

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
1.	Kiptoo Mark	76	Eldoret/Kenia	Kenia Defence Forces (KDF)	<b>32:36</b>		3:15	4	1:11	10:46	10:23	10:14	M40: 1.
2.	Piller Jari	90	Fribourg Caserne	TSV Düdingen	<b>33:29</b>	+53	3:20	1147	1:10	10:47	10:50	10:41	M20: 1.
3.	Tefera Mekonen	92	Herrenschwanden		<b>33:33</b>	+57	3:21	1248	1:11	10:46	10:47	10:48	M20: 2.
4.	Kempf Andreas	88	Wabern	TSV Düdingen	<b>33:35</b>	+59	3:21	2	1:10	10:46	10:49	10:48	M30: 1.
5.	Dadi Legese Alem	96	Gampelen		<b>33:54</b>	+1:18	3:23	1230	1:10	10:47	10:47	11:08	M20: 3.
6.	Durance Clément	90	Fleurieu sur saone		<b>34:32</b>	+1:56	3:27	203	1:10	10:53	11:16	11:11	M20: 4.
7.	Garcia Jorge	82	Wabern	Ryffel Running	<b>34:54</b>	+2:18	3:29	3	1:14	11:06	11:18	11:14	M30: 2.
8.	Zahnd Simon	82	Riggisberg	gantrischbike.ch	<b>35:07</b>	+2:31	3:30	1088	1:14	11:06	11:19	11:27	M30: 3.
9.	Heinrich Joy	94	Liebefeld	LR Gettnau	<b>37:23</b>	+4:47	3:44	1241	1:18	11:57	12:12	11:55	M20: 5.
10.	Schmutz Joël	00	Burgdorf	OLV Hindelbank	<b>37:32</b>	+4:56	3:45	1244	1:21	11:52	12:14	12:04	Jun: 1.
11.	Wicki Peter	76	Bern	SISU	<b>37:35</b>	+4:59	3:45	1236	1:18	11:56	12:13	12:07	M40: 2.
12.	Rutschi Oliver	83	Liebefeld	Race Team Malle	<b>37:53</b>	+5:16	3:47	1139	1:26	12:12	12:13	12:00	M30: 4.
13.	Epp Pius	85	Bern	LG Gerbersport	<b>38:05</b>	+5:29	3:48	221	1:18	12:00	12:28	12:18	M30: 5.
14.	Felder Alain	88	Bern	LCA Bärn	<b>38:34</b>	+5:58	3:51	1150	1:17	12:02	12:32	12:41	M30: 6.
15.	Joos Marc	87	Basel		<b>38:44</b>	+6:08	3:52	1151	1:16	12:03	12:40	12:44	M30: 7.
15.	Roulier Gilbert	72	Oberthal	ol norska	<b>38:44</b>	+6:08	3:52	525	1:22	12:17	12:33	12:31	M40: 3.
17.	Castrischer Adrian	90	Bern	Bärner Bärgloufcup	<b>38:46</b>	+6:10	3:52	182	1:20	12:27	12:44	12:14	M20: 6.
18.	Wüthrich Simon	95	Heimberg	LSV Uetendorf / All Blacks Thun	<b>38:47</b>	+6:11	3:52	1201	1:14	12:15	12:52	12:25	M20: 7.
