst David	97	Murten	Athletic Club Murten	**45:31**	+10:37	4:17	1297	1:35	14:36	14:38	14:41	M20: 12.
57.	Bürki Lucien	87	Bern	TV Länggasse	**45:38**	+10:44	4:18	1266	1:34	14:22	14:46	14:54	M30: 12.
58.	Mischler Reto	81	Bern	LCA Bärn	**45:48**	+10:53	4:19	1265	1:44	14:39	14:45	14:38	M30: 13.
59.	von Niederhäusern Peter	77	Spiegel b. Bern		**46:21**	+11:26	4:22	641	1:41	15:03	14:53	14:42	M40: 16.
60.	Weilenmann Felix	73	Aegerten	triseeland.ch	**46:23**	+11:29	4:22	1257	1:31	14:51	15:09	14:51	M40: 17.

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
61.	Lachat Yan	74	Münchenbuchsee		**46:39**	+11:45	4:24	417	1:29	14:22	15:21	15:26	M40: 18.
62.	Job Martin	64	Tann	Lauferei.CH	**46:45**	+11:50	4:24	116	1:38	14:58	15:04	15:03	M50: 12.
63.	Ziegler Alain	59	Jegenstorf	SALMING RUNNER SUISSE	**46:51**	+11:57	4:25	674	1:28	14:49	15:08	15:25	M60: 2.
64.	Bachmann Daniel	74	Lanzenhäusern		**46:53**	+11:58	4:25	172	1:47	15:08	14:50	15:06	M40: 19.
65.	Gholami Eltaf	03	Kirchberg		**47:01**	+12:06	4:26	308	1:41	14:22	15:09	15:48	Jun: 7.
66.	Bieri Thibaud	01	Zollikofen		**47:04**	+12:09	4:26	200	1:42	15:05	15:06	15:09	Jun: 8.
67.	Hostettler Andreas	77	Zimmerwald	Team AsaA	**47:09**	+12:15	4:26	356	1:28	14:33	15:38	15:28	M40: 20.
68.	Kübli Ueli	74	Ostermundigen		**47:10**	+12:15	4:26	408	1:40	15:07	15:09	15:13	M40: 21.
69.	Miescher Christoph	68	Wabern		**47:10**	+12:15	4:27	457	1:39	14:49	15:19	15:22	M50: 13.
70.	Bätzel Uwe	68	Lungern		**47:17**	+12:23	4:27	182	1:38	14:46	15:25	15:27	M50: 14.
71.	Vogel Florian	90	Bern		**47:23**	+12:28	4:28	636	1:42	15:05	15:26	15:09	M20: 13.
72.	Moser David	93	Liebefeld		**47:29**	+12:35	4:28	465	1:35	14:45	15:39	15:29	M20: 14.
73.	Bläsi Siegfried	70	Unterseen		**47:38**	+12:44	4:29	204	1:40	15:06	15:20	15:30	M40: 22.
74.	Stettler Marco	83	Uettligen		**47:53**	+12:59	4:31	133	1:31	15:00	15:31	15:50	M30: 14.
75.	Buchs Willy	64	Zumholz	Tpf	**47:53**	+12:59	4:31	228	1:42	15:14	15:34	15:23	M50: 15.
76.	Althaus Jonas	95	Rümligen (Rümligen)		**48:08**	+13:13	4:32	164	1:35	14:32	15:41	16:18	M20: 15.
77.	Ahmadi Amin	99	Köniz		**48:39**	+13:44	4:35	160	1:17	15:30	15:37	16:14	M20: 16.
78.	Moser Martin	74	Liebefeld		**49:00**	+14:06	4:37	466	1:36	15:12	15:58	16:14	M40: 23.
79.	von Allmen Fritz	62	Ostermundigen	LCA Bärn	**49:07**	+14:12	4:38	1098	1:48	15:22	15:46	16:09	M50: 16.
80.	Streit Marc	62	Oberönz		**49:35**	+14:40	4:40	1097	1:40	15:17	15:58	16:39	M50: 17.
81.	Schmid Michael	86	Bern		**49:39**	+14:44	4:41	1067	1:45	15:34	16:03	16:16	M30: 15.
82.	Luder Sebastian	03	Bern		**49:45**	+14:51	4:41	434	1:48	16:07	15:57	15:52	Jun: 9.
83.	Ulrich Martin	78	Köniz		**50:19**	+15:25	4:44	631	1:39	15:43	16:32	16:23	M40: 24.
84.	Schwab Philippe Stanislav	88	Bern		**50:20**	+15:25	4:44	1068	1:54	16:25	16:23	15:36	M30: 16.
85.	Schafer Oliver	82	Ittigen		**50:20**	+15:26	4:44	125	1:53	17:01	16:20	15:05	M30: 17.
86.	Mustafa Farah Cabdifatah	03	Belp		**50:26**	+15:32	4:45	477	1:19	14:46	17:13	17:07	Jun: 10.
87.	von Känel Hanspeter	66	Wimmis	Lauftreff Spiez	**50:27**	+15:32	4:45	1134	1:39	16:13	16:20	16:13	M50: 18.
88.	Baumann Philipp	85	Liebefeld	PPT	**50:37**	+15:42	4:46	183	1:51	16:31	16:25	15:49	M30: 18.
89.	Jenny Roland	81	Belp		**50:37**	+15:43	4:46	1034	1:41	15:47	16:43	16:26	M30: 19.
90.	Cambi Aroldo	66	Worblaufen		**50:55**	+16:00	4:48	237	1:48	16:15	16:37	16:14	M50: 19.

