

# Steinhölzlilauflauf 2018

results

## Hauptlauf Männer 60

rank	lastname	firstname	age	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	overall
1.	Widmer	Jakob	56	Laupen ZH	SC Diemberg/ smrun	<b>41:27</b>		4:08	691	1:29	12:57	13:26	13:33	38.
2.	Terreaux	Bernard	52	Vuisternens - en - Og...	CAG Farvagny smrun	<b>43:27</b>	+2:00	4:20	643	1:30	13:59	13:59	13:57	59.
3.	Bühler	Jürg	55	Adliswil	smrun	<b>44:54</b>	+3:27	4:29	170	1:33	13:55	14:35	14:50	70.
4.	Piccand	Gabriel	54	Corpataux-Magneden	CAG Farvagny / SMRUN	<b>44:56</b>	+3:28	4:29	495	1:29	14:04	14:32	14:49	71.
5.	Schenker	Toni	56	Däniken SO		<b>46:47</b>	+5:20	4:40	556	1:35	14:46	15:14	15:10	91.
6.	Siddu	Salvatore	53	Schafisheim		<b>47:26</b>	+5:59	4:44	1069	1:43	14:35	15:23	15:43	95.
7.	Kronig	Karl	57	Bern	STB	<b>47:57</b>	+6:30	4:47	1142	1:37	15:15	15:37	15:26	103.
8.	Steiner	Heinz	57	Kandersteg	Lauftreff Spiez	<b>47:58</b>	+6:30	4:47	619	1:39	15:13	15:45	15:19	104.
9.	Freiburghaus	René	54	Kandersteg	Smrun	<b>48:20</b>	+6:53	4:50	246	1:46	15:03	15:38	15:51	108.
10.	Carluccio	Nicola	57	Zürich	LAC TV Unterstrass	<b>50:45</b>	+9:18	5:04	180	1:50	16:28	16:24	16:02	134.
11.	Guggisberg	Willi	53	Worblaufen	SM RUN / Jogging Club Bern	<b>51:32</b>	+10:05	5:09	1031	1:56	16:29	16:30	16:35	140.
12.	Herde	Othmar	57	Münchenbuchsee		<b>51:42</b>	+10:15	5:10	1129	1:58	16:18	16:33	16:52	141.
13.	Herde	Bernhard	51	Burgdorf		<b>52:12</b>	+10:45	5:13	297	1:58	16:39	16:51	16:43	148.
14.	Pauchard	Bruno	49	Bösingen		<b>52:18</b>	+10:51	5:13	490	1:53	16:41	16:59	16:44	149.
15.	Leuenberger	André	55	Aarwangen	LG Niederbipp	<b>52:22</b>	+10:55	5:14	1131	1:49	16:36	17:06	16:50	150.
16.	Rüfli	Roland	56	Ostermundigen		<b>52:35</b>	+11:08	5:15	536	2:00	16:38	16:53	17:04	152.
17.	Gygax	Martin	53	Bern	smrun	<b>53:18</b>	+11:51	5:19	284	1:50	16:55	17:12	17:20	158.
18.	Stricker	René	50	Grosshöchstetten	sm run	<b>53:34</b>	+12:07	5:21	636	1:53	16:51	17:19	17:31	161.
19.	Schmalz	Hans	51	Grüningen	smrun	<b>55:18</b>	+13:51	5:31	570	1:59	17:36	17:56	17:45	173.
20.	Seiler	Hansruedi	53	Ittigen		<b>56:03</b>	+14:36	5:36	592	2:04	17:30	18:07	18:21	178.
21.	Iseli	Markus	56	Bern		<b>57:03</b>	+15:36	5:42	329	2:03	18:02	18:28	18:29	185.
22.	Dietschy	Beat	50	Bern	Hämpus	<b>57:32</b>	+16:05	5:45	201	2:03	18:00	18:36	18:51	191.
23.	Schwarzenmeyer	Günter	53	Belp		<b>59:38</b>	+18:11	5:57	1231	2:06	18:48	19:11	19:32	198.
24.	Stettler	Hans Rudolf	55	Schüpfen		<b>1:03:14</b>	+21:47	6:19	1092	2:00	19:11	20:24	21:38	207.
25.	Ullmann	Urs	57	St Niklausen	freizeitssportler.ch	<b>1:04:00</b>	+22:33	6:24	659	2:17	19:36	20:34	21:32	209.

### Runde1

26.	Rüegsegger	Fritz	50	Krauchthal	Läuferriege Wohlen	<b>19:33</b>			532	1:59	17:34			
-----	------------	-------	----	------------	--------------------	--------------	--	--	-----	------	-------	--	--	--

# Steinhölzlilaufl 2018

results

## Hauptlauf Männer 60

rank	lastname	firstname	age	city	club	time	diff	min/km	racenu	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	overall
DNS														
	Grünig	Peter	55	Riggisberg					279					
	Luder	Heinz	57	Bertschikon	Gossau LC Uster				1045					
	Tomezzoli	Carlo	53	Gossau	ZH LAC TV Unterstrass				646					
	Wittwer	Roland	58	Bern					702					

#30 participants