19.	Hess Hans Rudolf	84	Langnau i. E.		<b>39:06</b>	+6:30	3:54	300	1:29	12:30	12:35	12:31	M30: 8.
20.	Maonzambi Jonas	92	Bern		<b>39:11</b>	+6:35	3:55	410	1:21	12:26	12:40	12:43	M20: 8.
21.	Leibundgut Fritz	65	Spiez	Lauftreff Spiez	<b>39:18</b>	+6:42	3:55	389	1:21	12:23	12:44	12:49	M50: 1.
22.	Kellerhals Thomas	74	Bern		<b>39:26</b>	+6:49	3:56	1040	1:22	12:36	12:46	12:41	M40: 4.
23.	Meyer Hannes	90	Siselen BE	Jogging Biel-Bienne	<b>39:26</b>	+6:50	3:56	430	1:22	12:34	12:45	12:43	M20: 9.
24.	Iseli Lukas	78	Bern	TnT Racing Team	<b>39:26</b>	+6:50	3:56	1036	1:27	12:28	12:44	12:47	M40: 5.
25.	Gafner Lukas	75	Homberg b. Thun		<b>39:31</b>	+6:55	3:57	1247	1:28	12:30	12:45	12:48	M40: 6.
26.	Gunti David	01	Balm b. Günsberg	Triathlonclub Solothurn	<b>39:32</b>	+6:56	3:57	281	1:17	12:12	13:01	13:02	Jun: 2.
27.	Krähemann Andreas	76	Konolfingen	STB	<b>39:37</b>	+7:01	3:57	369	1:26	12:23	12:50	12:57	M40: 7.
28.	Scheidegger Lukas	91	Sumiswald		<b>39:46</b>	+7:10	3:58	553	1:48	13:54	12:04	11:58	M20: 10.
29.	Marocchi Jordi	85	Solothurn	-	<b>39:52</b>	+7:16	3:59	413	1:22	12:34	12:54	13:02	M30: 9.
30.	Bodmer Flo	82	Grasswil	LC Thomas Fehr	<b>39:53</b>	+7:17	3:59	1238	1:26	12:44	13:04	12:36	M30: 10.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
31.	Ribeiro Albino	68	Thun	Lauftreff Thun	<b>39:57</b>	+7:21	3:59	514	1:19	12:35	12:58	13:05	M50: 2.
32.	Germann Lukas	90	Bern		<b>40:05</b>	+7:29	4:00	1029	1:27	12:35	13:05	12:56	M20: 11.
33.	Leibundgut Philipp	95	Liebefeld		<b>40:13</b>	+7:37	4:01	390	1:28	12:36	13:05	13:03	M20: 12.
34.	Hegg Hansjörg	66	Ipsach	Jogging Biel-Bienne	<b>40:21</b>	+7:45	4:02	295	1:24	12:41	13:06	13:08	M50: 3.
35.	Moser Kurt	64	Schafisheim		<b>40:57</b>	+8:20	4:05	452	1:24	12:41	13:12	13:37	M50: 4.
36.	Gerber Roger	70	Biberist	Team Emmenlauf	<b>41:24</b>	+8:48	4:08	264	1:22	12:48	13:35	13:38	M40: 8.
36.	Oesterling Nils	71	Gümligen	LG Gerbersport	<b>41:24</b>	+8:48	4:08	485	1:34	13:09	13:17	13:22	M40: 8.
38.	Widmer Jakob	56	Laupen ZH	SC Diemberg/ smrun	<b>41:27</b>	+8:51	4:08	691	1:29	12:57	13:26	13:33	M60: 1.
39.	Rufener Marc	83	Belp	LG Gerbersport	<b>41:43</b>	+9:07	4:10	535	1:29	13:11	13:36	13:25	M30: 11.
40.	Blatter Beat	81	Zimmerwald	Tripl 3	<b>41:44</b>	+9:08	4:10	1208	1:29	13:04	13:41	13:29	M30: 12.
41.	Fischer Georg	69	Bern	LG Gerbersport	<b>41:58</b>	+9:22	4:11	237	1:28	13:13	13:36	13:40	M40: 10.
42.	Portmann Peter	82	Bern	4feet	<b>42:09</b>	+9:33	4:12	497	1:29	13:22	13:39	13:39	M30: 13.
43.	Pileggi Andrea	64	Luzern	smrun	<b>42:15</b>	+9:39	4:13	496	1:22	13:05	13:33	14:14	M50: 5.
44.	Bapst John	83	La Corbaz	CA Farvagny / MAHU	<b>42:16</b>	+9:40	4:13	126	1:33	13:12	13:40	13:50	M30: 14.
45.	Rutschi Raphael	87	Köniz	EGS Aareläufer	<b>42:21</b>	+9:45	4:14	1235	1:38	13:35	13:31	13:35	M30: 15.
46.	de Roche Rafael	76	Steffisburg		<b>42:22</b>	+9:46	4:14	197	1:22	12:44	14:09	14:05	M40: 11.
46.	Renel Damien	82	Forel (Lavaux)		<b>42:22</b>	+9:46	4:14	1058	1:30	13:28	13:47	13:36	M30: 16.
48.	Lanz Yves	82	Thun	i tue chli für mi	<b>42:28</b>	+9:52	4:14	382	1:29	13:18	13:55	13:45	M30: 17.
49.	Heutschi Remo	75	Lüterkofen-Ichert		<b>42:37</b>	+10:01	4:15	1148	1:28	13:12	13:55	14:00	M40: 12.
50.	Genna Gian Sandro	81	Muri b. Bern	Laufteam Thun	<b>42:38</b>	+10:02	4:15	1242	1:29	13:46	14:05	13:17	M30: 18.
51.	Chiarello Franco	65	Ittigen	STBern	<b>42:41</b>	+10:05	4:16	185	1:29	13:43	13:45	13:43	M50: 6.
52.	Alig-Jacobson Danny	72	Bern	Bern Hash House Harriers	<b>42:42</b>	+10:06	4:16	1233	1:29	13:23	13:54	13:55	M40: 13.
53.	Tanner Reto	72	Liebefeld	NSC Gantrisch	<b>42:46</b>	+10:10	4:16	1153	1:33	13:23	13:53	13:55	M40: 14.
54.	Berger Emil	67	Wiedlisbach	LG Niederbipp / smrun	<b>42:49</b>	+10:13	4:16	139	1:30	13:22	13:52	14:03	M50: 7.
55.	Von Känel Robin	98	Bern		<b>42:56</b>	+10:20	4:17	1013	1:35	14:18	13:55	13:07	M20: 13.
56.	Schneider Marc	80	Bern		<b>43:06</b>	+10:30	4:18	581	1:28	13:22	14:08	14:07	M30: 19.
57.	Pipe Distel	73	Einigen	distelpipe.ch	<b>43:09</b>	+10:33	4:18	1055	1:34	13:50	13:56	13:47	M40: 15.
58.	Fischer Erich	78	Spiegel b. Bern		<b>43:17</b>	+10:41	4:19	236	1:34	13:39	13:54	14:09	M40: 16.
59.	Terreaux Bernard	52	Vuisternens - en - Og...	CAG Farvagny smrun	<b>43:27</b>	+10:51	4:20	643	1:30	13:59	13:59	13:57	M60: 2.