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
91.	Gontier Camille	91	Bern		**51:06**	+16:11	4:49	318	1:46	15:10	16:25	17:44	M20: 17.
92.	Karajiannis Alexandros	69	Köniz		**51:08**	+16:14	4:49	387	1:29	16:00	16:43	16:55	M50: 20.
93.	Brennecke Felix	89	Wabern		**51:09**	+16:14	4:49	217	1:44	15:45	16:56	16:43	M30: 20.
94.	Oester Philipp	78	Spiegel		**51:16**	+16:21	4:50	486	1:46	16:06	16:41	16:41	M40: 25.
95.	Sazpinar Ali	84	Bern		**51:21**	+16:26	4:50	536	1:51	16:30	16:25	16:33	M30: 21.
96.	Schmidt Michael	72	Muri b. Bern	Gerbersport	**51:25**	+16:30	4:51	559	1:44	16:26	16:43	16:30	M40: 26.
97.	Luder Gere	68	Bern	Physio Burgernziel	**51:34**	+16:39	4:51	433	1:52	16:27	16:31	16:42	M50: 21.
98.	Böhm Markus	77	Liebefeld		**51:34**	+16:39	4:51	211	1:48	16:13	16:47	16:44	M40: 27.
99.	Bärtschi Manuel	96	Liebefeld		**51:36**	+16:41	4:52	181	1:45	15:42	17:11	16:57	M20: 18.
100.	Schmid Daniel	67	Bern		**51:56**	+17:02	4:54	1272	1:55	16:17	16:42	17:02	M50: 22.
101.	Schneider Hugo	66	Hilterfingen	All Blacks	**51:58**	+17:03	4:54	566	1:54	16:20	16:44	16:58	M50: 23.
102.	Schäkel Pascal	76	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	**52:03**	+17:09	4:54	540	1:48	16:30	16:48	16:55	M40: 28.
103.	Marvulli Franco	78	Alten		**52:03**	+17:09	4:54	442	1:50	16:27	17:04	16:41	M40: 29.
104.	Andrey Thomas	73	Plasselb		**52:04**	+17:09	4:54	168	1:53	16:25	16:51	16:53	M40: 30.
105.	Luchsinger Yves	85	Lyss		**52:08**	+17:14	4:55	1235	1:45	16:32	17:05	16:46	M30: 22.
106.	Stettler Andre	74	Eggiwil		**52:18**	+17:24	4:56	604	1:55	16:52	16:56	16:33	M40: 31.
107.	Schroeder Bernd	66	Zürich	ASVZ, cityrunning.ch	**52:34**	+17:39	4:57	128	1:57	16:57	16:53	16:46	M50: 24.
108.	Ramseier Christoph	86	Bern		**52:41**	+17:46	4:58	1255	1:47	16:26	17:09	17:18	M30: 23.
109.	Rucci Urs	77	Aarau	I tue immer no eleini	**52:41**	+17:46	4:58	528	2:01	16:35	17:09	16:54	M40: 32.
110.	Steiner Heinz	57	Kandersteg	Lauftreff Spiez	**52:46**	+17:52	4:58	600	1:44	16:56	17:17	16:49	M60: 3.
111.	Schweizer Jonas	82	Bern		**52:56**	+18:01	4:59	584	1:54	16:58	17:14	16:49	M30: 24.
112.	Dietschi Marco	90	Bern		**53:01**	+18:07	5:00	255	1:54	16:58	17:15	16:53	M20: 19.
113.	Barrio Ismael Lars	86	Bern		**53:03**	+18:08	5:00	1004	1:56	16:35	16:53	17:38	M30: 25.
114.	Aeschlimann Martin	64	Heimberg		**53:07**	+18:12	5:00	1259	1:55	17:14	17:02	16:54	M50: 25.
115.	Jaberg Timo	00	Faulensee	TV Spiez	**53:10**	+18:15	5:00	377	1:57	17:02	17:08	17:03	Jun: 11.
116.	Heigenhauser Benedikt	88	Bern		**53:12**	+18:17	5:01	1031	1:59	16:28	17:08	17:35	M30: 26.
117.	Häusler Orvil	76	Bern		**53:14**	+18:20	5:01	1229	1:55	16:46	17:11	17:21	M40: 33.
118.	Wick Fabrice	01	Liebefeld		**53:14**	+18:20	5:01	1099	1:41	15:37	17:56	17:59	Jun: 12.
119.	Wälti Christoph	76	Uetendorf	Lauftreff Thun	**53:20**	+18:25	5:01	1076	1:46	16:44	17:29	17:20	M40: 34.
120.	Felder Hans	48	Kriens		**53:33**	+18:38	5:03	282	1:44	16:57	17:19	17:32	M70: 1.

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
121.	Neuhaus Tobias	86	Bern		**53:45**	+18:51	5:04	480	1:56	17:06	17:23	17:19	M30: 27.
122.	Herde Othmar	57	Münchenbuchsee		**53:56**	+19:02	5:05	1267	1:52	16:57	17:18	17:48	M60: 4.
123.	Mantione Chris	91	Bern		**54:02**	+19:08	5:05	439	1:48	16:36	17:26	18:10	M20: 20.
124.	Abraha Million	84	Bern		**54:09**	+19:14	5:06	1291	1:49	16:36	17:25	18:18	M30: 28.
125.	Fares Michael	88	Liebefeld		**54:12**	+19:17	5:06	275	1:56	17:02	17:37	17:36	M30: 29.
126.	Staudenmann Adrian	83	Uttigen	LSV Uetendorf	**54:29**	+19:35	5:08	1262	1:49	17:07	17:52	17:40	M30: 30.
127.	Wyss Karl-Martin	68	Spiegel b. Bern		**54:35**	+19:40	5:09	666	1:57	17:12	17:39	17:45	M50: 26.
128.	Brunner Reto	68	Steffisburg	Lauftreff Thun	**54:37**	+19:43	5:09	226	1:44	16:47	17:52	18:13	M50: 27.
129.	Steiner Jürg	64	Mittelhäusern		**54:52**	+19:57	5:10	601	1:56	17:20	17:46	17:49	M50: 28.
130.	Rickli Eric	62	Petit-Lancynex		**54:55**	+20:00	5:10	1093	1:42	17:05	17:55	18:12	M50: 29.
131.	Dunkel Samuel	80	Bern	Defeated Dunderdon	**54:56**	+20:02	5:11	259	1:48	17:19	17:50	17:58	M30: 31.
132.	Zbinden Peter	59	Guggisberg	Lauftreff Spiez	**55:17**	+20:23	5:12	1139	1:50	17:41	17:53	17:52	M60: 5.
133.	Funk Michael	71	Bern		**55:22**	+20:27	5:13	297	2:00	17:59	17:56	17:26	M40: 35.
134.	Bienz Peter	50	Kehrsatz		**55:24**	+20:30	5:13	199	1:53	17:17	18:07	18:05	M60: 6.
135.	Siegrist Fabian	75	Suhr		**55:39**	+20:44	5:15	585	1:53	17:16	18:13	18:16	M40: 36.
136.	Gmeiner Matthias	67	Münsingen		**55:45**	+20:51	5:15	314	2:03	17:50	17:51	18:00	M50: 30.
137.	Gilles Jean-Guy	47	La Tour-de-Trême		**56:02**	+21:08	5:17	1264	1:49	17:55	18:24	17:53	M70: 2.
138.	Brenner Sven	88	Salgesch		**56:04**	+21:09	5:17	219	2:05	18:17	18:31	17:10	M30: 32.
139.	Stricker René	50	Grosshöchstetten	sm run	**56:27**	+21:32	5:19	611	1:56	18:09	18:17	18:02	M60: 7.
140.	Steffen Edi	73	Lengnau BE	Free Runners Grenchen/ Laufträf...	**56:33**	+21:39	5:20	598	1:52	17:53	18:27	18:19	M40: 37.
141.	Rutschi Jürg	82	Belp		**56:33**	+21:39	5:20	1058	2:01	17:13	18:22	18:56	M30: 33.
142.	Hutterer Beat	83	Nidau		**56:37**	+21:42	5:20	366	2:03	17:59	18:21	18:13	M30: 34.
143.	Scholl Hans	46	Uetendorf	LSV Uetendorf	**56:47**	+21:52	5:21	573	1:49	17:55	18:23	18:37	M70: 3.
144.	Wälchli Christoph	82	Bern		**57:05**	+22:11	5:23	648	2:11	18:34	18:27	17:51	M30: 35.
145.	Herde Bernhard	51	Burgdorf	SAC Burgdorf	**57:19**	+22:24	5:24	332	1:53	18:15	18:32	18:37	M60: 8.
146.	von Niederhäusern Philippe	81	Bern		**57:20**	+22:26	5:24	642	2:11	18:35	18:27	18:07	M30: 36.
147.	Sennhauser René	63	Mühleberg		**57:32**	+22:38	5:25	130	1:59	18:32	18:50	18:09	M50: 31.
148.	Ith Markus	72	Murten	OK/Verein Kerzerslauf	**57:37**	+22:42	5:26	373	1:49	17:44	18:45	19:17	M40: 38.
149.	Röthlisberger Markus	75	Biglen		**57:59**	+23:04	5:28	526	1:51	17:52	19:20	18:54	M40: 39.
150.	Burkhalter Hansruedi	62	Thun	3bike.ch Tri Team	**58:11**	+23:16	5:29	230	1:59	18:25	18:51	18:54	M50: 32.