60.	Lang Sven	00	Beinwil (Freiamt)	Stv Beinwil	<b>43:52</b>	+11:16	4:23	379	2:33	12:39	14:27	14:12	Jun: 3.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
61.	Sieber Daniel	76	Scharnachtal	Lauftreff Spiez	<b>43:59</b>	+11:23	4:23	1070	1:30	13:47	14:20	14:21	M40: 17.
62.	Schenk Dennis	83	Bern		<b>44:01</b>	+11:25	4:24	554	1:35	13:43	14:36	14:06	M30: 20.
63.	Birkhofer Daniel	64	Bern		<b>44:08</b>	+11:32	4:24	1133	1:32	13:45	14:16	14:34	M50: 8.
64.	Altorfer Felix	67	Schliern	ScSchliern	<b>44:13</b>	+11:37	4:25	109	1:30	13:53	14:05	14:43	M50: 9.
65.	Bringold Andreas	64	Beinwil SO	LG Niederbipp	<b>44:14</b>	+11:38	4:25	1021	1:40	13:37	14:29	14:28	M50: 10.
66.	von Känel Christoph	59	Frutigen	Lauftreff Spiez	<b>44:25</b>	+11:49	4:26	671	1:37	14:16	14:21	14:09	M50: 11.
67.	Agga Brahim	75	Wangen an der Aare		<b>44:29</b>	+11:53	4:26	1225	1:35	13:50	14:24	14:38	M40: 18.
68.	Mischler Reto	81	Bern	LCA Bärn	<b>44:41</b>	+12:05	4:28	442	1:49	14:05	14:26	14:20	M30: 21.
69.	Wielgus Jan	81	Wabern		<b>44:47</b>	+12:11	4:28	1081	1:30	14:09	14:35	14:32	M30: 22.
70.	Bühler Jürg	55	Adliswil	smrun	<b>44:54</b>	+12:18	4:29	170	1:33	13:55	14:35	14:50	M60: 3.
71.	Piccand Gabriel	54	Corpataux-Magneden	CAG Farvagny / SMRUN	<b>44:56</b>	+12:19	4:29	495	1:29	14:04	14:32	14:49	M60: 4.
72.	Kübli Ulrich	74	Ostermundigen		<b>45:02</b>	+12:26	4:30	1203	1:39	14:22	14:28	14:32	M40: 19.
73.	Stettler Marco	83	Uettligen		<b>45:06</b>	+12:30	4:30	1091	1:38	14:24	14:34	14:28	M30: 23.
74.	Mesnil Manuel	92	Bern	Kona Coaching	<b>45:10</b>	+12:33	4:31	1135	1:28	14:01	14:34	15:05	M20: 14.
75.	Barth Stefan	77	Gasel		<b>45:20</b>	+12:44	4:32	1141	1:36	14:38	14:51	14:14	M40: 20.
76.	Weissmüller Marc	91	Wabern		<b>45:24</b>	+12:48	4:32	684	1:36	14:30	14:42	14:34	M20: 15.
76.	Tschui Manuel	81	Wichtrach		<b>45:24</b>	+12:48	4:32	656	1:38	14:12	14:35	14:57	M30: 24.
78.	Tucker Kim	60	Thürnen	SMRun	<b>45:25</b>	+12:49	4:32	658	1:41	14:13	14:40	14:50	M50: 12.
79.	Angehrn Marcel	77	St. Gallen		<b>45:29</b>	+12:53	4:32	1096	1:38	14:17	14:52	14:41	M40: 21.
80.	Wettstein Markus	83	Russikon	LC Uster/smrun	<b>46:00</b>	+13:24	4:36	1014	1:39	14:13	15:10	14:56	M30: 25.
81.	Jenny Roland	81	Belp		<b>46:22</b>	+13:46	4:38	340	1:47	14:40	15:06	14:48	M30: 26.
82.	Eckert Marc	82	Frutigen		<b>46:27</b>	+13:51	4:38	206	1:36	14:38	15:07	15:06	M30: 27.
83.	Ramseier Christoph	86	Bern	S+R Running Team	<b>46:33</b>	+13:57	4:39	506	1:46	14:37	15:01	15:08	M30: 28.
84.	Steffen Edi	73	Lengnau BE	Free Runners Grenchen/ Laufträf...	<b>46:34</b>	+13:58	4:39	617	1:37	14:48	15:16	14:52	M40: 22.