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
151.	Nave Boas	87	Bern		**58:11**	+23:17	5:29	1053	1:56	16:53	19:11	20:09	M30: 37.
152.	von Gunten Hans	44	Thun	Lauftreff Thun	**58:17**	+23:23	5:29	638	1:55	18:38	18:54	18:49	M70: 4.
153.	Furini Daniele	66	Locarno	SPLocarnese	**58:40**	+23:46	5:32	298	1:58	18:11	18:59	19:31	M50: 33.
154.	Bär Max	46	Gümligen	NSK Thun	**58:48**	+23:54	5:32	178	2:04	19:00	18:54	18:48	M70: 5.
155.	Bürki Pascal	83	Bern		**58:49**	+23:55	5:32	1137	1:52	18:35	19:35	18:45	M30: 38.
156.	Iseli Markus	56	Bern		**58:49**	+23:55	5:33	371	2:03	18:42	19:04	18:59	M60: 9.
157.	Bleisch Robert	54	Glarus	LG Glarus	**58:51**	+23:57	5:33	205	1:49	18:26	19:29	19:07	M60: 10.
158.	Balsiger Jan	06	Liebefeld		**59:00**	+24:05	5:34	177	1:41	17:54	18:51	20:33	Jun: 13.
159.	Marti Christoph	77	Schliern b. Köniz		**59:06**	+24:12	5:34	441	2:02	18:51	19:16	18:55	M40: 40.
160.	Sablone Gregorio	37	Zürich	smrun	**59:19**	+24:25	5:35	533	2:06	19:02	19:06	19:03	M70: 6.
161.	Zryd Yannick	91	Bern		**59:47**	+24:53	5:38	681	1:44	17:54	19:47	20:21	M20: 21.
162.	Broch Josef	44	Ballwil		**59:56**	+25:02	5:39	1268	1:57	18:45	19:30	19:42	M70: 7.
163.	Zimmermann Patrick	80	Kehrsatz		**1:00:22**	+25:28	5:41	676	2:12	19:10	19:34	19:24	M30: 39.
164.	Krenger Andy	61	Ostermundigen	Chrigis Fan Club	**1:00:31**	+25:37	5:42	406	2:03	19:06	19:43	19:38	M50: 34.
165.	Schuhmann Philipp	00	Merligen		**1:00:36**	+25:42	5:43	578	2:14	20:20	19:32	18:29	Jun: 14.
166.	Pestoni Sandro	59	Wichtrach	Allblacks Thun	**1:00:41**	+25:47	5:43	1225	1:47	19:22	19:46	19:45	M60: 11.
167.	Amaral Paulo	84	Zürich		**1:00:43**	+25:48	5:43	1003	1:39	18:54	19:59	20:10	M30: 40.
168.	Stettler Hans-Rudolf	55	Schüpfen		**1:01:50**	+26:56	5:50	605	2:01	19:01	19:58	20:50	M60: 12.
169.	Gysi von Wartburg Reto	72	Bern		**1:03:04**	+28:10	5:57	324	2:09	20:00	20:22	20:32	M40: 41.
170.	Eremia Radu	65	Montana		**1:03:13**	+28:19	5:57	265	2:37	20:47	20:34	19:15	M50: 35.
171.	Girardin-Fleuy Fredy	45	Epalinges		**1:03:31**	+28:36	5:59	310	1:56	19:35	20:57	21:02	M70: 8.
172.	Rhyner Hans Kaspar	44	Zürich	LAC TV Unterstrass, smr	**1:03:51**	+28:56	6:01	507	2:03	20:32	20:50	20:24	M70: 9.
173.	Bernasconi Alex	59	Bern		**1:03:55**	+29:00	6:01	1138	2:19	20:44	20:43	20:07	M60: 13.
174.	Dietschy Beat	50	Bern	Hämpus	**1:04:04**	+29:09	6:02	256	2:00	19:27	21:09	21:27	M60: 14.
175.	Schuhmann Werner	65	Merligen		**1:04:04**	+29:10	6:02	579	2:18	20:58	20:39	20:08	M50: 36.
176.	Heine Charles	43	Bern	STBern	**1:04:08**	+29:14	6:03	331	2:00	19:56	20:57	21:14	M70: 10.
177.	Ullmann Urs	57	St Niklausen	freizeitssportler.ch	**1:04:42**	+29:48	6:06	630	2:13	20:28	21:04	20:56	M60: 15.
178.	Gabler Mathias	73	Zürich		**1:04:48**	+29:54	6:06	301	2:06	19:57	20:57	21:47	M40: 42.
179.	Schaffer Christoph	84	Stettlen		**1:06:29**	+31:34	6:16	537	2:14	20:38	21:22	22:13	M30: 41.
180.	Bill Walter	58	Ueberstorf		**1:07:20**	+32:26	6:21	203	2:15	20:38	22:07	22:19	M60: 16.

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
181.	Felder Daniel	76	Kriens		**1:07:32**	+32:38	6:22	281	2:30	21:18	21:56	21:48	M40: 43.
182.	Ferreira José	81	Brügg		**1:08:16**	+33:21	6:26	110	2:18	21:01	22:04	22:51	M30: 42.
183.	Behounek Michael	56	Riehen		**1:12:14**	+37:19	6:48	1261	2:17	21:48	23:56	24:11	M60: 17.
184.	Wälty Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	**1:16:06**	+41:11	7:10	135	2:17	21:27	26:07	26:13	M50: 37.
185.	Schütz Reinhart	64	Wetzikon ZH		**1:23:46**	+48:51	7:54	583	2:46	26:09	26:43	28:07	M50: 38.

Preview1

186.	Wicki Peter	76	Bern		**13:27**			1136	1:20				

DNS

	Ambrosi Josua	72	Schlosswil	STBern				165					
	Baier Julian	96	Liebefeld					174					
	Bodmer Flo	82	Seeberg	LC Thomas Fehr				206					
	Bognanni Luigi	68	Zürich	LAC TV Unterstrass				208					
	Brülhart Martin Daniel	63	Gümligen	LG Gerbersport				223					
	Cathomen Yann-Andrin	00	Bern					241					
	Cina Alfons	65	Hinterkappelen					247					
	De Bellis François	53	Montricher	Swiss Masters Running				253					
	Iseli Lukas	78	Bern	TnT Racing Team				370					
	Lang Herbert	68	Beinwil Freiamt	STV Beinwil Freiamt				1041					
	Lehmann Michael	91	Bern					424					
	Lognowicz Martin	83	Bern					1089					
	Lombriser Gabriel	81	Bern	STBern				1045					
	Müller Veit	79	Bern					118					
	Rothen Michael	83	Gümmenen					123					
	Schaller Armin	39	Wabern					541					
	Scheidegger Lukas	91	Sumiswald	4feet				543					
	Schenk Dennis	83	Bern					545					
	Van Berkel Jan	86	Dielsdorf					4					
	Wick Daniel	80	Kiesen					654					

Steinhölzlilauf 2019

résultats

Overall Hauptlauf Männer

rang	nom et prénom	an	lieu	club	temps	écart	min/km	dossar	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	catégorie
DNS													
	Zbinden David	86	Flamatt					673					

#207 participants