85.	Trotta Sergio	76	Neuenkirch	LR Mosnang/smrun	<b>46:36</b>	+13:59	4:39	653	1:35	14:30	15:04	15:24	M40: 23.
86.	Gertsch Marcel	78	Wengen	OK Abendlauf Wengen	<b>46:39</b>	+14:02	4:39	266	1:35	14:25	15:07	15:31	M40: 24.
87.	Bärtschi Manuel	96	Liebefeld		<b>46:39</b>	+14:03	4:39	129	1:42	14:30	15:08	15:18	M20: 16.
88.	von Känel Hanspeter	66	Wimmis	Lauftreff Spiez	<b>46:40</b>	+14:04	4:40	1132	1:37	14:58	15:08	14:55	M50: 13.
89.	Neuhaus Tobias	86	Bern		<b>46:43</b>	+14:06	4:40	470	1:49	15:09	15:04	14:39	M30: 29.
90.	Knappe Matthias	80	Niederscherli	Malle Race Team	<b>46:43</b>	+14:07	4:40	1221	1:40	15:09	15:01	14:52	M30: 30.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
91.	Schenker Toni	56	Däniken SO		<b>46:47</b>	+14:11	4:40	556	1:35	14:46	15:14	15:10	M60: 5.
92.	Luder Sebastian	03	Bern		<b>46:48</b>	+14:12	4:40	400	1:59	15:15	15:17	14:16	Jun: 4.
93.	Burger Simon	70	Münsingen		<b>47:02</b>	+14:26	4:42	1024	1:57	15:22	15:01	14:41	M40: 25.
94.	Kummer Stefan	82	Fahrweid	smrun	<b>47:19</b>	+14:43	4:43	371	1:24	14:30	15:40	15:44	M30: 31.
95.	Siddu Salvatore	53	Schafisheim		<b>47:26</b>	+14:50	4:44	1069	1:43	14:35	15:23	15:43	M60: 6.
96.	Rubin Adrian	00	Diemtigen	Lauftreff Spiez	<b>47:28</b>	+14:52	4:44	528	1:42	15:00	15:17	15:27	Jun: 5.
97.	Luder Gere	68	Bern		<b>47:30</b>	+14:54	4:45	399	1:59	15:13	15:19	14:57	M50: 14.
98.	Hodel Thomas	60	Meggen	smrun	<b>47:32</b>	+14:56	4:45	1143	1:45	15:12	15:25	15:09	M50: 15.
99.	Gontier Camille	91	Spiegel b. Bern		<b>47:34</b>	+14:57	4:45	272	1:43	15:00	15:19	15:31	M20: 17.
100.	Moser Martin	74	Liebefeld		<b>47:43</b>	+15:07	4:46	454	1:41	14:56	15:10	15:55	M40: 26.
101.	Rucci Urs	77	Aarau	l tue ou chli äleini	<b>47:45</b>	+15:09	4:46	1062	1:49	14:51	15:44	15:20	M40: 27.
102.	Karajiannis Alexandros	69	Köniz		<b>47:56</b>	+15:20	4:47	347	1:33	14:47	15:41	15:54	M40: 28.
103.	Kronig Karl	57	Bern	STB	<b>47:57</b>	+15:21	4:47	1142	1:37	15:15	15:37	15:26	M60: 7.
104.	Steiner Heinz	57	Kandersteg	Lauftreff Spiez	<b>47:58</b>	+15:21	4:47	619	1:39	15:13	15:45	15:19	M60: 8.
105.	Zbinden Ueli	71	Schwarzenburg	UHU Rüscheegg	<b>48:02</b>	+15:26	4:48	720	1:47	15:14	15:31	15:28	M40: 29.
106.	Capponi Norman	70	Adliswil		<b>48:08</b>	+15:32	4:48	179	1:40	15:06	15:43	15:38	M40: 30.
107.	Obrecht Matthias	76	Liebefeld		<b>48:09</b>	+15:33	4:48	481	1:58	15:39	15:34	14:58	M40: 31.
108.	Freiburghaus René	54	Kandersteg	Smrun	<b>48:20</b>	+15:44	4:50	246	1:46	15:03	15:38	15:51	M60: 9.
109.	Schmutz Martin	75	Burgdorf		<b>48:25</b>	+15:48	4:50	577	1:50	14:56	15:37	16:00	M40: 32.
110.	Nyffenegger Frank	68	Riggisberg		<b>48:25</b>	+15:49	4:50	1239	1:42	15:06	15:38	15:58	M50: 16.
111.	Conconi Jonathan	74	Bern	Podisti Momò	<b>48:27</b>	+15:51	4:50	189	1:48	15:08	15:43	15:47	M40: 33.
112.	Rickli Eric	62	Onex		<b>48:32</b>	+15:56	4:51	515	1:32	15:08	15:42	16:09	M50: 17.
113.	Sazpinar Ali	84	Bern		<b>48:34</b>	+15:58	4:51	543	1:57	15:40	15:40	15:16	M30: 32.
114.	Häusler Orvil	76	Bern		<b>48:43</b>	+16:07	4:52	1035	1:45	15:13	15:44	15:58	M40: 34.
115.	Böhm Markus	77	Liebefeld		<b>48:47</b>	+16:11	4:52	155	1:39	15:13	15:50	16:03	M40: 35.
116.	Baumann Philipp	85	Liebefeld	PPT	<b>48:52</b>	+16:15	4:53	133	1:57	15:40	15:43	15:30	M30: 33.
117.	Vallotton Philippe	75	Wabern		<b>48:55</b>	+16:19	4:53	664	1:49	15:40	15:42	15:43	M40: 36.
118.	Schneider Hugo	66	Hilterfingen		<b>48:56</b>	+16:20	4:53	580	1:47	15:16	15:58	15:54	M50: 18.
119.	Sieber Gregor	65	Ueberstorf	Raiffeisenbank Schwarzwasser	<b>48:56</b>	+16:20	4:53	597	1:35	15:09	16:02	16:09	M50: 19.
120.	Boner Bruno	82	Seedorf BE		<b>49:11</b>	+16:35	4:55	1237	1:50	15:01	15:51	16:28	M30: 34.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
121.	Schäkel Pascal	76	Lützelflüh	TV Lützelflüh Athletics	<b>49:12</b>	+16:36	4:55	548	1:49	15:26	15:59	15:57	M40: 37.
122.	Volery Sacha	78	Kleingurmels		<b>49:22</b>	+16:46	4:56	1145	1:53	15:45	15:51	15:52	M40: 38.
123.	Gmeiner Matthias	67	Münsingen		<b>49:29</b>	+16:53	4:56	271	1:53	15:48	15:49	15:57	M50: 20.
124.	Werder Cornel	70	Lätti		<b>49:32</b>	+16:56	4:57	688	1:46	15:35	16:08	16:02	M40: 39.
125.	Nombela Escobar Alfonso	79	Bern		<b>49:36</b>	+16:59	4:57	478	1:51	15:26	16:03	16:14	M30: 35.
126.	Eitner Julian	89	Bern	DT Swiss Factory Squad	<b>49:38</b>	+17:02	4:57	219	1:49	15:31	16:23	15:54	M20: 18.
127.	Hutterer Beat	83	Nidau		<b>49:40</b>	+17:04	4:58	325	1:52	15:36	15:59	16:12	M30: 36.
128.	Tekeste Rezene	68	Köniz		<b>49:42</b>	+17:06	4:58	1075	1:50	15:17	16:18	16:15	M50: 21.
129.	Bieri Sascha	83	Biel/Bienne	DTSwiss Factory Squad	<b>49:47</b>	+17:11	4:58	149	1:52	15:45	16:08	16:02	M30: 37.
130.	Zbinden Peter	59	Guggisberg	Lauftreff Spiez	<b>49:52</b>	+17:16	4:59	719	1:47	15:56	16:08	16:00	M50: 22.
131.	Gilles Jean-Guy	47	La Tour-de-Trême	S.A. Bulle	<b>50:12</b>	+17:36	5:01	1232	1:39	15:47	16:25	16:20	M70: 1.
132.	Funk Michael	71	Bern		<b>50:14</b>	+17:38	5:01	253	1:55	16:13	16:08	15:57	M40: 40.
133.	Bernasconi Mirco	70	Spiegel b. Bern		<b>50:41</b>	+18:05	5:04	145	1:52	16:06	16:37	16:04	M40: 41.
134.	Carluccio Nicola	57	Zürich	LAC TV Unterstrass	<b>50:45</b>	+18:09	5:04	180	1:50	16:28	16:24	16:02	M60: 10.
135.	Buser Hans	59	Bern		<b>50:48</b>	+18:12	5:04	178	1:47	15:56	16:24	16:40	M50: 23.
136.	Kiechl Olivier	63	Langendorf	DTSwiss Factory Squad	<b>50:52</b>	+18:16	5:05	356	1:50	15:54	16:33	16:34	M50: 24.
137.	Kundert Hanspeter	44	Steffisburg	Lauftreff Thun	<b>50:54</b>	+18:18	5:05	1136	1:42	16:06	16:29	16:36	M70: 2.
138.	Müller Armin	67	Steffisburg		<b>51:06</b>	+18:29	5:06	459	2:00	16:08	16:36	16:20	M50: 25.
139.	Lutz Juan	76	Kehrsatz		<b>51:30</b>	+18:54	5:09	405	1:51	16:20	16:36	16:42	M40: 42.
140.	Guggisberg Willi	53	Worblaufen	SM RUN / Jogging Club Bern	<b>51:32</b>	+18:56	5:09	1031	1:56	16:29	16:30	16:35	M60: 11.
141.	Herde Othmar	57	Münchenbuchsee		<b>51:42</b>	+19:06	5:10	1129	1:58	16:18	16:33	16:52	M60: 12.
142.	Schönholzer Christian	81	Seedorf BE		<b>51:59</b>	+19:22	5:11	586	1:59	16:53	16:47	16:18	M30: 38.
143.	Keigel Hansruedi	45	Füllinsdorf	SMRUN	<b>51:59</b>	+19:23	5:11	1123	1:48	16:17	16:53	17:00	M70: 3.
144.	Bronz Manuel	78	Tenero		<b>52:02</b>	+19:26	5:12	1022	1:59	16:22	16:50	16:49	M40: 43.
145.	Sennhauser René	63	Mühleberg		<b>52:02</b>	+19:26	5:12	1010	1:57	16:26	16:47	16:51	M50: 26.
146.	Scarcella Giovanni	63	Luzern	LR Mosnang/smrun	<b>52:04</b>	+19:28	5:12	544	1:52	16:18	16:53	17:00	M50: 27.
147.	Steiner Jürg	64	Mittelhäusern		<b>52:12</b>	+19:36	5:13	1146	1:55	16:39	16:54	16:43	M50: 28.
148.	Herde Bernhard	51	Burgdorf		<b>52:12</b>	+19:36	5:13	297	1:58	16:39	16:51	16:43	M60: 13.
149.	Pauchard Bruno	49	Bösingen		<b>52:18</b>	+19:42	5:13	490	1:53	16:41	16:59	16:44	M60: 14.
150.	Leuenberger André	55	Aarwangen	LG Niederbipp	<b>52:22</b>	+19:46	5:14	1131	1:49	16:36	17:06	16:50	M60: 15.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
151.	Märki Lars	77	Krauchthal		<b>52:25</b>	+19:49	5:14	412	1:52	16:54	16:50	16:48	M40: 44.
152.	Rüfli Roland	56	Ostermundigen		<b>52:35</b>	+19:59	5:15	536	2:00	16:38	16:53	17:04	M60: 16.
153.	Lyhme Lars	77	Liebefeld		<b>52:43</b>	+20:07	5:16	407	2:04	17:52	16:42	16:04	M40: 45.
154.	Winklehner Thomas	74	Bremgarten b. Bern	Wolverine	<b>52:49</b>	+20:13	5:16	1083	1:51	16:53	17:19	16:44	M40: 46.
155.	Wyss Andreas	86	Bern	TV Worben	<b>52:58</b>	+20:22	5:17	708	1:56	16:49	16:58	17:14	M30: 39.
156.	Von Gunten Hans	44	Thun	smrun	<b>53:04</b>	+20:28	5:18	669	1:48	16:59	17:03	17:12	M70: 4.
157.	Decorvet Herbert	66	Courtaman	TV Bösinggen	<b>53:07</b>	+20:31	5:18	198	1:57	16:38	16:56	17:35	M50: 29.
158.	Gygax Martin	53	Bern	smrun	<b>53:18</b>	+20:42	5:19	284	1:50	16:55	17:12	17:20	M60: 17.
159.	Andrist Bernhard	46	Zürich	smrun	<b>53:19</b>	+20:43	5:19	118	1:48	16:30	17:24	17:35	M70: 5.
160.	Schlegel Jonathan	87	Bern		<b>53:20</b>	+20:44	5:20	566	2:07	17:26	16:56	16:49	M30: 40.
161.	Stricker René	50	Grosshöchstetten	sm run	<b>53:34</b>	+20:58	5:21	636	1:53	16:51	17:19	17:31	M60: 18.
162.	Simon Yannick	80	Lyss		<b>53:37</b>	+21:01	5:21	605	2:12	17:20	16:55	17:08	M30: 41.
163.	Morf Daniel	63	Schliern bei Köniz		<b>53:40</b>	+21:04	5:22	449	2:15	18:29	16:50	16:05	M50: 30.
164.	Eichenberger Patrik	75	Bern		<b>53:49</b>	+21:13	5:22	217	1:59	16:40	17:20	17:48	M40: 47.
165.	Furini Daniele	66	Locarno	SPLocarnese	<b>54:00</b>	+21:24	5:24	255	1:58	16:47	17:35	17:38	M50: 31.
166.	Klötgen Willy	75	Liebefeld	FC Matilda	<b>54:09</b>	+21:33	5:24	362	1:53	16:46	17:39	17:51	M40: 48.
167.	Bernasconi Albano	72	Bern	Cyclists-Club Bern	<b>54:44</b>	+22:08	5:28	142	2:03	17:15	17:48	17:37	M40: 49.
168.	Arnold Franco	86	Bern		<b>54:48</b>	+22:12	5:28	121	1:58	16:48	17:51	18:09	M30: 42.
169.	Sclabas Luca	95	Kirchberg BE		<b>55:01</b>	+22:25	5:30	1067	1:52	16:52	17:59	18:18	M20: 19.
170.	Schiegg Fabian	87	Bern		<b>55:12</b>	+22:36	5:31	560	2:05	18:03	17:53	17:10	M30: 43.
171.	Broch Josef	44	Ballwil	smrun	<b>55:13</b>	+22:37	5:31	161	1:54	17:24	17:47	18:06	M70: 6.
172.	Chavailleaz Bernardin	43	Ecuvillens	CAG Farvagny SMRUN	<b>55:16</b>	+22:40	5:31	184	2:05	17:55	18:02	17:13	M70: 7.
173.	Schmalz Hans	51	Grünigen	smrun	<b>55:18</b>	+22:42	5:31	570	1:59	17:36	17:56	17:45	M60: 19.
174.	Wälchli Christoph	82	Bern		<b>55:27</b>	+22:50	5:32	1079	2:11	18:14	17:39	17:22	M30: 44.
174.	von Niederhäusern Philippe	81	Bern		<b>55:27</b>	+22:50	5:32	1078	2:11	18:14	17:38	17:22	M30: 44.
176.	Eggenschwiler Raphael	81	Murten		<b>55:51</b>	+23:15	5:35	209	1:56	16:50	18:15	18:48	M30: 46.
177.	Amstutz Martin	61	Noflen	ST Bern	<b>55:53</b>	+23:17	5:35	117	2:01	17:56	17:55	18:00	M50: 32.
178.	Seiler Hansruedi	53	Ittigen		<b>56:03</b>	+23:27	5:36	592	2:04	17:30	18:07	18:21	M60: 20.
179.	Gysi von Wartburg Reto	72	Bern		<b>56:10</b>	+23:33	5:37	286	2:03	18:04	18:06	17:56	M40: 50.
180.	Siegrist Fabian	75	Suhr		<b>56:23</b>	+23:47	5:38	1134	2:02	17:16	18:43	18:21	M40: 51.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
181.	Eichelberger Pascal	66	Rechterswil		<b>56:30</b>	+23:54	5:39	213	1:49	17:04	18:45	18:51	M50: 33.
182.	Pfäffli Timo	86	Bern		<b>56:33</b>	+23:57	5:39	1053	2:04	18:14	18:08	18:06	M30: 47.
183.	Aegler Fritz	42	Oey	smrun	<b>56:36</b>	+24:00	5:39	107	2:09	17:53	18:16	18:17	M70: 8.
184.	GrosPierre René	67	Gümligen		<b>57:01</b>	+24:25	5:42	276	2:07	18:17	18:06	18:30	M50: 34.
185.	Iseli Markus	56	Bern		<b>57:03</b>	+24:27	5:42	329	2:03	18:02	18:28	18:29	M60: 21.
186.	Kundert Marc	69	Steffisburg		<b>57:19</b>	+24:43	5:43	1007	2:04	18:01	18:32	18:41	M40: 52.
187.	Eremia Radu	65	Montana		<b>57:20</b>	+24:43	5:44	222	2:17	18:27	18:40	17:54	M50: 35.
188.	Widmer Paul	39	Effretikon	smrun	<b>57:20</b>	+24:44	5:44	693	2:01	17:59	18:27	18:52	M70: 9.
189.	Rhyner Hans Kaspar	44	Zürich	LAC TV Unterstrass/smrun	<b>57:22</b>	+24:46	5:44	512	2:03	18:06	18:35	18:37	M70: 10.
190.	Bär Max	46	Gümligen	NSK Thun	<b>57:31</b>	+24:55	5:45	127	2:03	18:05	18:40	18:42	M70: 11.
191.	Dietschy Beat	50	Bern	Hämpus	<b>57:32</b>	+24:56	5:45	201	2:03	18:00	18:36	18:51	M60: 22.
192.	Krenger Andy	61	Ostermundigen		<b>57:33</b>	+24:57	5:45	1006	1:57	17:12	18:37	19:45	M50: 36.
193.	Wälty Patrick	67	Zürich	freizeitsportler.ch / cityrunning.ch	<b>58:03</b>	+25:27	5:48	678	2:08	17:52	18:58	19:04	M50: 37.
194.	Schönholzer Hans	44	Liebefeld	ST Bern	<b>58:22</b>	+25:46	5:50	589	1:59	18:14	18:46	19:21	M70: 12.
195.	Streit Peter	75	Ostermundigen	Bärner Chiubigigle	<b>58:24</b>	+25:48	5:50	1234	2:03	18:09	18:41	19:30	M40: 53.
196.	Roux Yves	82	Schmitten FR	Raiffeisenbank Schwarzwasser	<b>58:43</b>	+26:07	5:52	527	1:57	17:45	19:07	19:53	M30: 48.
197.	Ferreira José	81	Brügg BE		<b>59:04</b>	+26:28	5:54	233	2:12	19:36	18:54	18:20	M30: 49.
198.	Schwarzenmeyer Günter	53	Belp		<b>59:38</b>	+27:02	5:57	1231	2:06	18:48	19:11	19:32	M60: 23.
199.	Herren Gion	91	Bern		<b>59:40</b>	+27:03	5:58	298	2:05	18:32	18:48	20:13	M20: 20.
200.	Jordi Mathias	84	StettlenStettlen	TV Stettlen	<b>59:51</b>	+27:15	5:59	344	2:14	18:40	19:23	19:32	M30: 50.
201.	Schaffer Christoph	84	Stettlen		<b>59:51</b>	+27:15	5:59	545	2:14	18:40	19:23	19:32	M30: 51.
202.	Morf Marius	00	Schliern bei Köniz		<b>1:00:11</b>	+27:35	6:01	450	2:10	19:15	19:42	19:02	Jun: 6.
203.	Collison Andrey	67	Bremgarten b. Bern	Knudelbö	<b>1:00:18</b>	+27:41	6:01	1243	2:07	20:04	20:14	17:52	M50: 38.
204.	Noti Stefan	80	Bern		<b>1:01:04</b>	+28:28	6:06	1094	2:08	19:15	19:50	19:50	M30: 52.
205.	Brönnimann Urs	82	Bern		<b>1:01:49</b>	+29:13	6:10	162	2:04	19:23	20:04	20:16	M30: 53.
206.	Gabler Mathias	73	Zürich		<b>1:01:55</b>	+29:19	6:11	256	2:05	19:31	20:00	20:19	M40: 54.
207.	Stettler Hans Rudolf	55	Schüpfen		<b>1:03:14</b>	+30:38	6:19	1092	2:00	19:11	20:24	21:38	M60: 24.
208.	Scheiber Kaspar	39	Luzern	smrun	<b>1:03:59</b>	+31:23	6:23	551	2:08	19:59	20:37	21:14	M70: 13.
209.	Ullmann Urs	57	St Niklausen	freizeitssportler.ch	<b>1:04:00</b>	+31:24	6:24	659	2:17	19:36	20:34	21:32	M60: 25.
210.	Oberli Johann	48	Ostermundigen	smrun	<b>1:04:00</b>	+31:24	6:24	728	2:11	20:06	20:42	20:59	M70: 14.

# Steinhölzlilauflauf 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
211.	Nivola Gianpaolo	66	Luzern		<b>1:15:50</b>	+43:14	7:35	477	2:26	24:36	48:48	0:00	M50: 39.

#### Runde1

212.	Rüegsegger Fritz	50	Krauchthal	Läuferriege Wohlen	<b>19:33</b>			532	1:59	17:34			
------	------------------	----	------------	--------------------	--------------	--	--	-----	------	-------	--	--	--

#### StartRunde

213.	Putallaz Jean-Yves	47	Sensine	smrum	<b>02:08</b>			503	2:08				
------	--------------------	----	---------	-------	--------------	--	--	-----	------	--	--	--	--

#### DNS

Bläsi Siegfried	70	Unterseen			154								
Brühlhart Daniel	63	Gümligen	LG Gerbersport		166								
Gagliardi Paolo	83	Bern			1002								
Graf Stefan	79	Thun	All Blacks Thun		275								
Grünig Peter	55	Riggisberg			279								
Haller Marc	72	Sutz			289								
Haslebacher Yanik	88	Steffisburg			293								
Hirschi Tim	97	Bern	GGBern		308								
Lehmann Michael	91	Bern			388								
Lognowicz Martin	83	Bern			395								
Luder Heinz	57	Bertschikon Gossau	LC Uster		1045								
Mattioli Manuel	88	Thun			421								
Mauerhofer Beat	66	Neuenegg			422								
Maurer Michael	80	Reichenbach i. K.	All Blacks Thun		423								
Meyer Marcel	59	Liebefeld			431								
Michel René	61	Unterseen			438								
Niederhäuser Daniel	83	Wattenwil	Laufftreff Thun		475								
Roche Alvarez Dante	71	Steffisburg			520								
Roulin Olivier	85	Bern	Hillbilly Running Club		1061								
Schmutz André	66	Ueberstorf			575								



# Steinhölzlilaufl 2018

## Ergebnisse

### Overall Hauptlauf Männer

Rang	Nachname Vorname	Jg	Ort	Verein	Zeit	Abstand	min/km	Startnr	Startrunde	Runde1	Runde2	Runde3	Altersklasse
DNS													
	Schmutz Janis	01	Ueberstorf					576					
	Sekinger Bruno	78	Zufikon	LR - Wohlen / SMRUN				593					
	Stucki Urs	63	Gsteigwiler					638					
	Tomezzoli Carlo	53	Gossau ZH	LAC TV Unterstrass				646					
	von Allmen Fritz	62	Ostermundigen	LCA Bärn				668					
	Wittwer Roland	58	Bern					702					

#239 Teilnehmende